

**HUBUNGAN DIET, AKTIVITAS FISIK, POLA ASUH
ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT
PADA REMAJA DENGAN DISABILITAS**

Tesis

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan
Program Studi Magister Keperawatan*



OLEH:

ERVIANA

20171050041

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erviana

Nim : 20171050041

Program Studi: Program Studi Magister Keperawatan Program
Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Judul Tesis : “ Hubungan Diet, Aktivitas Fisik, Pola Asuh
Orang tua dengan Kejadian *Overweight* pada
Remaja dengan Disabilitas ”

Menyatakan tesis ini adalah karya sendiri dan semua sumber kutipan maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar. Jika terbukti terdapat unsur plagiasi maka penulis bersedia mendapatkan sanksi akademis dan hukum.

 Penulis
Erviana

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin Wasyukurillah, tiada lafadz kalimat yang sepatutnya penulis munajatkan ke hadirat Allah SWT selain ucapan penulis yang mensyukuri atas segala nikmat dan cinta tanpa batas yang senantiasa pemilik cinta sejati anugerahkan, sehingga penulis mempunyai daya nalar dan intuisi dalam menyelesaikan sebuah tesis ini sebagaimana yang diharapkan. Salam dan Sholawat senantisasa penulis salamkan keharibaan Sang Rahmatan Lil ‘Alamin Nabiullah Muhammad SAW, keluarga, kerabat, sahabat-sahabat serta segenap umatnya.

Tesis yang berjudul ***“Hubungan Diet, Aktivitas Fisik, Pola Asuh Orang tua dengan kejadian Overweight pada Remaja dengan Disabilitas ”*** ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan tesis ini, penulis banyak mendapat arahan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik berupa

moril maupun materi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih yang tak terhingga dan rasa hormat yang sebesar-besarnya kepada :

1. Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng., Ph.D. PE, selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr.,dr.,Titiék Hidayati M. Kes selaku pembimbing yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan memotivasi dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Kedua Orang Tua dan adik-adik yang tercinta, terimakasih atas segala dukungan baik material maupun non material yang semakin menambah semangat peneliti untuk menyelesaikan tesis ini.
5. Teman-teman M.Kep angkatan VIII atas semua dukungan, saran, dan motivasi yang tidak pernah ada habisnya.
6. Semua pihak yang terkait yang telah membantu dan memberi dukungan.

Penulis menyadari dengan segenap hati bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat pada tesis ini, serta dengan

segenap kemurnian hati penulis menanti sebuah saran cerdas, ide cemerlang dan kritikan konstruktif dari pembaca/pembimbing guna kesempurnaan tesis ini.

Penulis berharap tesis ini kelak dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi pihak pelayanan kesehatan terutama bagi diri penulis sendiri.

Yogyakarta, Juli 2019

Erviana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Masalah.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian yang terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum	
1. Tinjauan Umum tentang <i>Overweight</i>	
a. Definisi <i>Overweight</i>	17
b. Penentuan <i>Overweight</i>	19
c. Faktor Penyebab <i>Overweight</i>	20

d.	<i>Overweight</i> pada Remaja	24
e.	<i>Overweight</i> pada Remaja Disabilitas	26
f.	Akibat <i>Overweight</i>	28
2.	Tinjauan Umum tentang Diet	
a.	Definisi Diet	29
b.	Faktor yang Mempengaruhi Diet.....	30
c.	Jenis-jenis Diet	33
d.	Alat Ukur Diet	39
e.	Masalah Diet pada Remaja Disabilitas	39
3.	Tinjauan Umum tentang Aktivitas Fisik	
a.	Definisi Aktivitas Fisik	40
b.	Manfaat Aktivitas Fisik.....	42
c.	Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	43
d.	Masalah Aktivitas Fisik Remaja Disabilitas	43
4.	Tinjauan Umum tentang Pola Asuh Orang tua	
a.	Definisi Pola Asuh Orang tua.....	45
b.	Jenis – jenis Pola Asuh orang tua	45
c.	Faktor – faktor yang mempengaruhi Pola Asuh Orang tua.....	49
d.	Masalah Pola Asuh Orang tua pada Remaja Disabilitas.....	52
5.	Tinjauan Umum Disabilitas	
a.	Definisi Disabilitas	53
b.	Jenis – jenis Disabilitas	55

B. Kerangka Teori	60
C. Kerangka Konsep	66
D. Hipotesis	67

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	68
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	68
2. Sampel.....	69
3. Tehnik Pengambilan Sampel.....	69
4. Perhitungan Sampel	70
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	71
D. Variabel Penelitian	72
E. Defenisi Operasional	72
F. Instrumen Penelitian	74
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	84
H. Cara Pengumpulan Data	87
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	89
J. Etika Penelitian	92

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	95
B. Pembahasan	
1. Umur	112
2. Jenis Kelamin	114
3. Jenis Disabilitas	115
4. Diet.....	117

5. Aktivitas Fisik	120
6. Pola Asuh Orang tua	122
Intervensi Penurunan Kejadian <i>Overweight</i> pada remaja dengan disabilitas	124
Teori Keperawatan Orem terhadap Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja dengan Disabilitas	127
C. Keterbatasan Penelitian.....	130
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	132
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Defenisi Operasional
Tabel 4. 1	Karakteristik Kelompok <i>Overweight</i> dan Normal <i>Weight</i> berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Jenis Disabilitas, Diet, Aktivitas Fisik dan Pola Asuh Orang Tua di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.
Tabel 4. 2	Gambaran Rata-rata Komsumsi Diet Kelompok <i>Overweight</i> dan Normal <i>weight</i> responden di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.
Tabel 4. 3	Gambaran Rata-rata Aktivitas Fisik Kelompok <i>Overweight</i> dan Normal <i>weight</i> responden di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.
Tabel 4. 4	Gambaran Rata-rata Aktivitas Fisik Kelompok <i>Overweight</i> dan Normal <i>weight</i> responden di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.
Tabel 4. 5	Perbedaan Nilai OR pada Kelompok <i>Overweight</i> dan Normal <i>weight</i> berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Jenis Disabilitas, Diet, Aktivitas Fisik dan Pola Asuh Orang Tua di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.
Tabel 4. 6	Perbedaan Nilai OR Rata-rata Komsumsi Diet Kelompok <i>Overweight</i> dan Normal <i>weight</i> responden di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.

- Tabel 4. 7** Perbedaan Nilai OR Rata-rata Aktivitas Fisik Kelompok *Overweight* dan Normal *weight* responden di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.
- Tabel 4. 8** Hasil Uji *Binary Logistic* pada Kelompok *Overweight* dan Normal *weight* berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Jenis Disabilitas, Diet, Aktivitas Fisik dan Pola Asuh Orang Tua di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.
- Tabel 4. 9** Hasil uji *Binary Logistic* Rata-rata Komsumsi Diet Kelompok *Overweight* dan Normal *weight* responden di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.
- Tabel 4. 10** Hasil uji *Binary Logistic* Rata-rata Aktivitas Fisik Kelompok *Overweight* dan Normal *weight* responden di SLB Provinsi Sulawesi Barat pada tahun 2019.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Selfcare pada Remaja dengan Disabilitas berdasarkan Teori Orem

Gambar 2.2 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Kuesioner Diet
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Aktivitas Fisik
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Pola Asuh Orang Tua
Lampiran 5	Surat Izin Etik Penelitian
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Lembar Tes Turnitin
Lampiran 8	Hasil Olah Data SPSS