

PENGARUH TERAPI MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP KEMAMPUAN BICARA DAN TINGKAT SPIRITUALITAS PASIEN STROKE DENGAN AFASIA MOTORIK

Slamet Purnomo¹, Ikhlas Muhammad Jenie²

1. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia
2. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta 55183, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: Terapi membaca adalah salah satu upaya memberikan stimulasi untuk meningkatkan fungsi bahasa pasien afasia motorik. Menggunakan Al-Qur'an sebagai stimulus motorik merupakan upaya untuk meningkatkan kemampuan bicara dan tingkat spiritualitas.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektifitas pengaruh terapi membaca menggunakan Al-Qur'an terhadap kemampuan bicara dan tingkat spiritualitas pada pasien stroke dengan afasia.

Metode: Penelitian eksperimental menggunakan desain *nonequivalent control group design* dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang yang terbagi menjadi 10 kelompok intervensi dan 10 kelompok kontrol menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran kemampuan bicara menggunakan alat ukur *Frenchay Aphasia Screening Test* (FAST) dan tingkat spiritualitas menggunakan kuesioner *Functional Assessment of Chronic Illness Therapy* (FACIT) Sp 12.

Hasil: Hasil kemampuan bicara meningkat secara signifikan pada kelompok intervensi dengan nilai selisih $mean \pm SD$ (1,60±1,075). Uji beda yang dilakukan setelah perlakuan menunjukkan ada perbedaan peningkatan kemampuan bicara antara kedua kelompok dengan nilai $P=0,034$. Hasil tingkat spiritualitas meningkat secara signifikan pada kelompok intervensi dengan nilai selisih $mean \pm SD$ (6,80±3,190). Uji beda yang dilakukan setelah perlakuan menunjukkan ada perbedaan peningkatan tingkat spiritualitas antara kedua kelompok dengan nilai $P=0,005$.

Kesimpulan: Terapi ini dapat dijadikan sebagai aktifitas latihan rehabilitatif yang dapat dilakukan di rumah secara mandiri oleh pasien untuk terapi meningkatkan kemampuan bicara dan sebagai aktifitas keagamaan.

Kata Kunci: Afasia motorik, Al-Qur'an, kemampuan bicara, spiritualitas, Terapi berbasis membaca

THE EFFECT OF READING-BASED QUR'AN THERAPY INCREASING SPEECH AND SPIRITUALITY IN STROKE WITH MOTORIC APHASIA

Slamet Purnomo¹, Ikhlas Muhammad Jenie²

1. Faculty of Medicine and Health Sciences Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia
2. Faculty of Medicine and Health Sciences Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta 55183, Indonesia

ABSTRACT

Background: Reading therapy is an effort to provide stimulation to improve the language function of aphasic motor patients. Using the *Qur'an* as a motor stimulus is an effort to improve speech and spirituality.

Aim: The aim of this study was to find the effectiveness of reading therapy using the *Qur'an* on speech and the spirituality in stroke patients with aphasia.

Methods: The experimental method with nonequivalent control group design was applied in this study involved total sample of 20 people divided into 10 intervention groups and 10 control groups using purposive sampling technique. Measurement of speech using the Frenchay Aphasia Screening Test (FAST) and spirituality using the Functional Assessment of Chronic Illness Therapy (FACIT) Sp 12 questionnaire.

Result: The results of speech ability have significantly increased in the intervention group with a mean±SD difference (1.60±1.075). The test conducted after the treatment showed a difference in the increase of speech between two groups with $P=0.034$. The results of speech ability have significantly increased in the intervention group with a mean±SD difference (6.80±3.190). The test conducted after the treatment showed a difference in the increase of spirituality between two groups with $P=0.034$.

Conclusion: This therapy can be used as a rehabilitation exercise activity that can be done at home by the patient to improve speech and as a religious activity.

Keywords: Motoric aphasia, *Qur'an*, Reading-based therapy, speech, spirituality