

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN PEMBATAAN ASUPAN  
CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**TESIS**

Untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Magister Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**SRIYATI**

**20171050014**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Tesis**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN ASUPAN  
CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 23 Juli 2019

Oleh:

**SRIYATI**

**NIM : 20171050014**

**Penguji**

Dr. SN Nurul Makiyah, S.Si., M.Kes

Dr. dr. H. Sagiran, Sp.B., M.Kes

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D

Erna Rochmawati, S.Kep., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D

**Mengetahui**

Ketua Program Magister Keperawatan

Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D)

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sriyati

NIM : 20171050014

Program studi : Magister Keperawatan

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis ini saya susun tanpa tindakan plagiarism sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Jika kemudian hari terbukti melakukan plagiarism saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yogyakarta, Juli 2019

Peneliti  
  
Sriyati

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr Wb*

Alhamdulillah, puji dan syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Tesis. Penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil kepada penyusun. Oleh karena itu penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng, Ph.D. PE, selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.Ns., MAN., Ph.D, selaku Ka. Prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus sebagai penguji Tesis.
3. Ibu Dr. SN Nurul Makiyah, S.Si., M.Kes, selaku pembimbing utama penyusunan Tesis.
4. Bapak Dr. dr. H. Sagiran, Sp.B., M.Kes, selaku penguji Tesis.

5. Ibu Erna Rochmawati, S.Kep., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D selaku penguji Tesis.
6. Orang tua, suami, anak anak yang telah memberikan doa, dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan Tesis.
7. Rekan-rekan yang telah berpartisipasi dalam membantu penyusunan Tesis.
8. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata kami menyadari bahwa dalam penulisan Tesis ini masih perlu penyempurnaan lebih lanjut, maka kami mengharapkan saran, masukan dan kritik demi kesempurnaan isi yang lebih baik lagi.

*Wassalamu'alaikum Wr Wb*

Yogyakarta, Juli 2019

Penyusun

Sriyati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Perumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Penelitian Terkait .....	13

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
A. Landasan Teori.....	16
1. Penyakit ginjal kronik.....	16
2. Hemodialisis.....	18
3. Pembatasan Cairan.....	21
4. Kepatuhan.....	28
5. Motivasi.....	30
6. Dukungan Keluarga.....	36
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	45
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	49
F. Intrumen Penelitian.....	51
G. Validitas Dan Reliabilitas.....	56

H. Cara Pengumpulan Data.....	59
I. Pengolahan Dan Metode Analisis Data.....	65
J. Etika Penelitian.....	70
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
A. Hasil Penelitian.....	74
B. Pembahasan Penelitian.....	88
C. Keterbatasan Penelitian.....	122
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>124</b>
A. Kesimpulan.....	124
B. Saran.....	124
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>126</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian Terkait .....	13
Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	17
Tabel 2.2	Penyebab Penyakit Gagal Ginjal Kronik .....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	48
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi.....	51
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	53
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	76
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi data pendukung penyakit responden pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	79
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi motivasi, dukungan keluarga serta kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	80
Tabel 4.4	Hubungan motivasi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	82
Tabel 4.5	Kekuatan motivasi dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	84
Tabel 4.6	Hubungan karakteristik responden terhadap motivasi, dukungan keluarga dan kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	86
Tabel 4.7	Hubungan data pendukung penyakit responden terhadap motivasi, dukungan keluarga dan kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU	

Muhammadiyah Yogyakarta.....	87
------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	42

## DAFTAR SINGKATAN

CKD	:	<i>Chronic Kidney Disease</i>
CRF	:	<i>Chronic Renal Failure</i>
GKK	:	Gagal ginjal kronik
HD	:	Hemodialisis
IDWG	:	<i>Interdialytic Weight Gain</i>
IRR	:	<i>Indonesian Renal Registry</i>
LFG	:	Laju Filtrasi Glomerulus
MI	:	<i>Motivational Interviewing</i>
MS	:	Minum Suplemen
OA	:	Obat Analgesik
SHG	:	<i>Self Help Group</i>
YGDI	:	Yayasan Ginjal Diatrans Indonesia
USRDS	:	<i>United State Renal Data System</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Ceklis Monitor Berat Badan Antar Waktu  
Dialisis
- Lampiran 9. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10. Surat Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Tesis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PEMBATAHAN ASUPAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Sriyati<sup>1</sup>, DR.Sri Nabawiyati Nurul Makiyah<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta, RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, <sup>2</sup>Program Studi  
Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Korespondensi:

