

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh terapi membaca Al-Qur'an terhadap kemampuan bicara dan tingkat spiritualitas pada pasien stroke dengan afasia motorik dan setelah dilakukan serangkaian analisis dan pembahasan, maka dapat disimpulkan:

1. Terapi membaca menggunakan Al-Qur'an efektif meningkatkan kemampuan bicara dan tingkat spiritualitas pasien stroke dengan afasia motorik dimana terdapat perubahan yang signifikan pada kelompok intervensi.
2. Kemampuan bicara dan tingkat spiritualitas kelompok intervensi lebih meningkat secara signifikan dibandingkan kelompok kontrol setelah diberikan perlakuan terapi membaca Al-Qur'an.

B. Saran

Dari hasil dan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Pasien Afasia

Pasien afasia dapat melakukan latihan dengan membaca Al-Qur'an di rumah atau dimanapun secara rutin atau bahkan lebih meningkatkan intensitasnya dikarenakan tidak ada efek samping dari latihan ini.

2. Pelayanan Keperawatan

Latihan ini telah terbukti dapat meningkatkan kemampuan bicara dan tingkat spiritual sehingga penulis berharap dapat diterapkan dan dimasukkan kedalam *discharge planning* di pelayanan kesehatan bagi pasien sebagai alternatif tindakan rehabilitatif yang dapat dilakukan di rumah secara mandiri sebagai upaya meningkatkan kemampuan bicara dan tingkat spiritualitas pasien afasia.

3. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi suatu bahan kajian dalam pembelajaran mahasiswa sebagai *evidence based nursing* serta sebagai bentuk nilai-nilai Al-Islam dan Kemuhammadiyah (AIK) bagi mahasiswa keperawatan maupun mahasiswa kesehatan lainnya.

4. Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penulis menyarankan adanya *follow up* yang dilakukan setelah penelitian ini selesai dilakukan untuk melihat efek jangka panjangnya. Selain itu pemeriksaan penunjang dapat dilakukan untuk mendapatkan hasil dan analisis yang mendalam dari hasil penelitian yang didapat. Serta penambahan jumlah responden perlu dipertimbangkan untuk mendapatkan hasil analisis yang lebih bervariatif.

