

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura* L.) terhadap kadar kolesterol total tikus (*Rattus norvegicus*) jantan hiperkolesterolemia, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun kersen (*Muntingia calabura* L.) dapat menurunkan kadar kolesterol total pada tikus (*Rattus norvegicus*) hiperkolesterolemia, walaupun penurunan kadar kolesterol total bersifat tidak signifikan.
2. Pemberian terapi Ekstrak etanol daun kersen (*Muntingia calabura* L.) dengan dosis 50 mg/kgBB memberikan hasil terbaik dibandingkan dengan terapi lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, beberapa saran kepada peneliti-peneliti selanjutnya yaitu :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis efektif minimal serta efek samping dari terapi ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura* L.) sebagai penurun kolesterol.
2. Perlu waktu penelitian lebih lama untuk bisa menurunkan kadar kolesterol secara signifikan.

C. Keterbatasan Penelitian

Masih terdapat keterbatasan pada penelitian ini, diantaranya yaitu tidak diketahuinya apakah hewan uji benar-benar tidak memiliki kelainan genetik dari induk yang dapat berpengaruh pada hasil. Selain itu, selama penelitian belum adanya standarisasi jumlah pemberian pakan tikus, sehingga tidak diketahui berapa banyak pakan yang dimakan tikus. Selain itu keterbatasan tempat sehingga 1 kandang terdapat 4 tikus yang dapat berpengaruh pada kondisi mental tikus.