

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang “Gambaran dan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Alternatif Pengobatan pada Masyarakat RW 005 Desa Sindurjan, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran penggunaan obat tradisional di RW 005 Desa Sindurjan, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo, yaitu :
 - a. Masyarakat menggunakan obat tradisional dengan alasan mudah didapat (44,4%),
 - b. Sumber informasi mengenai obat tradisional yang didapatkan masyarakat berdasarkan pengalaman (38%),
 - c. Sebagian dari masyarakat mendapatkan obat tradisional dari toko obat tradisional (42,1%),
 - d. Obat tradisional digunakan untuk menyembuhkan penyakit yang ringan (50,9%), mencegah penyakit (35,7%), untuk perawatan tubuh (9,9%), dan ada yang menggunakan untuk menyembuhkan penyakit menahun atau kronis (3,5%),
 - e. Bentuk sediaan obat tradisional yang banyak digunakan oleh masyarakat adalah rebusan tanaman obat (65,5%),
 - f. Rata-rata lama penggunaan obat tradisional oleh masyarakat, yaitu sampai sembuh (58,5%),

- g. Obat tradisional yang digunakan kebanyakan tidak memunculkan efek samping (98,8%). Dosis pemakaian di dasarkan atas kesesuaian aturan kemasan atau pengalaman pribadi,
 - h. Lebih dari 50% masyarakat tidak mengetahui nama/kandungan obat tradisional yang di konsumsi, yaitu sebanyak 126 responden (73,7%),
 - i. Obat tradisional yang biasa digunakan oleh masyarakat, yaitu kencur dan temulawak dengan masing-masing persentase 3,5%,
 - j. Hampir seluruh responden merasakan efek sembuh setelah mengkonsumsi obat tradisional, yaitu sebanyak 169 (98,8%) responden.
2. Tingkat pengetahuan masyarakat RW 005 Desa Sindurjan, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo tentang obat tradisional adalah 5 responden (2,9%) memiliki pengetahuan yang baik, 103 responden (60,2%) memiliki pengetahuan yang cukup, dan 63 responden (36,8%) memiliki pengetahuan yang kurang. Rata-rata tingkat pengetahuan masyarakat adalah cukup (56%).

B. Saran

1. Perlunya peningkatan program promosi kesehatan seperti penyuluhan tentang penggunaan obat tradisional mengingat masih besarnya peran obat tradisional dalam pengobatan sendiri.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mendalami penelitian tidak hanya di RW 005 tetapi seluruh Desa Sindurjan untuk memperkuat temuan ditempat penelitian.