

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN
PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

N a m a :

U m u r :

Alamat :

Setelah mendengarkan penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Yeni Isnaeni , mahasiswa Program Magister Keperawatan yang berjudul “*Efektivitas edukasi dengan media booklet berbasis digital untuk meningkatkan kualitas hidup pasien stroke di wilayah Puskesmas Pleret Bantul*”, saya memahami tujuan serta manfaat penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Saya bersedia memberikan informasi yang benar terhadap pertanyaan peneliti dan saya bersedia untuk menjalani pemeriksaan yang dibutuhkan untuk kepentingan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2019

Yang membuat pernyataan,

(.....)

INSTRUMEN

PETUNJUK PENGISIAN :

Berikan tanda check list (√) pada kotak pilihan sesuai atau berikan jawaban sesuai dengan kondisi sebenarnya pada diri anda

A. Biodata Responden

1. Nama/inisial :
2. Jenis kelamin : laki-laki perempuan
3. Usia : tahun
4. Pekerjaan sebelum Stroke : PNS/TNI/Polri wiraswasta
 tidak bekerja swasta
 petani/buruh
5. Lama kerja : tahun
6. Status perkawinan : Menikah Belum menikah
 Duda Janda

B. Kualitas Hidup (SF-36 versi Indonesia)

Pernyataan-pernyataan tentang kesehatan dan kehidupan anda. dibawah ini terdapat beberapa pernyataan tentang kondisi kesehatan anda menurut pandangan anda sendiri. Isi secara lengkap seluruh pernyataan yang ada dengan memberikan tanda (√) pada salah satu pilihan yang dianggap paling sesuai dengan kondisi anda.

1. Bagaimana menurut anda kondisi kesehatan anda secara umum ?

Amat sangat baik	Sangat baik	Baik	Biasa saja/ cukup	Buruk

2. Dibanding 1 tahun yang lalu, bagaimana kondisi kesehatan anda saat ini?

Jauh lebih baik dibanding 1 tahun lalu	Agak lebih baik dibanding 1 tahun lalu	Kira-kira sama dengan 1 tahun lalu	Agak lebih buruk dibanding 1 tahun lalu	Sangat lebih buruk dibanding 1 tahun lalu

3. Pernyataan dibawah ini tentang aktivitas yang biasa anda lakukan sehari-hari. Apakah aktivitas anda menjadi terbatas atau terganggu karena kondisi kesehatan saat ini? Jika Ya, seberapa banyak.

No	Apakah aktivitas anda menjadi terbatas atau terganggu karena kondisi kesehatan anda saat ini?	Ya, sangat terbatas	Ya, agak terbatas	Tidak terbatas sama sekali
1	Aktivitas berat seperti lari, mengangkat barang berat, melakukan olah raga berat			
2	Aktivas sedang seperti memindahkan barang, memasak, menyetrika, mencuci pakaian dan berjalan cepat			
3	Mengangkat atau membawa barang sekitar 3-5 kg			
4	Menaiki beberapa anak tangga			
5	Menaiki 1 anak tangga			
6	Menekuk tubuh, berlutut, membungkuk			
7	Berjalan lebih dari 1,5 meter			
8	Berjalan sekitar 50 rumah (500 meter)			
9	Berjalan sekitar 10 rumah (100 meter)			
10	Mandi atau berpakaian sendiri			

4. Dalam 4 minggu terakhir, apakah anda pernah mengalami beberapa masalah dengan pekerjaan atau aktivitas sehari-hari lainnya sebagai dari akibat masalah kesehatan anda?

No	Apakah anda pernah mengalami beberapa masalah dengan pekerjaan atau aktivitas sehari-hari lainnya sebagai akibat dari masalah kesehatan anda?	Ya	Tidak
1	Mengurangi jumlah waktu yang anda gunakan untuk anda bekerja atau aktivitas lain		
2	Hanya dapat mengerjakan pekerjaan lebih sedikit dari yang anda inginkan		
3	Mengalami keterbatasan dalam jenis pekerjaan		

	atau jenis aktivitas lainnya		
4	Mengalami kesulitan dalam melakukan pekerjaan atau aktivitas lainnya (misalnya memerlukan usaha yang sangat besar dalam melakukannya)		

5. Dalam 4 minggu terakhir, apakah anda pernah mengalami masalah-masalah dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari lainnya sebagai akibat masalah perasaan atau emosi (seperti; perasaan tertekan atau cemas)?

