

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN
ANTIBIOTIKA PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN
ATAS DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

**ULIL AMRI YADI
20140350107**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN
ANTIBIOTIKA PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN
ATAS DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**


Disusun oleh:

ULIL AMRI YADI


20140350107

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Maret 2019


Dosen Pembimbing


Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt
NIK. 1985 0526 201004 173121

Dosen Penguji 1



M. Faries Kurniawan, M.Farm., Apt
NIK. 1987 0921201704 173261

Dosen Penguji 2


Aji Winanta, M.Sc., Apt
NIK. 19890514201712173266

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D., Apt
NIK. 19730923201310173127

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulil Amri Yadi
NIM : 2014 035 0107
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,
Yang membuat Pernyataan

Ulil Amri Yadi
NIM : 20140350107

MOTTO

- Alhamdulillah -

“Bahwa tiada yang orang dapatkan, kecuali yang ia usahakan, Dan bahwa usahanya akan kelihatan nantinya”

(Q.S. An Najm ayat 39-40)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat ”

(Q.s. Al Mujadalah: 11)

Dream as high as the sky. if you fall, at least you will fall with stars.

- Ir. Soekarno-

Have the courage to follow your heart and intuition. They somehow know what you truly want to become

- Steve Jobs-

Needless to perfect, simply find people who always make you happy and that means more than anyone else.

- BJ. Habibie -

If you can't fly, then run. If you can't run, then walk. If you can't walk, then crawl, but whatever you do, you have to keep moving forward.

- Martin Luther King Jr -

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

Allah Subhanahuwata'ala

Atas segala rahmat dan ridho-Nya

sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan

Ayah Zulkifli hanafiah dan mamak Zuhra

Untuk segalanya yang tidak dapat

Diungkapkan dalam kata-kata..

Adikku Khoiril fikri abangku Mirza herinaldi

Kakaku Rina murinda

Untuk semangat, dukungan,

Selalu mendampingi dikala susah senang

Expresso 2014, KKN 007

*Telah memberikan kesempatan kepadaku untuk
berjuang, tertawa dan mengukir kenangan bersama kalian*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr,Wb.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, karena karunia-Nya dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Terhadap Kepatuhan penggunaan antibiotika pada pasien Infeksi Saluran Pernafasan Atas di Puskesmas Kasihan I Bantul”.

Karya Tulis Ilmiah ini tak lepas atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Wiwik Kusumawati M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sabtanti Harimurti,Ph.D,Apt, selaku Ketua Program Studi Ilmu Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Indriastuti Cahyaningsih,M.Sc.,Apt selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing Skripsi yang bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan arahan kepada penulis sehingga penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Muh. Fariez, M.Farm,Apt dan Aji Winanta, M.Sc., Apt selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, masukan dan saran terhadap Skripsi ini.

6. Kepala Puskesmas Kasihan 1 Bantul, Apoteker di Puskesmas Kasihan 1 Bantul dan seluruh staf di Puskesmas Kasihan 1 Bantul atas izin dan bimbingannya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Para responden yang telah meluangkan waktu kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Ayah Zulkifli Hanafiah , Ibu Zuhra abd Rahman, Abang Mirza Herinaldi, Kakak Rina Murinda dan Adik Khoiril fikri atas dukungan dan doa kepada penulis untuk tidak pernah putus.
9. Seluruh dosen dan staf Farmasi FKIK UMY atas ijin dan waktu yang telah diberikan, masukan, kritik, saran yang ikut memberikan warna dalam penulisan Skripsi ini.
10. Muhd Ichlasul Amal, Aditya tanjung ,Isnu Rahmat, Hanifa Kalauw,Ayu nurhasanah,Febrina Nabilla terimakasih atas bantuan dan semangat dari kalian hingga terselesaikannya penelitian ini.
11. Anita , Mba hani , Marky, Intan, Dina, aul, iqbal katamsi dan seluruh anggota Espresso 2014, seluruh anggota KKN 007 yang selalu memberikan semangat hingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini
12. Semua pihak yang baik langsung maupun tidak, memberikan kontribusi pikiran, tenaga, moril maupun materiil demi terlaksananya penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga karya

tulis ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan pada umumnya dan bidang farmasi klinik pada khususnya.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 14 Maret 2019

