

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Sriyati¹, DR.Sri Nabawiyati Nurul Makiyah²

¹Program Studi Magister Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta, RS PKU Muhammadiyah
Yogyakarta, ²Program Studi Pendidikan Dokter Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Korespondensi:

Email: ngorid8@gmail.com

Latar Belakang: Kepatuhan pembatasan asupan cairan merupakan masalah penting pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Dukungan keluarga dan motivasi merupakan faktor penting dalam kepatuhan pembatasan asupan cairan.

Tujuan: Untuk mengkaji hubungan motivasi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah keseluruhan 97 responden dengan kriteria pasien yang sudah menjalani hemodialisis minimal satu tahun dan dapat membaca. Pengumpulan data menggunakan kuesioner motivasi *Treatment Self Regulation Questionnaire* (TSRQ) dan kuesioner dukungan keluarga serta ceklis untuk mengukur kepatuhan pembatasan cairan. Analisis data menggunakan *Kruskal-Wallis Test* untuk menganalisis hubungan antar variabel dan *Kendalls Tau* untuk menganalisis kekuatan variabel.

Hasil: Responden dengan motivasi baik (66%), dukungan keluarga baik (63,9%) dan tingkat kepatuhan pembatasan asupan cairan dengan kategori tinggi (62,6%). Hubungan antara motivasi dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan dengan $p=0,046$ dan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan dengan $p=0,037$. Korelasi antara motivasi terhadap kepatuhan pembatasan asupan cairan dengan $r=0,168$ dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pembatasan cairan dengan $r=0,206$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara motivasi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Dukungan keluarga merupakan variabel yang lebih kuat dalam mempengaruhi kepatuhan pembatasan cairan.

Kata kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisis, motivasi, dukungan keluarga, kepatuhan.

ABSTRACT

CORRELATION OF MOTIVATION AND FAMILY SUPPORT WITH ADHERENCE OF FLUID RESTRICTION ON CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS THAT UNDERGOING HEMODIALYSIS IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL

Sriyati¹, Sri Nabawiyati Nurul Makiyah.DR²

¹Magister of Nursing Muhammadiyah Yogyakarta University, PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta, ²Faculty of Medicine Muhammadiyah Yogyakarta University.

Correspondence:

Email: ngorid8@gmail.com

Background: The adherence on restrictions on fluid intake is a problem in patients with a chronic kidney disease whose undergoing hemodialysis. Family support and motivation are the important factors in adherence to restrictions on fluid intake.

Objective: To examine the relationship between motivation and family support with adherence on fluid intake restrictions in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis in the hemodialysis room of PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta.

Method: Type of quantitative cross sectional design. Sampling using total sampling technique with a total of 97 respondents with the criteria of patients who have undergone hemodialysis at least one year and can read. Data collection used motivation questionnaire with the Treatment Self Regulation Questionnaire (TSRQ) and family support questionnaire and checklist to measure adherence on fluid restriction. Data analysis used Kruskal-Wallis Test to analyze the relationship between variables and Kendalls Tau to analyze the strength of variables.

Results: Respondents with good motivation (66%), good family support (63,9%) and level of adherence with restrictions on fluid intake with a high category (62,6%). The relationship between motivation and restriction on fluid intake with $p=0,046$ and

family support with adherence to restrictions on fluid intake with $p=0,037$. The correlation between motivation with adherence on fluid restriction with $r=0,168$ and family support with adherence on fluid restriction with $r=0,206$.

Conclusion: There is a relationship between motivation and family support with adherence to restrictions on fluid intake in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. Family support is a stronger variable in influence to adherence on fluid restriction.

Keywords: chronic kidney diseases, hemodialysis, motivation, family support, adherence.