No	Apakah anda pernah mengalami masalah-masalah dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari lainnya sebagai akibat masalah perasaan atau emosi (seperti; perasaan tertekan atau cemas)?	Ya	Tidak
1	Mengurangi jumlah waktu yang anda gunakan untuk anda bekerja atau aktivitas lain		
2	Hanya dapat mengerjakan pekerjaan lebih sedikit dari yang anda inginkan		
3	Tidak bekerja/ melakukan aktivitas/ seperti biasanya		

6. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa jauh kondisi kesehatan fisik dan masalah emosi/ perasaan anda mempengaruhi masalah aktivitas sosial dengan keluarga, tetangga atau kelompok? (misalnya pergi rekreasi, arisan, pengajian, dll)

Tidak berpengaruh sama sekali	Sedikit berpengaruh	Pengaruhnya sedang	Berpengaruh	Sangat berpengaruh

7. Seberapa berat rasa nyeri di tubuh (seperti pegal-pegal, ngilu, dll) yang anda alami dalam 4 minggu terakhir

Tidak nyeri	Nyeri biasa	Ringan	Sedang	Berat	Berat sekali

8. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa berat rasa nyeri tubuh tersebut mempengaruhi pekerjaan sehari-hari anda (termasuk pekerjaan diluar ru

mah dan pekerjaan rumah) ?

Tidak berpengaruh sama sekali	Sedikit berpengaruh	Sedang-sedang saja	Banyak pengaruhnya	Sangat banyak pengaruhnya

9. Pernyataan-pernyataan dibawah ini adalah tentang bagaimana perasaan anda dan bagaimana hal tersebut anda rasakan selama 4 minggu terakhir ini. Untuk setiap pernyataan, harap anda rasakan dan seberapa sering hal tersebut terjadi dalam 4 minggu terakhir?

No	Bagaimana perasaan anda dan bagaimana tersebut anda rasakan terakhir ini	Setiap waktu	Sangat sering	Sering	kadang	Jarang	Tidak pernah
1	Apakah anda pernah merasa penuh semangat						
2	Apakah anda merasa sangat gugup						
3	Apakah anda merasa sangat sedih hingga tidak ada yang dapat menghibur anda						
4	Apakah anda merasa tenang dan damai						
5	Apakah anda merasa penuh energi						
6	Apakah anda merasa bimbang dan kecewa						
7	Apakah anda merasa jenuh/ bosan						
8	Apakah anda merasa bahagia						
9	Apakah anda merasa capek						

10. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa banyak waktu/ seberapa sering masalah kesehatan fisik dan perasaan/ emosi anda mempengaruhi aktivitas sosial anda (seperti mengunjungi teman, keluarga, tetangga, dll) ?

Sepanjang waktu	Sebagian besar waktu	Banyak waktu/ sering	Kadang-kadang	Sedikit/ jarang	Tidak pernah

11. BETUL atau SALAH pernyataan-pernyataan berikut ini untuk anda?

No	Pernyataan	Sangat betul	Betul	Tidak tahu	Salah	Sangat salah
1	Saya tampaknya lebih mudah sakit dibanding dengan orang lain					
2	Saya sama sehatnya dengan orang lain yang saya kenal					
3	Saya berharap kesehatan saya semakin memburuk					
4	Kesehatan saya baik sekali					



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Jalan Robert Wolter Monginsidi 1 Bantul 55711, Telp. 367533, Faks. (0274) 367796
Laman: www.bappeda.bantulkab.go.id Posel: bappeda@bantulkab.go.id

SURAT KETERANGAN/IZIN

Nomor : 070 / Reg / 0618 / S2 / 2019

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 jo Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
 2. Peraturan Daerah Kabupaten Bantul Nomor 12 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Bantul
 3. Peraturan Bupati Bantul Nomor 108 Tahun 2017 tentang Pemberian Izin Penelitian, Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan Praktik Kerja Lapangan (PKL)
 4. Surat Keputusan Kepala Bappeda Nomor 120/KPTS/BAPPEDA/2017 Tentang Prosedur Pelayanan Izin Penelitian, KKN, PKL, Survey, dan Pengabdian Kepada Masyarakat di Kabupaten Bantul.
- Memperhatikan :
- Surat dari : Program Pascasarjana UMY
Nomor : 113/Mkep/A.3-III/2019
Tanggal : 14 Februari 2019
Perihal : Izin Penelitian

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Bantul, memberikan izin kepada :

- 1 Nama : YENI ISNAENI
- 2 NIP/NIM/No.KTP : 3305114911850001
- 3 No. Telp/ HP : 085647555499

Untuk melaksanakan izin Penelitian dengan rincian sebagai berikut :

