

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ada hubungan motivasi dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
2. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
3. Dukungan keluarga lebih kuat berpengaruh terhadap kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis daripada motivasi pasien.

#### **B. Saran**

1. Bagi profesi kesehatan  
Perawat dan dokter adalah tenaga kesehatan yang paling sering berinteraksi dengan pasien. Peran tenaga

kesehatan disini sangat penting dalam memberikan motivasi dan dukungan dalam pembatasan asupan cairan. Kegiatan ini perlu diberikan secara terus menerus dengan melibatkan keluarga selama pasien dilakukan hemodialisis. Petugas kesehatan bisa mendorong pasien untuk ikut aktif dalam kegiatan kelompok Ikadia yang ada di rumah sakit.

## 2. Bagi penelitian selanjutnya

Pelitian ini baru mengambil sebagian kecil permasalahan yang terjadi pada pasien yang dilakukan hemodialisis. Sementara masih banyak masalah-masalah yang perlu diteliti di wilayah ini misalnya bagaimana diet pasien, bagaimana aktifitas pasien, bagaimana pasien dalam memenuhi kebutuhan biologisnya.