

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PENGELOLAAN DIRI (*SELF CARE*) PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD MM DUNDA  
LIMBOTO KAB. GORONTALO**

Eka Firmansyah Pratama<sup>1</sup>, Fitri Arofiati<sup>2</sup>

Program Pasca Sarjana, Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta, Yogyakarta 55183, Indonesia

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Dalam pengelolaan diri (*self care*) DM type 2 tidak hanya membutuhkan pengobatan secara terus menerus, perlunya dukungan dari keluarga dalam menjalani pengelolaan diri tersebut juga menjadi faktor yang tidak kalah penting yang ditinjau dari empat dimensi (dimensi emosional, dimensi informasi, dimensi penghargaan, dan dimensi instrumental).

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara dukungan keluarga dengan pengelolaan diri tipe 2

**Metode:** Jenis metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga pasien untuk pasien yang menderita diabetes mellitus tipe 2 menggunakan kuesioner penelitian yaitu *Hersarlinng Diabetes Family Support Scale* (HDFSS) dan *The Summary Diabetes Self Care Activities* (SDSCA). Analisa data dilakukan dengan menggunakan SPSS Versi 20.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menyatakan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dan pengelolaan diri DM tipe 2 yang diterima oleh hasil penelitian empiris. Ini dibuktikan dengan uji Chi Square yang menunjukkan bahwa nilai signifikansi 0,038 lebih kecil dari 0,05.

**Kesimpulan:** ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pengelolaan diri DM tipe 2.

**Kata Kunci:** DM, dukungan keluarga, pengelolaan diri DM tipe 2.

# RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH SELF CARE DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN RSUD MM. DUNDA LIMBOTO KAB. GORONTALO

Eka Firmansyah Pratama<sup>1</sup>, Fitri Arofiati<sup>2</sup>

Graduate Program, Muhammadiyah University Of Yogyakarta, Yogyakarta 55183, Indonesia

## ***Abstract***

***Background:*** In self-management (self-care) type 2 DM does not only require continuous care, the need for support from the family in self-management is also a factor that is no less important in terms of dimensions, emotional dimensions, information dimensions, dimensions of appreciation, and instrumental dimensions).

***Aim:*** The aim of this study was to see the relationship between family support and the implementation of self management of type 2

***Methods:*** The type of method used in this research is quantitative research with a descriptive correlational research design. This study aims to determine the relationship between patient family support for patients suffering from type 2 diabetes mellitus using a research questionnaire namely the Diabetes Diabetes Family Support Scale (HDFSS) and The Summary Diabetes Self Care Activities (SDSCA). Data analysis was performed using SPSS Version 20.

***Result:*** The results of this study state that there is a relationship between family support and self management of type 2 DM received by the results of empirical research. This is evidenced by the Chi Square test which shows that the significance value of 0.038 is smaller than 0.05.

***Conclusion:*** There is a relationship between family support and self Management of type 2 DM.

***Keywords:*** DM, family support, self management of type 2 DM.