Yang membuat pernyataan

Ulil Amri Yadi

NIM : 2014 035 0107

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Infeksi Saluran Pernafasan Atas.....	7
B. Antibiotika.....	10
C. Informasi obat	26
D. Konseling	27
E. Kepatuhan.....	30
F. Peran Apoteker dalam pelayanan obat	33
G. Studi Pengaruh Konseling.....	35
H. Kerangka konsep	36
I. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel dan Definisi Operasional	38
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
F. Materi Konseling.....	39
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	40
H. Pengelolaan dan analisis data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	41
1. Deskriptif responden.....	41
2. Instrumen atau kuesioner MMAS-8.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kerangka Konsep Penelitian.....	36
Gambar 2 Skema Alur Penelitian.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 2 Kuesioner MMAS-8.....	44
Tabel 3 Rekap total skor	46
Tabel 4 Nilai rata-rata skor	47
Tabel 5 Interpretasi data.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Inform Consent	57
Lampiran 2	Data pasien dan hasil skor tanpa konseling (Kontrol).....	58
Lampiran 3	Data pasien dan hasil skor kelompok konseling (intervensi)	59
Lampiran 4	Hasil Analisis data tanpa konseling.....	60
Lampiran 5	Hasil analisis data dengan konseling	61
Lampiran 6	Hasil nilai rata-rata skor.	62
Lampiran 7	Uji independent t- test untuk mengetahui adanya pengaruh konseling terhadap kepatuhan penggunaan antibiotik	62
Lampiran 8	Kuesioner MMAS-8	63
Lampiran 9	Materi Konseling	64

INTISARI

Infeksi saluran pernafasan atas (ISPA) adalah salah satu penyebab terbesar kunjungan pasien pada sarana kesehatan, baik di Puskesmas maupun di Rumah Sakit. Salah satu upaya menurunkan angka kejadian ISPA adalah dengan cara memberikan suatu informasi mengenai penggunaan antibiotik secara benar dan tepat. Penggunaan antibiotik secara tidak tepat akan menyebabkan resistensi. Salah satu upaya untuk mengurangi resistensi, pemberian antibiotik harus berdasarkan pola bakteri penyebab infeksi dan kepekaan bakteri terhadap antibiotik. Oleh karena itu, pentingnya peran apoteker dalam pemberian konseling supaya menumbuhkan kepatuhan pasien ISPA dalam penggunaan antibiotika.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan cara menyebarkan kuesioner MMAS-8 kepada pasien ISPA di Puskesmas Kasihan I Bantul. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap tingkat kepatuhan pasien ISPA dalam menggunakan antibiotik di Puskesmas Kasihan I Bantul. Desain Penelitian ini menggunakan metode *static-group-comparison-design*. Sampel yang digunakan sebanyak 60 responden dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kontrol, dengan teknik *consecutive sampling*, dianalisis menggunakan uji statistik.

Penelitian ini menunjukkan adanya hasil dari nilai *p value* 0,033 (sig. < 0,05) yang cukup signifikan, yang mengindikasikan bahwa adanya pengaruh konseling terhadap kepatuhan pasien ISPA dalam mengkonsumsi obat antibiotik di Puskesmas Kasihan I Bantul.

Kata kunci: Pasien ISPA, Konseling, dan Kepatuhan penggunaan antibiotik.

ABSTRACT

Upper respiratory tract infection (URI) is one of the biggest causes of patient visits to health facilities, both at the health center and the hospital. One of the efforts to reduce the incidence of URI is by providing information about the correct and appropriate use of antibiotics. Improper use of antibiotics will cause resistance. One effort to reduce resistance, giving antibiotics must be based on the pattern of bacteria that cause infection and bacterial sensitivity to antibiotics. Because of that, the importance role of pharmacists in providing counseling in order to foster adherence of patients with URI in the use of antibiotics.

This study used a qualitative method by distributing the MMAS-8 questionnaire to ISPA patients at the Puskesmas Kasihan I Bantul. The purpose of this study was to determine the effect of counseling on the level of adherence in URI patients in using antibiotics at the Puskesmas Kasihan I Bantul. This research design uses the static-group-comparison-design method. The sample was used 60 respondents which divided into two groups, namely the intervention and control groups, with consecutive sampling technique, analyzed using statistical tests.

This study shows that there is a significant value of p value 0.033 (sig. <0.05), which indicates that there is an influence of counseling on the adherence of URI patients to taking antibiotic drugs at the Puskesmas Kasihan I Bantul.

Keywords: *URI Patients, Counseling, and Adherence to the use of antibiotic.*