

*The Relation of giving Vitamin A during Infants with the incidence of yopia in first grade elementary school in Subdistrict Kwadungan, Ngawi*

**Hubungan Pemberian Vitamin A saat Balita Terhadap Kejadian Miopia pada Murid Kelas Satu Sekolah Dasar di Kecamatan Kwadungan, Ngawi**

**Nazalla Gwen Vaganasha<sup>1</sup>, Yunani Setyandriana<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Medical School, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Ophthalmology Departement, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**ABSTRACT**

**Background:** Eyes have important functions that is for see. One way to maintain eyes from disturbances that cause damage to vision is by preventing risk factors, that is to supply Vitamin A toward toddlers below five years old. In other words , infants between 6 months- 59 months old are given Vitamin A ten times at maximum. This Vitamin aims to avoid the risk of pain, therefore a possibility to prevent the vision damage can be executed by preventive and promotive treatment in lessening the numbers of myopia occurence, such as to identify the correlation Between Vitamin A supplies by five years old. This study attempts to reveal the correlation between the supplies of Vitamin A with the occurrence of myopia at Kwadungan, Ngawi

**Methods:** This research was observational analysis using case contro design. The sample of this work were students of the first grade in elementary school in the academic year of 2017/2018 whose vision capabilities are screened by Kwadungan health center on September 2017 to December 2017 fulfilling the criteria of inclusion and exclusion. The analysis data was used chi-square test

**Result:** there were 158 respondents, including 6 people with myopia and the rest do not have myopia. There was significant correlation between the supplies of Vitamin A by five years old with the occurrence of Myopia ( $p=0,031$ , OR: 12,16, 95%CI 1,850-80,015)

**Conclusion:** There was significant correlation between the supplies of Vitamin A by five years old with the occurrence of Myopia

**Keywords:** Vitamin A, Myopia, Children, Kwadungan health center

## INTISARI

**Pendahuluan:** Mata memiliki fungsi penting yaitu untuk melihat, Salah satu cara untuk menjaga mata dari suatu gangguan yang mengakibatkan rusaknya gangguan penglihatan adalah dengan cara mencegah faktor risikonya, yaitu pemberian Vitamin A saat Balita. Dimana bayi yang berumur 6 bulan – 59 bulan diberikan Vitamin A maksimal 10 kali. Salah satu fungsi Vitamin A adalah mencegah risiko kesakitan, maka terdapat kemungkinan untuk mencegah terjadinya gangguan penglihatan sehingga diperlukan upaya preventif dan promotif dalam menurunkan angka kejadian miopia, salah satunya mengidentifikasi hubungan pemberian Vitamin A saat Balita. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pemberian Vitamin A dengan Kejadian miopia di Kecamatan Kwadungan,Ngawi.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan rancangan *case control*. Sampel dari penelitian ini adalah Murid kelas satu sekolah dasar tahun ajaran 2017/2018 yang di screening tajam penglihatannya oleh Puskesmas Kwadungan pada bulan September 2017 hingga Desember 2017 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan 158 responden, dengan 6 responden yang menderita Miopia dan 152 responden tidak menderita Miopia. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian Vitamin A saat Balita dengan kejadian Miopia ( $p=0,031$ ,  $OR=12,16$ ,  $95\% CI 1,850-80,015$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian Vitamin A saat Balita dengan Kejadian Miopia.

**Kata Kunci:** Vitamin A, Miopia, Anak-Anak, Puskesmas Kwadungan.