

**PENGALAMAN KESIAPSIAGAAN PERAWAT DALAM
PENATALAKSANAAN ASPEK PSIKOLOGIS AKIBAT GEMPA BUMI
DI RUMAH SAKIT JIWA MUTIARA SUKMA
PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT**

TESIS



Oleh :

ARIF MUNANDAR

20171050028

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

**PENGALAMAN KESIAPSIAGAAN PERAWAT DALAM
PENATALAKSANAAN ASPEK PSIKOLOGIS AKIBAT GEMPA BUMI
DI RUMAH SAKIT JIWA MUTIARA SUKMA
PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Oleh :
ARIF MUNANDAR
20171050028**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

PENGALAMAN KESIAPSIAGAAN PERAWAT DALAM PENATALAKSANAAN ASPEK PSIKOLOGIS AKIBAT GEMPA BUMI DI RUMAH SAKIT JIWA MUTIARA SUKMA PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
25 Maret 2019

Oleh :

ARIF MUNANDAR
20171050028

Penguji :

Fitri Arofiati, Ns.,MAN., Ph.D

(.....)

Shanti Wardhaningsih, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa., Ph.D

(.....)

dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D.

(.....)

Erna Rochmawati, S.Kp.,MNSc.,M.Med.Ed., Ph.D

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Magister Keperawatan
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,PhD)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arif Munandar

NIM : 20171050028

Judul Tesis :

Pengalaman Kesiapsiagaan Perawat Dalam Penatalaksanaan Aspek Psikologis Akibat Gempa Bumi di Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi Nusa Tenggara Barat.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Tesis ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Semua sumber yang saya cantumkan dalam penelitian ini telah sesuai dengan ketentuan yang berlaku
3. Jika kemudian hari tesis saya ini terbukti bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Yogyakarta, Maret 2019

Yang menyatakan,



Arif Munandar

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul “ Pengalaman Kesiapsiagaan Perawat dalam Penatalaksanaan Aspek Psikologis Akibat Gempa Bumi di Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi Nusa Tenggara Barat”. Tesis ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan (M.Kep). Selama penyusunan tesis ini, Peneliti banyak sekali mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Evi Kustini Somawijaya, Sp.Kj., MM, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi NTB
3. Sri Atmaja P. Rosidi, S.T., M.Sc. Eng., Ph. D., P,E, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Fitri Arofiati, Ns., MAN., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus sebagai Pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memotivasi dengan penuh kesabaran dan tanggungjawab dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa., Ph. D, selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyempurnaan tesis ini.
6. dr. Iman Permana, M. Kes., Ph.D, selaku penguji 2 yang telah membantu memberikan saran dan masukan dalam penyusunan tesis ini
7. Ibu Erna Rochmawati, Skp., MNsc., M.Med.Ed., Ph.D, selaku penguji 3 sekaligus sebagai Ketua Sidang Tesis yang telah membantu memberikan saran dan masukan dalam penyusunan tesis ini
8. Seluruh Dosen Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta beserta civitas akademika yang telah membantu proses penyusunan tesis ini
9. Perawat Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi NTB, yang telah bersedia menjadi partisipan selama proses penelitian.

10. Kedua orang tua saya, Bapak Drs. M. Guntur dan Ibu Faridah, S. Pd yang telah memberikan doa serta dukungan selama mengikuti pendidikan baik material maupun non material yang semakin menambah semangat Penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
11. Saudara perempuan saya Ulfatun Safitriani, S. Pd yang telah memberi motivasi sehingga saya mampu menyelesaikan tesis ini.
12. Semua teman – teman angkatan 8 program studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas dukungan dan motivasinya selama proses penyusunan tesis.
13. Semua pihak yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu persatu, tanpa mengurangi rasa hormat, mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya atas partisipasi dan dukungan selama proses penyusunan tesis ini.

