

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasien *Post* Pembedahan Di RS PKU Muhammadiyah Gamping sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien *post* pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan nilai tengah usia adalah 51,50 tahun pada kelompok intervensi dan 44,50 tahun pada kelompok kontrol. Pada jenis kelamin, diketahui bahwa baik laki-laki maupun perempuan keduanya sama-sama memiliki risiko dilakukan pembedahan. Diikuti tingkat pendidikan, responden pada penelitian ini paling banyak berpendidikan SMA. Menurut karakteristik pekerjaan, responden terbanyak bekerja sebagai pekerja SWASTA. Serta berdasarkan lama waktu pembedahan, diketahui nilai tengah lama waktu pembedahan pada kedua kelompok adalah 120 menit.
2. Waktu tercepat pemulihan peristaltik usus pada pasien kelompok intervensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping yaitu 45 menit, dan waktu terlama yaitu 870 menit.
3. Waktu tercepat pemulihan peristaltik usus pada pasien kelompok kontrol di RS PKU Muhammadiyah Gamping yaitu 300 menit, dan waktu terlama yaitu 1.260 menit.

4. Ada pengaruh yang signifikan pada pemberian mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus pasien *post* pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

B. Saran

1. Bagi Responden

Peneliti berharap dan menghimbau kepada seluruh responden untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya melakukan mobilisasi dini segera setelah pembedahan serta dapat memotivasi diri untuk tidak lalai dalam melakukan mobilisasi tersebut.

2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai intervensi mandiri dan *Standard Operating Procedure* (SOP) perawatan *post* pembedahan untuk pemberian mobilisasi dini dalam membantu pemulihan kesehatan khususnya pada peristaltik usus pasien. Tidak hanya itu, tindakan tersebut dapat meminimalkan risiko terjadi komplikasi *post* pembedahan.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Intervensi mobilisasi dini terhadap pasien *post* pembedahan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan dalam mempelajari penatalaksanaan pasien *post* pembedahan khususnya dalam waktu pemulihan peristaltik usus pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat dikembangkan lebih baik kedepannya terkait dengan menyempurnakan teknik penelitian dan

memperdalam semua faktor yang berhubungan dengan pemulihan peritalk
usus pasien *post* pembedahan.