

LAMPIRAN



LEMBAR INFORMASI PENELITIAN
PENATALAKSANAAN OSTEOARTHRITIS
LUTUT TERHADAP PENINGKATAN
STATUS FUNGSIONAL

Kepada Yth. Calon Responden Penelitian

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pandu Sean Darmawan

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta melakukan penelitian dengan judul “Efektivitas Terapi Osteoarthritis Lutut terhadap Peningkatan Status Fungsional”. Penelitian ini dilaksanakan dengan melakukan pengukuran status fungsional dengan menggunakan kuesioner. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi Saudara sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dengan sebaik mungkin dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak akan ada ancaman bagi Saudara serta memungkinkan pengunduran diri dari penelitian ini.

Responden calon penelitian (Pasien) atau yang mewakili dapat menanyakan hal-hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan cara menghubungi peneliti atas nama Pandu Sean Darmawan dengan nomor telepon : 087896716798.

Apabila Saudara menyetujui maka saya mohon kesediaannya untuk mengisi formulir identitas, menandatangani formulir persetujuan, dan bersedia mengikuti penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaan Saudara untuk menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Bantul, Mei 2016

Peneliti



**LEMBAR INFORMASI PENELITIAN
PENATALAKSANAAN OSTEOARTHRITIS
LUTUT TERHADAP PENINGKATAN
STATUS FUNGSIONAL**

Saya bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul “Efektivitas Terapi Osteoarthritis terhadap Peningkatan Status Fungsional” tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bantul, Mei 2016

Responden

KOOS (Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score)

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar nyeri lutut yang dialami oleh Saudara.

Gejala

G1. Apakah pernah terdapat pembengkakan di lutut?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Selalu

G2. Apa Saudara merasa kesulitan dan mendengar ada suara saat menggerakkan lutut?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Selalu

G3. Apa lutut terasa menggantung saat bergerak?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Selalu

G4. Apa Saudara bisa meluruskan lutut?

- a. Selalu
- b. Sering
- c. Kadang-kadang
- d. Jarang
- e. Tidak pernah

G5. Apa Saudara bisa menekuk lutut?

- a. Selalu
- b. Sering
- c. Kadang-kadang
- d. Jarang
- e. Tidak pernah

Kekakuan

K1. Seberapa parah kekakuan sendi setelah bangun pagi?

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

K2. Seberapa parah kekakuan saat duduk, berbaring pada siang hari?

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

Nyeri

N1. Seberapa sering Saudara merasakan nyeri lutut?

- a. Tidak pernah
- b. Per bulan
- c. Per minggu
- d. Setiap hari
- e. Selalu

Seberapa besar nyeri yang Saudara rasakan setelah melakukan aktivitas ini?

N2. Memutar lutut

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

N3. Meluruskan lutut

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

N4. Menekuk lutut

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

N5. Berjalan di permukaan datar

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

N6. Naik turun tangga

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

N7. Saat ingin tidur

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

N8. Duduk atau berbaring

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

N9. Berdiri tegak

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

Fungsi Aktivitas Sehari-hari

FA1. Turun tangga

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FA2. Naik tangga

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FA3. Bangkit setelah duduk

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FA4. Berdiri

- a. Tidak ada
- d. Ringan
- e. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FA5. Mengambil barang

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FA6. Berjalan di permukaan datar

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FA7. Keluar dari mobil/turun dari motor

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FA8. Saat berbelanja

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FA9. Memasang kaos kaki/sepatu

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

- FA10. Bangun dari tempat tidur
- a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Parah
 - e. Parah Sekali
- FA11. Melepas kaos kaki/sepatu
- a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Parah
 - e. Parah Sekali
- FA12. Berbaring di tempat tidur
- a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Parah
 - e. Parah Sekali
- FA13. Masuk kamar mandi
- a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Parah
 - e. Parah Sekali
- FA14. Duduk
- a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Parah
 - e. Parah Sekali
- FA15. Keluar kamar mandi
- a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Parah
 - e. Parah Sekali
- FA16. Pekerjaan berat (mengangkat barang berat)
- a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Parah
 - e. Parah Sekali
- FA17. Pekerjaan ringan (Memasak, menyapu, dsb.)
- a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Parah
 - e. Parah Sekali

Fungsi Olahraga dan Rekreasi

FO1. Jongkok

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FO2. Lari

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FO3. Lompat

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FO4. Memutar lutut yang sakit

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

FO5. Berlutut

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Parah
- e. Parah Sekali

Kualitas Hidup

KH1. Seberapa sering Saudara mengecek masalah pada lutut?

- a. Tidak pernah
- b. Per bulan
- c. Per minggu
- d. Per hari
- e. Konstan

KH2. Apakah Saudara mengubah gaya hidup agar tidak membahayakan kondisi lutut?

