

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGETAHUAN PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI
TERHADAP ANGKA KUMAN TANGAN PETUGAS INSTALASI GIZI
(Studi di RS PKU Muhammadiyah Gamping)**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**WILDA FADHILAH
20150310136**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGETAHUAN PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI
TERHADAP ANGKA KUMAN TANGAN PETUGAS INSTALASI GIZI
(Studi di RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING)**

Disusun oleh:


WILDA FADHILAH


20150310136

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 19 September 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Inayati Habib, Sp. MK, M.Kes
NIK. 196801131997081173025


Dr. dr. Lilis Suryani, M. Kes
NIK. 19680210199511173013

Mengetahui,

**Kaprodi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**


Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes
NIK. 19670513199609173019


Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes
NIK. 19669527199609173018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wilda Fadhilah
NIM : 20150310136
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan atau plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 September 2018

Yang membuat pernyataan,

Wilda Fadhilah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah serta karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pengetahuan Pemakaian APD terhadap Angka Kuman Tangan Petugas Instalasi Gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping" ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW sebagai suri tauladan bagi kita semua.

Karya Tulis Ilmiah ini ditulis dan disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas karena bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Inayati Habib, Sp.MK. M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Iman Permana, M.Kes, Ph.D., selaku penanggung jawab Blok Metodologi Penelitian Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Kedua orangtua tercinta H. Heri Erwanto, SP dan Dr. drh. Hj. Tri Wulandari Kesetyaningsih, M.Kes yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan, dan arahan yang luar biasa tanpa henti.
6. Teman-teman sekelompok Karya Tulis Ilmiah Ghisa, Fafa, Aji yang selalu bekerjasama dan membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman sepermainan Mila, Yaya, Vansa, Cicik, Rahaditya dan Garindra yang selalu memberi motivasi dan dukungan secara lahir dan batin.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi tulisan yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 15 September 2018

Wilda Fadhilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Infeksi Nosokomial	10
2. Alat Pelindung Diri	15
3. Instalasi Gizi.....	19
4. Pengetahuan	21
5. Angka Kuman	25
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	32
D. Instrumen Penelitian	33
E. Cara Pengumpulan Data	34
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
G. Analisis Data	35
H. Etika Penelitian	35
I. Alur Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

2.1. Diagram faktor perkembangan INOS	14
2.2. Kerangka Teori.....	27
2.3. Kerangka konsep.....	28

DAFTAR TABEL

1.1. Keaslian penelitian.....	9
2.1. Jumlah Angka Kuman Tangan dalam Kondisi Normal.....	26
4.1. Karakteristik petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan jenis kelamin.....	38
4.2. Karakteristik petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan tingkat pendidikan	38
4.3. Karakteristik petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan lama bekerja.....	38
4.4. Hasil kuesioner pengetahuan pemakaian APD petugas instalasi gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping	39
4.5. Hasil persentase angka kuman tangan berdasar interpretasi interval skor petugas instalasi gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping	40
4.6. Hasil uji statistik <i>Chi-Square</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Responden.....	56
2. Lembar Kuesioner Responden.....	59
3. Tabel Hasil Perhitungan Angka Kuman.....	62
4. Persetujuan Komite Etik.....	63
5. Tabel Hasil SPSS.....	64
6. Foto saat Pengambilan Data Penelitian.....	65

ABSTRACT

Background: Hospital is one of the health care facilities to improve health status and human nutrition, if food from a Nutrition Installation in a hospital is contaminated with microorganisms, it can cause foodborne disease in the hospital. Foodborne disease is one of the supporting factors for nosocomial infections in hospitals.

Objective: To analyze the effect of knowledge of Personal Protective Equipment (PPE) usage with the number of hand germs of nutritional installation officers of PKU Muhammadiyah Gamping Hospital, so as to reduce the incidence of foodborne disease PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Method: This is a study quantitative research, adopting observational analytic with the design cross sectional. The population and the sample are food nutrition installation PKU Muhammadiyah Gamping Hospital limestone are 13 people. Variable free this research level knowledge by variable bound numerical quantities germ figures and variable a bully contaminants when collecting sample. The method for collecting sample uses a questionnaire and hand swab.

Results: The frequency of knowledge discharging PPE at the installation nutrition officers of PKU Muhammadiyah Gamping Hospital limestone most is 54% of the total respondents knowledgeable, 46% knowledgeable high. The germ figures hand installation nutrition officers have the germ hand 61,50% high category and as many as 38,50% low category. The germ highest is 3000 CFU/cm² and the lowest 50 CFU/cm².

Conclusion: The level of knowledge using PPE nutrition installation officers are moderate category. The number of germ figures hand nutrition installation officers are high category. There is no influence between level of knowledge of using PPE with hands germ of the nutrition installation officers of PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Keywords: Knowledge, Personal Protective Equipment, Germ Figures and Nutrition Installation Unit

INTISARI

Latar Belakang: Rumah Sakit adalah salah satu sarana pelayanan kesehatan untuk meningkatkan status kesehatan dan gizi manusia, apabila makanan dari Instalasi Gizi di Rumah Sakit tercemar mikroorganismenya dapat menyebabkan *foodborne disease* didapatkan dari rumah sakit tersebut. *Foodborne disease* menjadi salah satu faktor pendukung terjadinya *infeksi nosokomial* di rumah sakit.

Tujuan: Menganalisis pengaruh pengetahuan pemakaian APD dengan angka kuman tangan petugas instalasi gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping, sehingga dapat menurunkan angka kejadian *foodborne disease* RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat kuantitatif, menggunakan pendekatan observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dan sampel penelitian ini petugas penjamah makanan Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berjumlah 13 orang. Variabel bebas penelitian ini tingkat pengetahuan dengan variabel terikat jumlah angka kuman dan variabel pengganggu kontaminasi saat pengambilan sampel. Cara pengambilan sampel menggunakan kuesioner dan *hand swab*.

Hasil Penelitian: Frekuensi pengetahuan pemakaian APD pada petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping terbanyak adalah 54% dari total responden berpengetahuan sedang, 46% lainnya berpengetahuan tinggi. Angka kuman tangan petugas instalasi gizi memiliki angka kuman tangan 61,50% berkategori tinggi dan sebanyak 38,50% berkategori rendah. Angka kuman tertinggi adalah 3000 CFU/cm² dan terendah 50 CFU/cm².

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan pemakaian APD petugas Instalasi Gizi berkategori sedang. Angka kuman tangan petugas Instalasi Gizi berkategori tinggi. Tidak terdapat pengaruh antara pengetahuan pemakaian APD terhadap angka kuman tangan petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Kata kunci: Alat Pelindung Diri, Angka Kuman, Pengetahuan dan Unit Instalasi Gizi