

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Hasil pengujian menunjukkan bahwa:

- a. Berdasarkan penelitian di bab IV menunjukkan dengan nilai rata-rata standar deviasi rendah. Hal ini menunjukkan bahwa rata-rata kantor dinas Dharmasyara memiliki stres kerja yang rendah.
- b. Kinerja diatas dengan nilai rata-rata standar deviasi Tinggi Hal ini menunjukkan bahwa rata-rata kantor dinas Dharmasyara memiliki kinerja yang Tinggi

2. Saran

- a. Mengingat variable stres kerja merupakan variable yang memiliki hubungan linear agak rendah di bandingkan dengan variable kinerja maka sebaiknya mendapatkan prioritas utama
- b. Supaya dapat meningkatkan kinerja karyawan dengan cara untuk meneliti variable lain selain variable dalam penelitian ini untuk peneliti yang akan datang.

3. Keterbatasan

- a. Adanya keterbatasan penelitian dengan menggunakan kuesioner tertutup yaitu terkadang jawaban yang diberikan sampel tidak menunjukkan keadaan sesungguhnya. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan wawancara.
- b. Adanya keterbatasan penelitian dengan menggunakan 2 variabel, diharapkan peneliti selanjutnya menambah variabelnya.