- a. Tidak sama sekali
- b. Sedikit
- c. Mengubah
- d. Benar-benar mengubah secara total

c. Biasa saja

KH3. Apakah masalah lutut mempengaruhi kepercayaan diri Saudara?

a. Tidak sama sekali

d. Berpengaruh

b. Sedikit

e. Benar-benar berpengaruh

c. Biasa saja

KH4. Secara umum, seberapa besar masalah lutut yang dialami Saudara?

a. Tidak ada

d. Parah

b. Ringan

e. Parah sekali

c. Sedang

Terima kasih atas kesediaan Saudara untuk mengisi kuesioner ini.

| Nama | Jenis Terapi | Pre Symptom and Stiffness | Pre Pain | Pre ADL | Pre Sports and Recreation | Pre Quality of Life | Post Symptom and Stiffness | Post Pain | Pre ADL | Post Sports and Recreation | Post Quality of Life |
|--------|--------------|---------------------------|----------|---------|---------------------------|---------------------|----------------------------|-----------|---------|----------------------------|----------------------|
| Pak A | Injeksi | 67 | 82 | 68 | 50 | 63 | 64 | 82 | 72 | 45 | 63 |
| Ibu SS | Injeksi | 50 | 75 | 50 | 35 | 44 | 67 | 71 | 65 | 25 | 69 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|----------|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|
| Ibu IM | Injeksi | 50 | 46 | 38 | 15 | 31 | 56 | 61 | 46 | 10 | 38 |
| Ibu R | Injeksi | 72 | 50 | 90 | 60 | 38 | 72 | 50 | 90 | 60 | 31 |
| Ibu A | Injeksi | 69 | 68 | 76 | 25 | 69 | 61 | 86 | 57 | 10 | 50 |
| Ibu Sa | Injeksi | 94 | 89 | 100 | 95 | 56 | 100 | 89 | 100 | 90 | 56 |
| Ibu Su | Injeksi | 19 | 43 | 25 | 0 | 81 | 94 | 86 | 96 | 75 | 69 |
| Pak H | Injeksi | 69 | 71 | 85 | 40 | 19 | 86 | 75 | 62 | 50 | 25 |
| Ibu I | Injeksi | 89 | 89 | 82 | 35 | 31 | 89 | 89 | 84 | 35 | 31 |
| Ibu P | Injeksi | 67 | 75 | 82 | 10 | 75 | 83 | 100 | 88 | 60 | 63 |
| Ibu Srb | Injeksi | 39 | 61 | 29 | 0 | 31 | 72 | 93 | 84 | 55 | 44 |
| Pak G | Injeksi | 58 | 82 | 74 | 25 | 31 | 94 | 93 | 96 | 90 | 38 |
| Ibu A | Injeksi | 17 | 32 | 22 | 0 | 0 | 44 | 54 | 37 | 10 | 25 |
| Ibu Shd | Injeksi | 78 | 86 | 69 | 35 | 69 | 92 | 89 | 68 | 40 | 44 |
| Pak B | Injeksi | 47 | 79 | 50 | 40 | 38 | 75 | 79 | 57 | 40 | 50 |
| Ibu E | Injeksi | 53 | 64 | 51 | 70 | 56 | 58 | 61 | 56 | 70 | 56 |
| Pak S | Operatif | 75 | 64 | 41 | 25 | 44 | 100 | 89 | 100 | 100 | 44 |
| Ibu W | Operatif | 47 | 68 | 44 | 30 | 56 | 47 | 71 | 57 | 50 | 63 |
| Ibu A | Operatif | 89 | 57 | 88 | 40 | 44 | 100 | 100 | 99 | 90 | 81 |
| Ibu U | Operatif | 50 | 64 | 50 | 35 | 50 | 75 | 71 | 71 | 50 | 50 |
| Pak D | Operatif | 47 | 64 | 44 | 25 | 50 | 69 | 75 | 65 | 45 | 50 |
| Pak H | Operatif | 47 | 61 | 35 | 0 | 38 | 97 | 96 | 99 | 85 | 50 |
| Ibu R | Operatif | 39 | 39 | 38 | 0 | 38 | 75 | 86 | 81 | 0 | 75 |
| Ibu S | Operatif | 42 | 50 | 50 | 35 | 56 | 75 | 100 | 53 | 50 | 50 |
| Ibu WT | Operatif | 69 | 89 | 76 | 25 | 50 | 64 | 75 | 69 | 35 | 44 |
| Ibu SB | Operatif | 44 | 36 | 46 | 40 | 31 | 100 | 75 | 88 | 85 | 75 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Pak N | Operatif | 58 | 68 | 57 | 40 | 50 | 78 | 57 | 87 | 45 | 69 |
| Ibu DA | Operatif | 53 | 61 | 32 | 5 | 25 | 83 | 93 | 85 | 45 | 31 |
| Ibu NR | Operatif | 69 | 86 | 76 | 55 | 44 | 61 | 64 | 66 | 80 | 44 |
| Pak J | Operatif | 50 | 46 | 47 | 15 | 44 | 39 | 36 | 22 | 15 | 44 |