

**BACK MASSAGE WITH ROTATING PRESSURE  
UNTUK PELANCAR ASI BERBASIS ATMega328  
(PIJAT OKSITOSIN)**

*Hanifah Ainun Majid<sup>1</sup>, Erika Loniza<sup>2</sup>, Muhammad Irfan<sup>3</sup>  
Progam Studi D3 Teknik Elektromedik Progam Vokasi  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta<sup>1</sup>  
Jalan Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta  
[hanifah.ainun.2016@vokasi.umy.ac.id](mailto:hanifah.ainun.2016@vokasi.umy.ac.id), [erika@umy.ac.id](mailto:erika@umy.ac.id)*

**ABSTRAK**

ASI sangat bermanfaat sekali untuk bayi di awal kehidupannya karena mengandung banyak antibodi untuk kekebalan bayi dan bisa mencegah sakit diare yang akan mengakibatkan kematian bayi. Banyak ibu *postpartum* yang mengeluh ASInya tidak keluar sehingga tidak bisa memberikan ASI kepada bayinya di awal kehidupannya. Dua hormon yang sangat penting dalam ASI ini yaitu hormon prolaktin dan hormon oksitosin, untuk merangsang hormon tersebut dengan dilakukannya teknik pijatan berupa pijat oksitosin. Tujuan penelitian ini adalah perancangan alat terapi *back massag with rotating pressure* untuk pelancar ASI, dengan penggunaan alat terapi *back massage* dapat diketahui peningkatan kadar jumlah ASI. Metode penelitian ini menggunakan *Pre Eksperimental* dengan jenis “*The One group Pretest-Posttest Design*”. Jenis penelitian ini membandingkan sebelum dilakukan perlakuan pada sampel dan sesudah dilakukannya perlakuan pada sampel. Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan volume ASI pada ibu *postpartum* dengan rata-rata sebelum perlakuan sebesar 20ml dan sesudah perlakuan sebesar 27,3ml dengan selisih peningkatan sebesar 7,3ml. Selisih tersebut dapat menunjukkan alat terapi ini dapat bekerja sesuai dengan harapan penulis ununtuk dapat memperlancar ASI pada ibu *post partum*. Hasil dari uji fungsi alat pengukuran *timer* didapatkan hasil rata-rata sebesar 900 detik pada *timer* 15 menit dan rata-rata sebesar 1199 detik pada *timer* 20 menit.

---

Kata Kunci : ASI, Alat terapi, *Post partum*

**BRA MASSAGE WITH ROTATING PRESSURE  
UNTUK PEALANCAR ASI BERBASIS ATMega328  
(PIJAT OKSITOSIN)**

*Hanifah Ainun Majid<sup>1</sup>, Erika Loniza<sup>1</sup>, Muhammad Irfan<sup>2</sup>  
D3 Electromedical Engineering Study Program Vocational Program  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta<sup>1</sup>  
Jalan Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta  
[hanifah.ainun.2016@vokasi.umy.ac.id](mailto:hanifah.ainun.2016@vokasi.umy.ac.id), [erika@umy.ac.id](mailto:erika@umy.ac.id)*

**ABSTRACT**

*Breast milk is very useful for babies early in life because it contains a lot of antibodies for the baby's immunity and can prevent diarrhea that will cause infant. Many postpartum mothers complain that their milk does not come out so they cannot give milk to their babies early in life. Two of the most important hormones in breast milk are the hormone prolactin and the hormone oxytocin. Efforts to stimulate the hormone by doing massage techniques in the form of breast care and oxytocin massage. The purpose of this study was the design of back massage with rotating pressure therapy devices for breastfeeding. With the use of back massage therapy, an increase in the amount of breast milk can be seen. This research method uses Pre-Experimental with the type "The One Group Pretest-Posttest Design". This type of research compares the need to do before the sample and after treatment of the sample. The results of this study indicate an increase in the volume of breast milk in postpartum mothers with an average before treatment of 20 ml and after treatment of 27.3 ml with a difference of increase of 7.3 ml. The difference can indicate this therapeutic tool can work by the expectations of the author fatherly can facilitate breastfeeding in post partum mothers. The results of the timer measurement tool function test obtained an average of 900 seconds at a 15-minute timer and an average of 1199 seconds at a 20-minute timer.*

---

*Keywords : Breastmilk, therapy device, Post partum*