- a. Judul : EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET BERBASIS DIGITAL UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI WILAYAH PUSKESMAS PLERET BANTUL
- b. Lokasi : Puskesmas Pleret, Puskesmas Banguntapan II
- c. Waktu : 19 Februari 2019 s/d 19 Agustus 2019
- d. Status izin : Baru
- e. Jumlah anggota : -
- f. Nama Lembaga : Program Pascasarjana UMY

Ketentuan yang harus ditaat :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi dengan instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Wajib mematuhi peraturan perundangan yang berlaku;
3. Izin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
4. Menjaga ketertiban, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan;
5. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan pemerintah;
6. Pemegang izin wajib melaporkan pelaksanaan kegiatan bentuk *hardcopy (hardcover)* dan *softcopy* (CD) kepada Pemerintah Kabupaten Bantul c.q Bappeda Kabupaten Bantul setelah selesai melaksanakan kegiatan
7. Surat izin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat izin sebelumnya, paling lambat 7 (tujuh) hari kerja sebelum berakhirnya surat izin; dan
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas;

Dikeluarkan di : Bantul
Pada tanggal : 19 Februari 2019

A.n. Kepala,
Kepala Bidang Pengendalian Penelitian
dan Pengembangan U.b. Kasubbid Analisa
Data dan Laporan



ENI KRISWANDARI, SE, M.Ec.Dev
NIP. 198410252009032009

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Bantul (sebagai laporan)
2. Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Bantul
3. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Bantul
4. Ka. Puskesmas Pleret
5. Ka. Puskesmas Banguntapan 2 Kab. Bantul
6. Program Pascasarjana UMY



ETHICAL CLEARANCE

KELAIKAN ETIK

Number :135/KEPK/SG/II/2019

Health Research Ethics Committee Institute of Health Science SuryaGlobal Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes SURYAGLOBAL YOGYAKARTA.

Title of Research Protocol : Efektivitas Edukasi Dengan Media Booklet Berbasis Digital Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul

Judul Penelitian

Researcher : Yeni Isnaeni
Peneliti

Date of Approval : 16 Januari 2019
Tanggal Pengajuan

Location of Research : Puskesmas Pleret Bantul
Lokasi Penelitian

Is Ethically Approved : Dinyatakan Laik Etik

Yogyakarta, 02 Februari 2019



Yulian Endarto, S.KM., M.Kes.



Nomor : 115/MKep/A.3-II/II/2019
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth.
Bapak/Ibu
Kepala Puskesmas Bangutapan 2

di tempat

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan UMY,
atas nama:

Nama : Yeni Isnaeni
NIM : 20171050048

Mengajukan permohonan ijin melakukan penelitian dengan topik "Efektifitas Edukasi dengan Media Booklet Berbasis Digital untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ



Yogyakarta, 14 Februari 2019
Sekretaris Program Studi

Erna Rochmawati, MNSc., M.Med.Ed., Ph.D





Nomor : 114/MKep/A.3-II/II/2019
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth.
Bapak/Ibu
Kepala Puskesmas Pleret

di tempat

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan UMY,
atas nama:

Nama : Yeni Isnaeni
NIM : 20171050048

Mengajukan permohonan ijin melakukan penelitian dengan topik "Efektifitas Edukasi dengan Media Booklet Berbasis Digital untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 14 Febuari 2019
Sekretaris Program Studi


Erna Rachmawati, MNsc., M.Med.Ed., Ph.D





PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
DINAS KESEHATAN KABUPATEN BANTUL

PUSKESMAS PLERET

Jalan Imogiri Timur Km.9. Jati, Wonokromo, Kecamatan Pleret, Kabupaten Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta Kode Pos. 55791 Telp. (0274) 4399829, (0274) 4399850
Email pusk.pleret@bantulkab.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/134

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : dr. ERNI ROCHMAWATI
NIP : 196710011997032002
Pangkat/ Gol : Pembina/ IVa
Jabatan : Kepala Puskesmas
Unit Kerja : Puskesmas Pleret

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : YENI ISNAENI
Instansi Pendidikan : Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

mahasiswa tersebut telah selesai melakukan penelitian dengan judul *Efektivitas Edukasi dengan Media Booklet Berbasis Digital untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul.*

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bantul, 05 April 2019
Kepala Puskesmas Pleret



dr. Erni Rochmawati
NIP: 196710011997032002



DINAS KESEHATAN KABUPATEN BANTUL
PUSKESMAS BANGUNTAPAN II

Alamat: Krobokan Tamanan Banguntapan Bantul 55191 Tlp. (0274)7466879

Alamat E-mail : pusk.banguntapan2@bantulkab.go.id

SURAT KETERANGAN

No : 800 / 144

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Wahyu Pamungkasih
NIP : 19800805 200604 2019
Jabatan : Kepala Puskesmas

