

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden 62 orang (53.9%) memiliki emosi yang positif.
2. Sebagian besar responden 56 orang (75.7%) memiliki kemampuan adaptasi yang tinggi.
3. Sebagian besar responden 58 orang (78.4%) memiliki kinerja yang baik.
4. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat kematangan emosi dengan kinerja anggota SAT Brimob Polda DIY dengan nilai $p= 0,003$
5. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat kemampuan adaptasi dengan kinerja anggota SAT Brimob Polda DIY dengan nilai $p=0,018$

B. Saran

1. Dikarenakan sebagian dari anggota SAT Brimob Polda DIY memiliki tingkat kematangan emosi yang tidak stabil, maka diharapkan dapat diadakan pelatihan pengendalian diri dan emosi sehingga bisa memiliki emosi yang positif.
2. Bagi peneliti lain semoga bisa meneliti variabel kinerja dengan variabel bebas yang lain sehingga bisa menambah khasanah pengetahuan dan keilmuan.