Tidak ada manusia yang sempurna, begitu juga Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki kekurangan selanjutnya. Semoga segala bantuan, kebaikan dan dukungan yang telah diberikan kepada Peneliti mendapatkan ridho dan pahala dari Allah SWT. Amin.

Yogyakarta, Maret 2019

Peneliti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Tesis ini kupersembahkan kepada orang tuaku, adikku, dan saudaraku , dukungan kalian semua sungguh sangat luar biasa hingga saya bisa menyelesaikan tesis ini.

Terima kasih

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Aspek Teoritis.....	4
2. Aspek Praktis	5
E. PenelitianTerkait.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Gempa Bumi	10
1. Pengertian Gempa Bumi	10
2. Sifat Gempa Bumi	10
3. Penyebab Gempa Bumi.....	10

4. Dampak Gempa Bumi	11
5. Akibat Gempa Bumi	11
6. Kebijakan Pemerintah Dalam Penanggulangan Gempa Bumi.....	11
7. Peran Pemerintah Dalam Penanggulangan Gempa Bumi.....	13
8. Permasalahan Dalam Penanggulangan Gempa Bumi.....	16
B. Psikologis.....	16
1. Pengertian Psikologis.....	16
2. Tahap Respon Psikologis.....	17
3. Dampak Psikologis	19
4. Penatalaksanaan Psikologis	20
C. Kesiapsiagaan	21
1. Pengertian Kesiapsiagaan	21
2. Kesiapsiagaan Perawat Pada Pasca Bencana.....	21
D. Kerangka Teori.....	21
E. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Partisipan	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Batasan Istilah.....	24
E. Validitas dan Reliabilitas.....	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Cara Pengumpulan Data	26
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Gambaran Lokasi Penelitian	32
2. Karakteristik Partisipan	32
3. Proses Penentuan Tema.....	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian	50
1. Menjadi pendengar yang baik	50
2. Memahami keinginan korban.....	52
3. Meningkatkan hubungan sosial.....	54
4. Manajemen Psikologis	55
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	21
Gambar 4.1 Skema hasil penelitian.....	34
Gambar 4.2 Skema Tema 1	36
Gambar 4.3 Skema Tema 2.....	40
Gambar 4.4 Skema Tema 3	43
Gambar 4.5 Skema Tema 4.....	46

DAFTAR SINGKATAN

- BPBD : Badan Penanggulangan Bencana Daerah
BNPB : Badan Nasional Penanggulangan Bencana
PTSD : *Post traumatic stress disorder*
KLB : Kejadian Luar Biasa
SDA : Sumber Daya Alam
CSDT : *Constructivist Self Development Theory*
WHO : *World Health Organizations*
FGD : *Fokus Group Discussion*
P3K : Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Surat Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran B Lembar *Informant Consent*
- Lampiran C Pedoman Wawancara
- Lampiran D Hasil Uji Turnitin
- Lampiran E Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran F Analisa Data Hasil Penelitian
- Lampiran G Naskah Publikasi
- Lampiran H Surat Keterangan Validitas Instrumen Penelitian
- Lampiran I Ethical Clearance
- Lampiran J Bukti LOA
- Lampiran L Surat Pernyataan Persetujuan Isi Transkrip Wawancara

ABSTRAK

PENGALAMAN KESIAPSIAGAAN PERAWAT DALAM PENATALAKSANAAN ASPEK PSIKOLOGIS AKIBAT GEMPA BUMI DI RUMAH SAKIT JIWA MUTIARA SUKMA PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT

Arif Munandar¹, Fitri Arofiati²

¹ Mahasiswa Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Dosen Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 085253708078

e-mail: arifm96553@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Gempa bumi akan menimbulkan dampak psikologis seperti trauma, ketakutan dan kecemasan pada korban. Selama kurun waktu 2 tahun terakhir ini, perawat di Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi Nusa Tenggara Barat hanya 2 kali saja melakukan pelatihan penanganan bencana gempa bumi, sementara itu masih kurangnya kegiatan pelatihan pertolongan pertama pada gawat darurat yang diikuti oleh perawat setempat yaitu hanya 5 orang saja, disamping itu pelatihan pertolongan pertama pada psikologis (*psychological first aid*) belum pernah dilakukan, dan itupun dilakukan saat pasca bencana terjadi.