Menyatakan bahwa :

Nama : Yeni Isnaeni
NIM : 20171050048
Prodi : Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Judul Penelitian : Efektivitas Edukasi dengan Media Booklet berbasis digital
untuk meningkatkan kualitas hidup pasien stoke

telah selesai melakukan penelitian di Puskesmas Banguntapan II Bantul sejak tanggal 01 Maret 2019 s/d 06 April 2019 dengan baik.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Bantul, 08 April 2019

Kepala Puskesmas Banguntapan II



dr. Wahyu Pamungkasih
NIP. 19800805 200604 2 019

Uji Bivariat Independent Sample T-test

Group Statistics

	Kode Responden	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum	Kontrol	24	44.29	14.766	3.014
	Perlakuan	24	53.17	16.481	3.364
Sesudah	Kontrol	24	45.88	14.647	2.990
	Perlakuan	24	65.92	11.394	2.326

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sebelum	Equal variances assumed	.318	.576	-1.965	46	.055	-8.875	4.517	-17.967	.217
	Equal variances not assumed			-1.965	45.456	.056	-8.875	4.517	-17.970	.220
Sesudah	Equal variances assumed	1.593	.213	-5.291	46	.000	-20.042	3.788	-27.666	-12.417
	Equal variances not assumed			-5.291	43.374	.000	-20.042	3.788	-27.679	-12.404

Uji Normalitas Data

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum	48	48.73	16.116	20	78
Sesudah	48	55.90	16.464	21	80

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Sebelum	Sesudah
N		48	48
Normal Parameters ^a	Mean	48.73	55.90
	Std. Deviation	16.116	16.464
Most Extreme Differences	Absolute	.163	.107
	Positive	.163	.092
	Negative	-.087	-.107
Kolmogorov-Smirnov Z		1.132	.740
Asymp. Sig. (2-tailed)		.154	.644
a. Test distribution is Normal.			

Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Sebelum	.318	1	46	.576
Sesudah	1.593	1	46	.213

Uji Normalitas Data KONTROL

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum	24	44.29	14.766	22	75
Sesudah	24	45.88	14.647	21	78

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Sebelum	Sesudah
N		24	24
Normal Parameters ^a	Mean	44.29	45.88
	Std. Deviation	14.766	14.647
Most Extreme Differences	Absolute	.255	.172
	Positive	.255	.172
	Negative	-.142	-.083
Kolmogorov-Smirnov Z		1.249	.843
Asymp. Sig. (2-tailed)		.088	.476
a. Test distribution is Normal.			

Uji Normalitas Perlakuan

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum	24	53.17	16.481	20	78
Sesudah	24	65.92	11.394	42	80

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Sebelum	Sesudah
N		24	24
Normal Parameters ^a	Mean	53.17	65.92
	Std. Deviation	16.481	11.394
Most Extreme Differences	Absolute	.100	.162
	Positive	.086	.141
	Negative	-.100	-.162
Kolmogorov-Smirnov Z		.488	.792
Asymp. Sig. (2-tailed)		.971	.557
a. Test distribution is Normal.			

Uji T-Pired (KONTROL)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	44.29	24	14.766	3.014
	Sesudah	45.88	24	14.647	2.990

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	24	.951	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-1.583	4.587	.936	-3.520	.353	-1.691	23	.104

Uji T-Pired (PERLAKUAN)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	53.17	24	16.481	3.364
	Sesudah	65.92	24	11.394	2.326

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	24	.791	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-12.750	10.225	2.087	-17.067	-8.433	-6.109	23	.000

Statistics

	Status Pekerjaan Responden	Jenis Kelamin Responden	Status Perkawinan Responden
N Valid	24	24	24
Missing	0	0	0
Mean	3.58	1.50	1.00
Std. Error of Mean	.190	.104	.000
Median	3.00	1.50	1.00
Mode	3	1 ^a	1
Std. Deviation	.929	.511	.000
Minimum	3	1	1
Maximum	5	2	1

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Status Pekerjaan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Patani/ Buruh	17	70.8	70.8	70.8
Swasta	7	29.2	29.2	100.0
Total	24	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	12	50.0	50.0	50.0
Perempuan	12	50.0	50.0	100.0
Total	24	100.0	100.0	

Status Perkawinan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menikah	24	100.0	100.0	100.0

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Responden	24	58	70	64.04	4.154
Lama Kerja Responden	24	25	40	30.50	3.284
Sebelum	24	22	75	44.29	14.766
Sesudah	24	21	78	45.87	14.647
Valid N (listwise)	24				