

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Air rendaman buah okra (*Abelmoschus esculentus L.*) dapat menurunkan kadar trigliserida tikus wistar jantan yang diberi diet tinggi lemak.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis optimal air rendaman buah okra (*Abelmoschus esculentus L.*) yang dapat diberikan kepada manusia.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang manfaat air rendaman buah okra (*Abelmoschus esculentus L.*) terhadap kadar trigliserida dengan pembandingan obat jenis lain.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang manfaat flavonoid pada buah okra (*Abelmoschus esculentus L.*).