

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh ekstrak etanol daun kersen (*Muntingia calabura* L.) terhadap kadar trigliserid tikus putih jantan (*Rattus norvegicus* L.) hipertrigliserid, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun kersen (*Muntingia calabura* L.) dapat menurunkan kadar trigliserida pada tikus (*Rattus norvegicus*) hipertrigliserid.
2. Pemberian terapi ekstrak etanol daun kersen (*Muntingia calabura* L.) dengan dosis 50 mg/kgBB dan 100 mg/kgBB memberikan penurunan kadar trigliserida yang signifikan. Pemberian ekstrak 50 mg/KgBB memiliki efek penurunan kadar trigliserida yang lebih baik daripada kelompok positif yang menggunakan gemfibrozil 1,6 mg/KgBB.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, beberapa saran kepada peneliti-peneliti selanjutnya yaitu :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis efektif minimal serta efek samping dari terapi ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura* L.) sebagai penurun trigliserid.
2. Penelitian ini dapat dikembangkan dan bermanfaat bagi masyarakat.