

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN
PERISTALTIK USUS PASIEN *POST* PEMBEDAHAN DI RS
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NADILA PUTRI MAYNA

20150320115

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN
PERISTALTIK USUS PASIEN *POST* PEMBEDAHAN DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun oleh:

NADILA PUTRI MAYNA

20150320115

Telah disetujui pada tanggal:

26 April 2019

Dosen Pembimbing:

Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B

NIK: 19801220200510 173 073

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nadila Putri Mayna

NIM : 20150320115

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 April 2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Nadila Putri Mayna

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasien *Post* Pembedahan Di RS PKU Muhammadiyah Gamping” dengan baik dan lancar. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar Kita, Nabi Muhammad SAW. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan sehari-hari dan kita bisa mendapatkan syafa'at beliau di akhirat nanti. *Aamiin.*

Penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta yaitu bapak Riyanto dan ibu Sutina, serta kedua adik terkasih peneliti yaitu Rodeo Rizal Fadli dan Muh. Arjuno Enggar yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa, selaku kepala PSIK FKIK UMY.
3. Ibu Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing penelitian.

4. Ibu Resti Yulianti S., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, selaku dosen penguji penelitian.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar PSIK FKIK UMY.
6. Seluruh fasilitator yang terlibat di Rumah sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan izin, bimbingan, dan dukungan dalam melakukan penelitian ini.
7. Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan dan Jaringan Muda Peduli *HIV Aids* FKIK UMY selaku organisasi yang telah memberikan pengalaman dan dukungan selama peneliti belajar di UMY sehingga peneliti dapat mencapai tahap penelitian ini.
8. *Squishy Squads*, Permata Ulfa Az-Zahra, Zulfa Husna Amalia, Nilam Permata Sari, Abriati Slamet Rahayu, Miranti Primadani, Dicha Rarantika Nenga, Nidaul Khasanah, Bayu Aji Firman Muflihini, Zikri Al Halawi, Agung Lesmana, Triyas Singgih Pambudi, Rian Handhika Pratama, Afrilia Nur Cahyani, Linda Yuli Kristanti, Rahama Arif Nugraheni, Nahdhatur Rughaisyiah, Nisa Annisaul Azizah, P. Zevia Chairul Amini, Himas Surya Adikumoro, Siti Nur Azizah, Mba Okta, Mba Aida, Mba Syifa, dan Mba Retha selaku para sahabat yang senantiasa menjadi inspirasi, memberikan motivasi, dukungan, dan semangatnya kepada peneliti selama berjuang di Kampus Terpadu UMY.
9. Teman – teman PSIK FKIK UMY 2015 yang selalu memberikan motivasi dan semangat.

10. Serta semua pihak yang terlibat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari laporan ini, baik dari bahasa maupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan agar laporan ini dapat lebih baik lagi. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih, semoga hasil laporan peneliti ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 29 April 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	2
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Post</i> Pembedahan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Peristaltik Usus	Error! Bookmark not defined.
3. Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
4. Peran Perawat dalam <i>Post</i> Pembedahan Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.

METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Realiabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Wilayah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
a. Gambaran Karakteristik Responden ..	Error! Bookmark not defined.
b. Gambaran Waktu Pemulihan Peristaltik Usus Responden.....	Error! Bookmark not defined.
3. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.3 Analisa Univariat.....	42
Tabel 3.4 Analisa Bivariat.....	43
Tabel 3.5 Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Waktu Pembedahan.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Waku Pemulihan Peristaltik Usus.....	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik Data.....	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tahapan Mobilisasi Dini Kelompok Intervensi...	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	38

DAFTAR SINGKATAN

CVI	: <i>Content Validity Index</i>
ERAS	: <i>Enhanced Recovery After Surgery</i>
I-CVI	: <i>Content Validity Index for Items</i>
PACU	: <i>Post Anesthesia Care Unit</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SAB	: <i>Block Subaraknoid</i>
SOP	: <i>Standard Operational Procedure</i>
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran i. Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran ii. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran iii. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran iv. Lembar Kuisisioner Demografi
- Lampiran v. *Checklist* Mobilisasi Dini
- Lampiran vi. Lembar Observasi Waktu Aktifasi Peristaltik Usus Pasien
Kelompok Intervensi
- Lampiran vii. Lembar Observasi Waktu Aktifasi Peristaltik Usus Pasien
Kelompok Kontrol
- Lampiran viii. Surat Keterangan Lolos Uji Etik Penelitian
- Lampiran ix. Surat Keterangan Izin Penelitian Di RS PKU
Muhammadiyah Gamping
- Lampiran x. Hasil Uji *I-CVI* Pada *Checklist* Mobilisasi Dini