Email: [ngorid8@gmail.com](mailto:ngorid8@gmail.com)

**Latar Belakang:** Kepatuhan pembatasan asupan cairan merupakan masalah penting pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Dukungan keluarga dan motivasi merupakan faktor penting dalam kepatuhan pembatasan asupan cairan.

**Tujuan:** Untuk mengkaji hubungan motivasi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah keseluruhan 97 responden dengan kriteria pasien yang sudah menjalani hemodialisis minimal satu tahun dan dapat membaca. Pengumpulan data menggunakan kuesioner motivasi *Treatment Self Regulation Questionnaire* (TSRQ) dan kuesioner dukungan keluarga serta ceklis untuk mengukur kepatuhan pembatasan cairan. Analisis data menggunakan *Kruskal-Wallis Test* untuk menganalisis hubungan antar variabel dan *Kendalls Tau* untuk menganalisis kekuatan variabel.

**Hasil:** Responden dengan motivasi baik (66%), dukungan keluarga baik (63,9%) dan tingkat kepatuhan pembatasan asupan cairan dengan kategori tinggi (62,6%). Hubungan antara motivasi dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan dengan  $p=0,046$  dan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan dengan  $p=0,037$ . Korelasi antara motivasi terhadap kepatuhan pembatasan asupan cairan dengan  $r=0,168$  dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pembatasan cairan dengan  $r=0,206$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara motivasi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Dukungan keluarga merupakan variabel yang lebih kuat dalam mempengaruhi kepatuhan pembatasan cairan.

**Kata kunci:** gagal ginjal kronik, hemodialisis, motivasi, dukungan keluarga, kepatuhan.

## ABSTRACT

### **CORRELATION OF MOTIVATION AND FAMILY SUPPORT WITH ADHERENCE OF FLUID RESTRICTION ON CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS THAT UNDERGOING HEMODIALYSIS IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL**

*Sriyati<sup>1</sup>, Sri Nabawiyati Nurul Makiyah.DR<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Magister of Nursing Muhammadiyah Yogyakarta University, PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta, <sup>2</sup>Faculty of Medicine Muhammadiyah Yogyakarta University.

Correspondence:

Email: [ngorid8@gmail.com](mailto:ngorid8@gmail.com)

**Background:** The adherence on restrictions on fluid intake is a problem in patients with a chronic kidney disease whose undergoing hemodialysis. Family support and motivation are the important factors in adherence to restrictions on fluid intake.

**Objective:** To examine the relationship between motivation and family support with adherence on fluid intake restrictions in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis in the hemodialysis room of PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta.

**Method:** Type of quantitative cross sectional design. Sampling using total sampling technique with a total of 97 respondents with the criteria of patients who have undergone hemodialysis at least one year and can read. Data collection used motivation questionnaire with the Treatment Self Regulation Questionnaire (TSRQ) and family support questionnaire and checklist to measure adherence on fluid restriction. Data analysis used Kruskal-Wallis Test to analyze the relationship between variables and Kendalls Tau to analyze the strength of variables.

**Results:** Respondents with good motivation (66%), good family support (63,9%) and level of adherence with restrictions on fluid intake with a high category (62,6%). The relationship between motivation and restriction on fluid intake with  $p=0,046$  and family support with adherence to restrictions on fluid intake with  $p=0,037$ . The correlation between motivation with adherence on fluid restriction with  $r=0,168$  and family support with adherence on fluid restriction with  $r=0,206$ .

**Conclusion:** There is a relationship between motivation and family support with adherence to restrictions on fluid intake in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. Family support is a stronger variable in influence to adherence on fluid restriction.



**Keywords:** chronic kidney diseases, hemodialysis, motivation, family support, adherence.