

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP MOBILISASI DINI PADA
PASIEN *POST OPERASI TOTAL KNEE REPLACEMENT*
DI RSO Prof. Dr. R. SOEHARSO SURAKARTA**

TESIS



AGUNG WIDIASTUTI

20171050002

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP MOBILISASI DINI
PADA PASIEN *POST OPERASI TOTAL KNEE REPLACEMENT*
DI RSO Prof. Dr. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

22 Oktober 2019

Oleh:

AGUNG WIDIASTUTI

20171050002

Penguji

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D

Dr. Sri Setiyarini, S.Kp., M.Kes.

Erna Rochmawati, SKp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Fitri Arofiati S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Agung Widiastuti
NIM : 20171050002
Program Studi : Magister Keperawatan
Institusi : Program Pascasarjana Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa tesis yang saya ajukan yang berjudul **“Dukungan Sosial Terhadap Mobilisasi Dini Pada Paien Post Operasi Total Knee Replacement Di RSO Prof Dr. R. Soeharso Surakarta”** merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dibagian akhir tesis ini. Jika dikemudian hari tesis saya ini terbukti telah melakukan plagiasi, saya bersedia untuk dilakukan pemeriksaan dan penelusuran keaslian tesis saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Oktober 2019



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tesis yang berjudul “Dukungan Sosial Terhadap Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Total Knee Replacement* Di RSO Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta ”.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Ketua Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, ST., MSc.Eng., Ph.D., PE., selaku direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan dan selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan dorongan serta mengarahkan dalam penyusunan tesis ini.
4. Dr. Sri Setiyarini, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji pertama yang telah banyak memberi masukan, semangat, serta saran guna penyempurnaan tesis ini.

5. Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D. selaku dosen penguji kedua yang telah banyak memberi masukan serta saran guna penyempurnaan tesis ini
6. Direktur dan staff karyawan RSO Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta yang telah memberikan ijin dan fasilitas saat melakukan penelitian.
7. Bapak Hermanto, Ibu Sumaryati, Suami, Anakku, dan keluarga besar jogja yang tidak pernah berhenti memberikan motivasi dan do'a dalam penyusunan tesis ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tesis ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, September 2019

AGUNG WIDIASTUTI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terkait	12
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	16
1. <i>Total Knee Replacement</i>	16
2. Dukungan Sosial	26
3. Mobilisasi Dini	37
B. Kerangka Konsep	49
C. Kerangka Penelitian	50

D. Hipotesis	50
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Operasional	56
F. Instrumen Penelitian	57
G. Validitas dan Reliabilitas	60
H. Cara Pengumpulan data	60
I. Jalan Penelitian	63
J. Pengumpulan Data dan Analisis Data	67
K. Kerangka Operasional	71
L. Etika Penelitian	72

BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL

A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan	83
C. Keterbatasan Penelitian	100

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	101

DAFTAR PUSTAKA	103
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	56
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial	58
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Mobilisasi Dini	59
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	75
Tabel 4.2 Distribusi Dukungan Sosial	77
Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Sosial terhadap Mobilisasi Dini.....	78
Tabel 4.4 Data Dukungan Sosial dan Mobilisasi Dini Hari Ke 0,1,2,3,4	79
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Sosial Emosional, Instrumental, Informasi, dan Penghargaan terhadap Mobilisasi Dini Hari Ke 0,1,2,3,4	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	50
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	71

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Mobilisasi Hari ke 0 sampai Hari Ke 4	80
---	----

DAFTAR SINGKATAN

OA	: <i>Osteoarthritis</i>
GOSSS	: <i>Gronigen Orthopedic Social Support Scale</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
TKR	: <i>Total Knee Replacement</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Persetujuan Responden
- Lampiran 3: Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 4: Lembar Observasi Mobilisasi Dini
- Lampiran 5 : Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 6: Surat Ijin Studi Penelitian
- Lampiran 7: Surat ijin etik
- Lampiran 9: Lembar Bimbingan Tesis