

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN PENGELOLAAN DIRI (*SELF CARE*) PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD MM.  
DUNDA LIMBOTO KAB. GORONTALO**

**TESIS**



**EKA FIRMANSYAH PRATAMA  
20171050005**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TESIS**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN PENGELOLAAN DIRI (*SELF CARE*) DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RSUD MM. DUNDA LIMBOTO  
KAB. GORONTALO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada:  
September 2019

Oleh:

**EKA FIRMANSYAH PRATAMA**  
NIM 20171050005

Penguji

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D (.....)  
Dr. Dr. Ikhlas Muhammas Jenie., M.Med. Sc (.....)  
Dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D (.....)  
Erna Rochmawati SKp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Magister Keperawatan  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D)

## HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Eka Firmansyah Pratama

NIM : 20171050005

Menyatakan bahwa tesis dengan judul “ Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pengelolaan Diri (*Self Care*) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD MM Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo“ merupakan :

1. Hasil karya yang disusun, dipersiapkan dan ditulis sendiri oleh peneliti, sehingga bebas dari plagiat. Adapun semua sumber pustaka yang digunakan telah tertulis kutipannya dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai kaidah yang berlaku.
2. Belum pernah disampaikan untuk mendapatkan gelar pada program magister ini ataupun pada program lainnya.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-  
benarnya.

Yogyakarta 25 September 2019



Eka Firmansyah Pratama

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga tesis yang berjudul *“Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pengelolaan diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD MM. Dunda Limboto Kab. Gorontalo”* ini dapat diselesaikan.

Adapun penyusunan tesis ini dapat petunjuk berkat bimbingan dari berbagai pihak, sehingga kesulitan dan hambatan dapat dihadapi. Penulis ingin mengucapkan banyak menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga atas bimbingan serta motivasi kepada yang terhormat :

1. Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng., Ph.D.PE, selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta selaku pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, mengarahkan dan memberikan bimbingan serta memotivasi dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Kedua Orang Tua, yang tercinta terima kasih atas segala dukungan baik material maupun non material yang menambah semakin semangat penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
4. Teman-teman M.Kep angkatan VIII atas dukungan serta saran dan motivasi yang tidak pernah ada habisnya.

5. Semua pihak administrasi Prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memfasilitasi dalam menyelesaikan proses tesis ini.

Selanjutnya begitu juga penulis mengharapkan masukan yang membangun demi perbaikan dalam penyusunan tesis ini kepada semua pembaca. Akhirnya penulis berharap kiranya penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, September 2019

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned above the word 'Peneliti'.

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Keaslian Penelitian.....	14
E. Manfaat Penelitian .....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Mellitus.....	18
B. Pengelolaan DM.....	28
C. Konsep <i>Self Care</i> .....	52
D. Dukungan Keluarga .....	61
E. Kerangka Teori.....	78
F. Kerangka Konsep .....	79
G. Hipotesis Penelitian.....	80

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	81
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	81
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	84
D. Variabel Penelitian .....	85
E. Definisi Operasional.....	86
F. Instrumen Penelitian.....	88
G. Uji Validitas Dan Realibilitas .....	90
H. Pengumpulan Data .....	92
I. Pengolahan Data.....	94
J. Teknik Analisa Data.....	96
K. Etika Penelitian .....	98

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	100
B. Karakteristik Responden .....	101
C. Analisis Univariat.....	105
D. Analisis Bivariat.....	111

### BAB V PEMBAHASAN

A. Dukungan Keluarga .....	119
B. Pengelolaan Diri DM tipe 2 .....	121
C. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengelolaan DM tipe 2 .....	129
D. Keterbatasan Penelitian .....	133

### BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	135
B. Saran .....	136

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Edukasi Perawatan Kaki DM.....	38
Tabel 1.2 Definisi Operasional .....	86
Tabel 1.3 Analisis Bivariat.....	99
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	102
Tabel 4.7 Kategorisasi Dukungan Keluarga .....	106
Tabel 4.8 Kategorisasi Dimensi Dukungan Keluarga.....	107
Tabel 4.9 Kategorisasi Pengelolaan Diri DM Tipe 2.....	109
Tabel 4.10 Kategorisasi Pengelolaan DM Tipe 2 .....	110
Tabel 4.11 Hasil Uji Chi Square Dukungan Keluarga Dengan Pengelolaan DM tipe 2.....	111
Tabel 4.12 Dimensi Dukungan Keluarga Dengan Nutrisi Pada Pengelolaan DM tipe 2.....	113
Tabel 4.13 Hasil Uji Dimensi Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pengelolaan DM Tipe 2.....	114
Tabel 4.14 Hasil Uji Dimensi Dukungan Keluarga Dengan Monitoring Pengelolaan DM Tipe 2 .....	115
Tabel 4.15 Hasil Uji Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Kaki Pengelolaan DM Tipe 2.....	117
Tabel 4.16 Hasil Uji Dimensi Dukungan Keluarga Dengan Farmakologi Pengelolaan DM Tipe 2 .....	118

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	78
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	79