

ABSTRAK

Latar belakang: Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada penderita stroke, yaitu meliputi jenis kelamin, usia serta jenis stroke. Salah satu metode untuk meningkatkan pemahaman tentang stroke adalah dengan menggunakan media *booklet* berbasis digital. Media ini memberikan isi konten sederhana yang dapat dimengerti oleh penderita dengan harapan agar meningkatkan pemahaman terhadap penyakit dan kemampuan seseorang untuk meningkatkan derajat kesehatan secara mandiri serta meningkatnya kualitas hidup yaitu merasa terpenuhinya rasa kepuasan dalam menjalani kehidupan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas edukasi dengan media booklet berbasis digital untuk meningkatkan kualitas hidup pasien stroke di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental*. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *pre test and post test nonequivalent control group*. Sampel penelitian ini sebanyak 48 orang yang terdiri dari 24 responden kelompok kontrol dan 24 responden untuk kelompok intervensi. Analisis yang digunakan pada penelitian adalah univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan yaitu dua kelompok berpasangan dengan skala pengukuran rasio sebelum dan sesudah intervensi yaitu menggunakan uji statistik uji *paired t-test*.

Hasil: Hasil penelitian ditemukan ada perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah diberikan edukasi menggunakan media *booklet* berbasis digital dengan nilai sig 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Perlu diadakannya pemberkalan kepada perawat khusus perawat pelaksana. materi yang disampaikan meliputi ketrampilan perawat dalam mengidentifikasi dan mengkaji kualitas hidup pasien secara komprehensif, kemampuan perawat dalam deteksi dini timbulnya keputusan, dan kemampuan dalam memberikan edukasi pada pasien stroke dan keluarga.

Kata kunci: Edukasi, Kualitas Hidup, Pasien Stroke

ABSTRACT

Background: Many factors affect the quality of life in stroke patients, including gender, age and type of stroke. One method to increase understanding of stroke is to use digital media based booklets. This media provides simple content that can be understood by the sufferer in the hope that it will increase understanding of one's illness and ability to improve health status independently and improve quality of life, that is, feeling fulfilled in fulfilling life.

Purpose: This study aims to analyze the effectiveness of education with digital-based booklet media to improve the quality of life of stroke patients in the Bantul Pleret Health Center.

Method: The type of research used is quasi experimental. The approach used in this study was the design of the pre test and post test nonequivalent control group. The sample of this study were 48 people consisting of 24 respondents in the control group and 24 respondents in the intervention group. The analysis used in this research is univariate and bivariate. The statistical test used was two groups of pairs with a ratio measurement scale before and after the intervention using the statistical test pired t-test.

Results: The results found there were significant differences between the control group and the intervention group after being given education using digital-based booklet media with a sig value of 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: Need to hold a delivery to special nurses implementing nurses. Material presented includes the skills of nurses in identifying and assessing the quality of life of patients comprehensively, the ability of nurses in the early detection of hopelessness, and the ability to provide education to stroke patients and families

Keywords: Education, Quality of Life, Stroke Patients