

**EDUKASI PENCEGAHAN *STUNTING* DENGAN MEDIA
BOOKLET DAN MEDIA BERBASIS APLIKASI ANDROID
DALAM MENINGKATKAN PERILAKU GIZI IBU DAN STATUS
GIZI BADUTA (BAWAH DUA TAHUN)**

Tesis



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Magister Keperawatan*

OLEH:

ELFIZA FITRIAMI

20171050040

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORIGINALITAS	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Masalah	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian yang terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. <i>Stunting</i>	
a. Definisi <i>Stunting</i>	16
b. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	17
c. Ciri – Ciri <i>Stunting</i> Pada Anak.....	20
d. Pencegahan <i>Stunting</i>	21
2. Pendidikan Kesehatan	
a. Definisi Pendidikan Kesehatan	23
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	24
c. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	25
d. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	27

e. Metode Pendidikan Kesehatan	29
f. Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	32
g. Media Atau Alat Bantu Pendidikan Kesehatan.....	25
3. Perilaku Kesehatan	
a. Definisi Perilaku Kesehatan	33
b. Domain Perilaku Kesehatan	33
c. Klasifikasi Perilaku Kesehatan.....	33
d. Faktor – Faktor yang mempengaruhi perilaku	34
4. Aplikasi berbasis Android	
a. Definisi Aplikasi Berbasis Android	37
b. Fungsi Aplikasi Berbasis Android	39
c. Kelebihan dan Kekurangan Aplikasi Berbasis Android	40
5. Media <i>Booklet</i>	
a. Definisi Media <i>Booklet</i>	40
b. Kelebihan dan Kekurangan Media <i>Booklet</i>	40
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi	45
2. Sampel.....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Defenisi Operasional.....	48
F. Instrumen Penelitian	50
G. Cara Pengumpulan Data	52

H. Alur penelitian	55
I. Validitas dan Realibilitas	56
J. Pengolahan dan Analisa Data	57
K. Etika Penelitian	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan	77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	112
B. Saran	113

DAFTAR PUSTAKA	114
-----------------------------	------------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Desain Penelitian 36
Tabel 3.2	Defenisi Operasional 40
Tabel 3.3	Alur penelitian 46
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan ASI Eksklusif Balita 53
Tabel 4.2	Distribusi Responden karakteristik orang tua 56
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Antropometri 58
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi 60
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas 61
Tabel 4.6	Hasil Uji Wilcoxon 62
Tabel 4.7	Hasil Uji Mann Whitney U Kelompok Edukasi Media <i>Booklet</i> Pada Kelompok Kontrol 63
Tabel 4.8	Hasil Uji Mann Whitney U Kelompok Edukasi Media Aplikasi Android Pada Kelompok Kontrol 64
Tabel 4.9	Hasil Uji Mann Whitney U Kelompok Edukasi Media <i>Booklet</i> dan Aplikasi Android 65
Tabel 4.10	Hasil Uji Kruskal Wallis Kelompok Edukasi Media <i>Booklet</i> , Kelompok Edukasi Media Aplikasi Android dan Kelompok Kontrol 66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori	41
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Perubahan Perilaku Gizi
Lampiran 4	Surat izin studi pendahuluan
Lampiran 4	Surat Kelayakan Etik Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Uji Turnitin
Lampiran 7	Lembar Balasan Surat izin Penelitian
Lampiran 8	<i>Booklet</i>
Lampiran 9	Contoh Aplikasi Android edukasi <i>stunting</i>
Lampiran 10	Hasil Distribusi Data Kelompok Media <i>Booklet</i>
Lampiran 11	Hasil Distribusi Data Kelompok Media Android
Lampiran 12	Hasil Distribusi Data Kelompok Kontrol
Lampiran 13	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 14	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>
Lampiran 15	Hasil Uji <i>Mann Whitney U</i>
Lampiran 16	Hasil Uji <i>Kruskal Wallis H</i>
Lampiran 17	Hasil Realiabile
Lampiran 18	Lembar Validitas Instrumen

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elfiza Fitriami

NIM : 20171050040

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul “Edukasi Pencegahan *Stunting* Dengan Media *Booklet* Dan Media Berbasis Aplikasi Android Dalam Meningkatkan Perilaku Gizi Ibu Dan Status Gizi Baduta (Bawah Dua Tahun)”.

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, Maret 2019

(Elfiza Fitriami)

