

## BAB V

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa pengaruh metode shalat dalam menurunkan tingkat depresi di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta masuk pada kategori tinggi.  $H_0$  diterima, ini berarti terdapat pengaruh metode shalat dalam menurunkan tingkat depresi. Hal ini dapat dibuktikan dengan kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Nilai koefisien regresi pada penelitian ini adalah  $Y=76.805+-0,656$  nilai constant sebesar 76.805 sedangkan koefisien variabel sebesar -0,656 sementara untuk t hitung -8,484 lebih besar > dari t tabel yaitu 2,042 dengan tingkat signifikan 0,000 lebih kecil < dari 0,05. Artinya terdapat pengaruh metode shalat dalam menurunkan tingkat depresi di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta.
- 2) Berdasarkan tabel koefisien determinasi *model summary*  $R=0,720$  dan nilai R(Square) sebesar 71,0%. Angka tersebut menjelaskan bahwa pengaruh metode shalat dalam menurunkan tingkat depresi sebesar 71,0% sementara sisanya dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian yaitu sebesar 29%.

#### 5.2 Saran

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih perlu untuk disempurnakan dan diperbaiki, untuk itu penulis memberi saran-saran sebagai berikut:

- 1) Penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk memasukkan variabel-variabel lainnya untuk mencapai pengaruh yang kuat dan mencapai 100%.
- 2) Untuk peneliti selanjutnya penelitian dapat dilakukan pada lembaga atau instansi lainnya. Untuk populasi dan sampel perlu untuk dikembangkan lagi

