

**REGULASI EMOSI DUA PASANGAN MENIKAH DENGAN PROSES *TA'ARUF* DI
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Starta Satu
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammdiyah Yogyakarta

Oleh:

Awalia Yusma
NIM: 20150710075

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 19 Januari 2019

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : **Awalia Yusma**
NIM : 2015 071 0075
Judul : **REGULASI EMOSI DUA PASANGAN MENIKAH DENGAN PROSES TA'ARUF DI YOGYAKARTA**

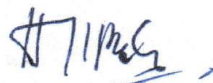
Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatiannya, diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing,



Dra. Siti Bahiroh, M.Si
NIK. 19640906199105 113 009

PENGESAHAN

Judul Skripsi

**REGULASI EMOSI DUA PASANGAN MENIKAH DENGAN PROSES TA'ARUF DI
YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Awalia Yusma

NIM : 20150710075

Telah dimunaqsyahkan di depan Sidang Munaqsyah Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam pada tanggal 23 Januari 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Sidang Dewan Munaqsyah

Ketua Sidang : Cahyo Setiadi Ramadhan, M. Psi., Psikolog

Pembimbing : Dra. Siti Bahiroh, M.Si.

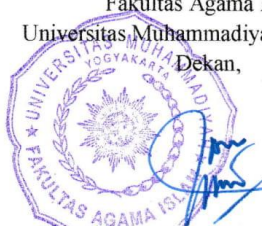
Penguji : Imam Suprabowo, M.Pd.I

Yogyakarta, 23 Januari 2019

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan,



Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.

NIK. 19680212199202 113 016

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Awalia Yusma

N I M : 20150710075

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Regulasi Emosi Dua Pasangan Menikah Dengan Proses Ta'aruf Di Yogyakarta** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 18 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



Awalia Yusma
NIM 20150710075

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *robbil 'alamin*, Puji Syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kekuatan dan kesabaran untuk menyelesaikan Penelitian yang berjudul *Regulasi Emosi Dua Pasangan Menikah Dengan Proses Ta'aruf di Yogyakarta*.

Pengajuan skripsi ini dibuat sebagai pemenuhan persyaratan kelulusan pada jenjang perkuliahan Strata I Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Melalui pembahasan skripsi ini akan diketahui banyak kekurangan yang ditemukan pada laporan ini. Dengan sepenuh hati, penulis pun sadar bahwa skripsi ini masih penuh dengan kekurangan dan keterbatasan, oleh sebab itu penulis meminta saran serta kritik yang membuat skripsi ini bisa membuat lebih baik.

Dalam kesempatan ini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada segenap pihak yang telah memberikan dukungan, baik itu bantuan, doa maupun dorongan serta beragam pengalaman selama proses pembahasan yang didukung skripsi ini. Ucapan terima kasih ini ditujukan kepada:

1. Kedua Orang Tua yang selalu mendoakan dan mendukung proses skripsi ini sampai selesai.
2. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Agama Islam.

4. Ibu Twediana Budi Hapsari, S.Sos., M.Si., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam.
5. Ibu Dra. Siti Bahiroh M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan ilmu, waktu dan semangat sertamemberikan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua pasangan subjek yang telah membantu peneliti membagikan pengalamannya dalam penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan kelas KKI B 2015, dari awal masuk kuliah sampai sekarang.
8. Teman-teman Komunikasi Penyiaran Islam Angkatan 2015.
9. Dan semua teman-teman atau pihak-pihak yang turut membantu dan memberikan dukungan, tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semuanya.

Yogyakarta, 18 Januari 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pokok dan Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Pustaka	10
2.2 Landasan Teori.....	14
2.2.1 Regulasi Emosi	14
2.2.1.1 Pengertian Regulasi Emosi	14
2.2.1.2 Proses Regulasi Emosi.....	16
2.2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	18
2.2.2 Pernikahan.....	22
2.2.2.1 Pengertian Pernikahan	22
2.2.2.2 Hukum Pernikahan	24

2.2.3 <i>Ta'aruf</i>	25
2.2.3.1 Pengertian <i>Ta'aruf</i>	25
2.2.3.2 Adab-adap <i>Ta'aruf</i>	27
2.2.4 Regulasi Emosi Dua Pasangan Menikah Dengan Proses <i>Ta'aruf</i>	30
BAB III.....	32
METODELOGI PENELITIAN	32
3.1 Pendekatan Penelitian.....	32
3.2 Pelaksanaan Penelitian	32
3.3 Sumber Data.....	37
3.4 Tehnik Pengumpulan Data	37
3.5 Kredibilitas.....	38
3.6 Analisi Data	39
BAB IV.....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Umum.....	41
4.1.1 Daerah Istimewa Yogyakarta.....	41
4.1.2 Profil Biro Konseling Keluarga Sakinah Bahagia Sejahtera	44
4.2 Proses Regulasi Emosi	47
4.2.1 Pasangan pertama	48
4.2.2 Pasangan kedua	60
4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	69
4.3.1 Pasangan pertama	69
4.3.2 Pasangan kedua	81
BAB V.....	90
KESIMPULAN.....	90
5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR TABEL

3.1 Identitas Subjek Pasangan Pertama	34
3.2 Identitas Subjek Pasangan Kedua.....	35
3.3 Identitas Significant Person I dan II.....	36
4.1 Kondisi Geografis Daerah Istimewa Yogyakarta.....	40
4.2 Proses Regulasi Emosi Pasangan Pertama.....	58
4.3 Proses Regulasi Emosi Pasangan Kedua	67
4.4 Proses Regulasi Emosi Pada Kedua Pasangan Menikah Dengan Proses <i>Ta'aruf</i>	68
4.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kedua Pasangan Menikah Dengan Proses <i>Ta'aruf</i>	88

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Interview Guide*
2. Transkrip Wawancara
3. Analisis Wawancara
4. Persetujuan Partisipan