

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH AIR RENDAMAN BUAH OKRA (*Abelmoschus
esculentus L.*) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA PADA
TIKUS WISTAR JANTAN YANG DIBERI DIET TINGGI
LEMAK**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

YASINTA NISSA ISTIQOMAH

20150310025

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yasinta Nissa Istiqomah

NIM : 20150310025

Progam Studi : Progam Studi Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Desember 2018

Yang Membuat Pe




Yasinta Nissa Istiqomah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk :

Kedua orang tuaku, Suroyo dan Aniek Nurrohmah

Kakakku, Muhammad Abdul Majid

Adikku, Maulana Firdaus dan Hammam Amanullah

Erbitia Beta Aryani, sebagai teman sambat dan teman curhat

Aghna Khairunnisa, sebagai pemberi nasehat yang bijak

Ismail Imaduddin, yang selalu ada saat saya membutuhkan bantuan

Chintia Dyah Ayuning Putri, sebagai partner yang sabar dan baik

TERIMAKASIH

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT karena atas karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Air Rendaman Buah Okra (*Abelmoschus esculentus L.*) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Wistar Jantan Yang Diberi Diet Tinggi Lemak”.

Penulis yakin dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan lancar tanpa adanya bimbingan dan dorongan moral, material serta spiritual dari berbagai pihak. Untuk itu sepiantasnya penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.dr. Wwik Setyawati, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
2. Ibu dr. Ika Setyawati, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan memberikan pengarahan, nasihat dan semangat dalam pelaksanaan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dra.Yoni Astuti, M.Kes., Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik terhadap penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang senantiasa menjadi sumber motivasi dan semangat penulis, terimakasih untuk doa, motivasi, kasih sayang, kepercayaan, nasihat dan pengorbanan kalian untukku.

5. Majid, Firdaus, Hammam terimakasih telah menjadi salah satu sumber inspirasiku untuk menempuh Pendidikan di PSPD.
6. Pusat Studi Pangan dan Gizi Universitas Gadjah Mada yang telah membantu kami melaksanakan penelitian kami.
7. Chintia Dyah terimakasih telah menjadi partner penelitian ini. Terimakasih untuk dukungan, motivasi, nasihat dan sarannya kawan seperjuangan.
8. Seluruh teman-teman Pendidikan Dokter 2015 terimakasih untuk kebersamaan dan motivasinya
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya semoga Allah SWT membalas amal ibadahnya.

Penulis menyadari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun diperlukan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat terlaksana dengan lancar tanpa halangan yang berarti sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah wawasan pengetahuan di dunia kesehatan. Amin.

Yogyakarta, Desember 2018

Yasinta Nissa Istiqomah

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| KARYA TULIS ILMIAH | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| INTISARI | x |
| ABSTRACT..... | xi |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Telaah Pustaka | 7 |
| 1. Trigliserida..... | 7 |
| 2. Hipertrigliserida | 10 |
| 3. Okra (<i>Abelmoschus esculentus L.</i>) | 12 |
| 4. Hubungan Buah Okra (<i>Abelmoschus esculentus L.</i>) dan Kadar Trigliserida | 14 |
| B. Kerangka Teori | 15 |
| C. Kerangka Konsep..... | 16 |
| D. Hipotesis..... | 17 |
| BAB III | 18 |
| METODE PENELITIAN | 18 |

| | |
|---|----|
| A. Desain Penelitian | 18 |
| B. Populasi dan Sampel | 18 |
| C. Variabel dan Definisi Operasional | 20 |
| D. Instrumen Penelitian | 21 |
| E. Cara Pengumpulan Data | 22 |
| F. Uji Validitas dan Reliabilitas | 26 |
| G. Analisa Data | 26 |
| H. Etika Penelitian | 26 |
| BAB IV | 27 |
| A. Gambaran Umum Penelitian | 27 |
| B. Hasil Penelitian | 28 |
| C. Pembahasan | 31 |
| BAB V | 35 |
| A. Kesimpulan | 35 |
| B. Saran | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA | 36 |
| LAMPIRAN | 40 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| Tabel 2. Klasifikasi hipertrigliserida menurut NCEP III | 10 |
| Tabel 3. Rerata Berat Badan Tikus wistar pre test dan post test Pemberian Air Rendaman Buah Okra (<i>Abelmoschus esculentus L.</i>) | 28 |
| Tabel 4. Hasil uji normalitas pada masing-masing kelompok. | 29 |
| Tabel 5. Rerata Kadar Trigliserida Tikus Wistar Jantan Pre test dan Post test Pemberian Air Rendaman Buah Okra (<i>Abelmoschus esculentus L.</i>) dengan Wilcoxon Test..... | 29 |
| Tabel 6. Rerata Kadar Trigliserida Tikus Wistar Jantan Pre test dan Post test Pemberian Air Rendaman Buah Okra (<i>Abelmoschus esculentus L.</i>) dengan Paired sample t Test. | 30 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Perbandingan kadar trigliserida tikus wistar jantan pre test dan post pemberian air rendaman buah okra (<i>Abelmoschus esculentus</i> L.) | 30 |
|--|----|