

TESIS

**STUDI FENOMENOLOGI: KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL
KELUARGA PASIEN *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) DI
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**DI SUSUN OLEH:
ALFI RUSDIANTI
20171050004**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**STUDI FENOMENOLOGI: KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL
KELUARGA PASIEN *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) DI
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

22 Oktober 2019

Oleh:

ALFI RUSDIANTI

20171050004

Penguji:

Fitri Arofiati S.Kep., Ns., MAN., P.hD

Dr. Sri Setiyarini S.Kp., M.Kes

Erna Rochmawati S.Kp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Fitri Arofiati S.Kep., Ns., MAN., Ph.D

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Nama : Alfi Rusdianti
NIM : 20171050004
Program Studi : Magister Keperawatan
Program : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang berjudul **“Studi Fenomenologi: Kebutuhan Psikososial Keluarga Pasien *Intensive Care Unit* (ICU) di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”** merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan di dalam bagian akhir tesis ini. Apabila tesis saya ini di kemudian hari terbukti telah melakukan plagiat, saya bersedia untuk dilakukan pemeriksaan dan penelusuran keaslian tesis saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 22 Oktober 2019



Alfi Rusdianti

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirah Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun tesis dengan judul: “Studi Fenomenologi: Kebutuhan Psikososial Keluarga Pasien *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Tesis penelitian ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan di program magister keperawatan, program pascasarjana di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya tesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Penulis menyadari bahwa proposal tesis ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan.

Yogyakarta, 22 Oktober 2019

Penulis

ALFI RUSDIANTI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Penelitian Terkait	14

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Keluarga	
1. Definisi Keluarga	17
2. Fungsi Keluarga	18
3. Struktur Peran Keluarga	20
4. Interaksi antara sehat-sakit dan Keluarga	20
5. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	23
6. Peran Keluarga dalam Proses Keperawatan	24
7. <i>Family Centered Care</i> (FCC) pada pasien ICU	26
B. Perawatan Intensif	
1. Definisi Ruang Perawatan Intensif	33
2. Jenis Pasien di ICU	34
3. Pasien Kritis	35

4. Pendekatan Holistik	36
C. Konsep Psikososial	
1. Definisi.....	37
2. Aspek kebutuhan Psikososial	38
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres Keluarga.....	48
4. Dampak Perubahan Psikososial	49
5. Penatalaksanaan Dampak Perubahan Psikososial	52
D. Kerangka teori	54
E. Pertanyaan Penelitian	54

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	55
B. Populasi dan Sampel	55
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	57
D. Instrumen Penelitian	57
E. Cara Pengumpulan Data	59
F. Etika Penelitian	63
G. Uji Validitas dan Reabilitas	68
H. Refleksi	71
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	71

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Partisipan	77
B. Analisis Kualitatif	78
1. Menerima Informasi	81
2. <i>Support System</i>	84
3. Kenyamanan	89
C. Pembahasan Hasil Penelitian	94
1. Menerima Informasi	94
2. <i>Support System</i>	97
3. Kenyamanan	105
D. Keterbatasan Penelitian	119

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	120
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	131

DAFTAR SINGKATAN

ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
AACN	: <i>American Association of Critical Nursing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
CCFNI	: <i>Critical Care Family Need Inventory</i>

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	54
Skema 4.1 Gambaran Seluruh Tema Penelitian	80
Skema 4.2 Gambaran Keterkaitan antar Tema	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Observasi	62
Tabel 3.2 Jadwal Wawancara	63
Tabel 3.3 Daftar Pernyataan Signifikan	73
Tabel 3.4 Pengelompokan Pernyataan	74
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Penelitian
- Lampiran 3 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Panduan Wawancara Mendalam
- Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipan
- Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Informan

**Studi Fenomenologi: Kebutuhan Psikososial Keluarga Pasien
Intensive Care Unit (ICU) di RS PKU Muhammadiyah
Yogyakarta**

Alfi Rusdianti¹, Fitri Arofiati²

¹Mahasiswa ²Dosen Pembimbing Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email: alfirusdian@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Intensive care unit* (ICU) merupakan bagian ruangan perawatan yang berkaitan dengan pasien yang mengalami masalah intensif. Keluarga pasien ICU akan mengalami beberapa perubahan tak terduga seperti perubahan psikologis yang cenderung menurun. Peranan penting perawat sebagai bagian dari tim perawatan kritis yaitu mengidentifikasi dan memenuhi kebutuhan keluarga selama masa sulit. Pada praktiknya sebagian besar perawat dalam pemberian perawatan hanya berfokus pada pasien, sehingga kebutuhan keluarga tidak dapat teridentifikasi.

Tujuan: Untuk mengetahui kebutuhan psikososial keluarga pasien ICU di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengambilan data dilakukan dengan cara observasi dan wawancara mendalam (*in depth interview*).

Hasil: Hasil penelitian ini merupakan deskripsi serta interpretasi dari data yang diperoleh peneliti melalui proses analisis data yang telah dilakukan kepada 5 partisipan. Hasil penelitian didapatkan dalam 3 tema yaitu menerima informasi, *support system* dan kenyamanan.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian terdapat 3 tema temuan terkait kebutuhan psikososial keluarga pasien ICU di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yaitu menerima informasi *support system* dan kenyamanan. Peneliti berharap perawat dapat meningkatkan komunikasi dan keterlibatan keluarga dalam proses perawatannya.

Keyword: *Family needs, Phychosocial needs, Intensive care unit*

Phenomenology Study: Family Psychosocial Needs of Intensive
Care Unit (ICU) Patients at PKU Muhammadiyah Yogyakarta
Hospital

Alfi Rusdianti¹, Fitri Arofiati²

¹Student ²Lecture Master of Nursing Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Email: alfirusdian@gmail.com

ABSTRACT

Background: Intensive care unit (ICU) is part of the treatment room that is associated with patients who experience intensive problems. The ICU patient's family will experience some unexpected changes such as psychological changes. The important role of nurses as part of the critical care team is to identify and meet family needs during difficult times. In practice, most nurses in providing care only focus on patients, so that family needs can't be identified.

Objective: To determine the family psychosocial needs of ICU patients at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.

Method: The research design used in this study is use a qualitative method with a phenomenological approach. The method of collecting data by observation and in-depth interviews.

Results: The results of this study are descriptions and interpretations of the data obtained by researchers through the process of data analysis that has been done to 5 participants. The results were obtained in 3 themes, receiving information, support systems and comfort.

Conclusion: Based on the results of the study, there were 3 themes of findings related to the psychosocial needs of ICU patients' families at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital, receiving information, support systems and comfort. Researchers hope nurses can improve communication and family involvement in the care process.

Keyword: Family needs, psychosocial needs, Intensive care unit