

**EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET BERBASIS
DIGITAL UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN
STROKE DI WILAYAH PUSKESMAS PLERET BANTUL**

TESIS



Oleh:

YENI ISNAENI
NIM: 20171050048

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA (UMY)
2019**

**EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET BERBASIS
DIGITAL UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN
STROKE DI WILAYAH PUSKESMAS PLERET BANTUL**

TESIS

Disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

YENI ISNAENI
NIM: 20171050048

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA (UMY)
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

**EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET BERBASIS DIGITAL
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI WILAYAH
PUSKESMAS PLERET BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal
10 Oktober 2019



Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes

(.....)

Dr. Titih Huriah, M.Kep., Sp. Kep. Kom

(.....)

Dr. dr. Arlina Dewi, M. Kes

(.....)

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns. MAN., Ph.D

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Fitri Arofiati, S.Kep., Ns. MAN., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 10 Oktober 2019

Yang Membuat Pernyataan:



YENI ISNAENI
NIM: 20171050048

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tesis dengan judul: **“Efektivitas Edukasi dengan Media Booklet Berbasis Digital Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul”**

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. DR. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., MSc. Eng., Ph.D., PE Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns. MAN., Ph.D selaku Kaprodi Magister Keperawatan UMY yang telah memberikan kemudahan dalam menempuh studi.

4. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes selaku pembimbing tesis yang telah memberikan bimbingan, bantuan motivasi, pengarahan serta masukan yang sangat berarti dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Dr. Titih Huriah, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku penguji tesis yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat berharga.
6. Dr. dr. Arlina Dewi, M. Kes selaku penguji tesis yang juga telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat berharga.
7. Bapak dan ibu dosen beserta staff pendidikan Prodi M.Kep UMY yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Ketua STIKES Surya Global Yogyakarta dan rekan-rekan Prodi Keperawatan yang telah memberikan dukungan selama peneliti menempuh kuliah di Program Studi Magister Keperawatan UMY.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian.
10. Orang tua saya, Bapak Solimin dan Ibu Siti Nariyah yang terus mendoakan, merestui dan memberikan semangat serta dukungan tiada henti.
11. Suamiku Tercinta Agung Rejecky dan Anakku Tersayang Ilham Bagus Rejeki yang menyertai setiap langkah dalam perjuangan menempuh studi ini.

12. Rekan-rekan angkatan 8 Program Magister Keperawatan UMY yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Tesis ini.
13. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik support maupun do'a.

Penulis merasakan dalam penyusunan Tesis ini begitu banyak hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan sesuai dengan kemampuan dan keterbatasan penulis. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Tesis ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga Tesis ini bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Yogyakarta, Oktober 2019

Penulis

ABSTRAK

Latar belakang: Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada penderita stroke, yaitu meliputi jenis kelamin, usia serta jenis stroke. Salah satu metode untuk meningkatkan pemahaman tentang stroke adalah dengan menggunakan media *booklet* berbasis digital. Media ini memberikan isi konten sederhana yang dapat dimengerti oleh penderita dengan harapan agar meningkatkan pemahaman terhadap penyakit dan kemampuan seseorang untuk meningkatkan derajat kesehatan secara mandiri serta meningkatnya kualitas hidup yaitu merasa terpenuhinya rasa kepuasan dalam menjalani kehidupan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas edukasi dengan media *booklet* berbasis digital untuk meningkatkan kualitas hidup pasien stroke di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental*. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *pre test and post test nonequivalent control group*. Sampel penelitian ini sebanyak 48 orang yang terdiri dari 24 responden kelompok kontrol dan 24 responden untuk kelompok intervensi. Analisis yang digunakan pada penelitian adalah univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan yaitu dua kelompok berpasangan dengan skala pengukuran rasio sebelum dan sesudah intervensi yaitu menggunakan uji statistik uji *paired t-test*.

Hasil: Hasil penelitian ditemukan ada perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah diberikan edukasi menggunakan media *booklet* berbasis digital dengan nilai sig 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Perlu diadakannya pemberkalan kepada perawat khusus perawat pelaksana. materi yang disampaikan meliputi ketrampilan perawat dalam mengidentifikasi dan mengkaji kualitas hidup pasien secara komprehensif, kemampuan perawat dalam deteksi dini timbulnya keputusan, dan kemampuan dalam memberikan edukasi pada pasien stroke dan keluarga.

Kata kunci: Edukasi, Kualitas Hidup, Pasien Stroke

ABSTRACT

Background: Many factors affect the quality of life in stroke patients, including gender, age and type of stroke. One method to increase understanding of stroke is to use digital media based booklets. This media provides simple content that can be understood by the sufferer in the hope that it will increase understanding of one's illness and ability to improve health status independently and improve quality of life, that is, feeling fulfilled in fulfilling life.

Purpose: This study aims to analyze the effectiveness of education with digital-based booklet media to improve the quality of life of stroke patients in the Bantul Pleret Health Center.

Method: The type of research used is quasi experimental. The approach used in this study was the design of the pre test and post test nonequivalent control group. The sample of this study were 48 people consisting of 24 respondents in the control group and 24 respondents in the intervention group. The analysis used in this research is univariate and bivariate. The statistical test used was two groups of pairs with a ratio measurement scale before and after the intervention using the statistical test pired t-test.

Results: The results found there were significant differences between the control group and the intervention group after being given education using digital-based booklet media with a sig value of 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: Need to hold a delivery to special nurses implementing nurses. Material presented includes the skills of nurses in identifying and assessing the quality of life of patients comprehensively, the ability of nurses in the early detection of hopelessness, and the ability to provide education to stroke patients and families

Keywords: Education, Quality of Life, Stroke Patients

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan teori	9
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	47

D. Variabel	47
E. Definisi Operasional	48
F. Instrumen Pengumpulan Data	49
G. Uji Validitas dan Reabilitas	50
H. Prosedur Pengumpulan Data	51
I. Teknik Pengolahan dan Penyajian Data	53
J. Analisa Data	54
K. Etik Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian	69
D. Implikasi Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	71
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Penelitian Terkait	8
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden	57
Tabel 4.2 : Karakteristik Responden	58
Tabel 4.3 : Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup	59
Tabel 4.4 : Hasil Uji Normalitas Data.....	60
Tabel 4.5 : Hasil Uji Homogenitas	61
Tabel 4.6 : Uji Paired Sample Test.....	62
Tabel 4.7 : Uji Independent Samples Test	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	44
Gambar 3.1 Desain <i>pre test and post test nonequivalent control group</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Melakukan Etik
- Lampiran 3 : Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Kesedian menjadi Responden
- Lampiran 7 : Instrument Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 9 : Hasil Uji Homogenitas
- Lampiran 10 : Hasil Uji Univariat
- Lampiran 11 : Hasil Uji Bivariat