Tujuan : Untuk mengeksplorasi pengalaman kesiapsiagaan perawat dalam penatalaksanaan aspek psikologis pasca bencana gempa bumi.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain penelitian pendekatan fenomenologi. Data dikumpulkan dengan metode wawancara mendalam kemudian dianalisis berdasarkan tema-tema yang muncul. Jumlah sampel sebanyak 5 orang partisipan yaitu perawat yang memiliki pengalaman dan telah mengikuti pelatihan manajemen bencana gempa bumi terutama dalam penatalaksanaan aspek psikologis.

Hasil : Dalam penelitian ini, menghasilkan 4 tema yaitu (a) menjadi pendengar yang baik, yang terdiri dari 2 kategori diantaranya komunikasi terapeutik, serta merespon keluhan korban dan keluarga (b) memahami keinginan korban, yang terdiri dari 3 kategori diantaranya transparansi, menyatukan persepsi dan mencari solusi permasalahan bersama-sama, (c) meningkatkan hubungan sosial, terdiri dari 2 kategori diantaranya memfasilitasi hubungan emosional dengan orang yang dicintai dan melakukan aktivitas yang menyenangkan, (d) manajemen psikologis yang terdiri dari 3 kategori diantaranya menyiapkan terapi psikologis, konseling dan psikoterapi.

Kesimpulan : Menjadi pendengar yang baik dan memahami keinginan korban merupakan bentuk pelayanan yang dilakukan oleh perawat dalam menangani masalah psikologis korban serta meningkatkan hubungan sosial dapat mendukung perawat untuk melakukan manajemen psikologis pada korban bencana.

Kata kunci : Aspek psikologis, Gempa Bumi, Kesiapsiagaan Perawat

ABSTRACT

THE NURSE PREPAREDNESS EXPERIENCE IN THE PSYCHOLOGICAL ASPECT OF EARTHQUAKE IN MUTIARA SUKMA PSYCHIATRIC HOSPITAL WEST NUSA TENGGARA PROVINCE

Arif Munandar⁽¹⁾, Fitri Arofiati⁽²⁾

¹ Student Master of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta

² Lecturers of Nursing in Muhammadiyah University of Yogyakarta
Street Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta
kontak number : 085253708078, e-mail: *arifm96553@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Earthquakes will have psychological impacts such as trauma, difficulties and conflicts with victims. During the past 2 years, nurses at the Mutiara Sukma Mental Hospital in West Nusa Tenggara Province only conducted 2 times emergency earthquake training, while still in the form of first aid training in emergency care made by nurses, only 5 people were available. besides that, first aid training on the psychological has never been done, and even then it was done when post-disaster occurred.

Objective: To explore the experience of nurse preparedness in the management of psychological aspects after the earthquake disaster.

Method: This type of research is a qualitative study with a phenomenological approach to research design. Data was collected by in-depth interview method then analyzed based on the themes that emerged. The number of samples is 5 participants, namely nurses who have experience and have participated in earthquake disaster management training, especially in the management of psychological aspects.

Results: In this study, 4 themes were produced, namely (a) being a good listener, consisting of 2 categories including therapeutic communication, and responding to kurban complaints and family (b) understanding the wishes of the victims, which consisted of 3 categories including transparency, uniting perceptions and looking for solutions to shared problems, (c) improving social relations, which consists of 2 categories including facilitating emotional relationships with loved ones and doing fun activities, (d) psychological management consisting of 3 categories including preparing psychological therapy, counseling and psychotherapy.

Conclusion: Being a good listener and considering victim assistance carried out by nurses in resolving victims' psychological problems and improving social relations can support nurses to carry out psychological management of disaster victims.

Keywords : Earthquakes ; Nurse Preparedness; Psychological Aspects