

BAB V SIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel penggunaan instagram stories memberikan pengaruh yang positif terhadap *Self disclosure*. Artinya apabila variabel penggunaan instagram stories meningkat maka *Self disclosure* juga akan meningkat, begitu pula sebaliknya apabila variabel penggunaan instagram stories menurun maka *Self disclosure* juga akan menurun. Hal ini berdasarkan hasil analisis regresi linier sederhana yang telah dilakukan diperoleh persamaan $Y = 11,268 + 1,456X_1$ Berdasarkan persamaan tersebut, diperoleh nilai koefisien regresi variabel penggunaan instagram stories memiliki nilai koefisien regresi positif.

Jika dikaitkan dengan teori dari self disclosure itu sendiri, yaitu teori *Johari Window*, maka individu yang melakukan perilaku self disclosure ada pada bagian *Hidden Self*, informasi yang berada pada bagian tertutup atau *hidden self* ini antara lain Materi Personal, Pemikiran dan Ide, Agama, Pekerjaan dan Tugas, Sex, Hubungan Interpersonal, Pernyataan Emosi Diri, Rasa, dan Permasalahan.

Penyebab mahasiswa melakukan *self disclosure* antara lain dikarenakan adanya efek diadik dari lingkungan sekitar, rasa ingin berkompetensi atau mempunyai sifat yang kompeten, kepribadian yang terbuka kepada orang lain, dan jenis kelamin.

Mahasiswa Fisipol UMY suka mengupload konten-konten islami di Instagram Stories. Dapat dilihat dari data, meskipun mahasiswa Fisipol tidak memiliki *basic* atau dasar agama, tetapi mereka membagikan konten-konten

islami yang menjadi jalur dakwah melalui media sosial. Karena untuk menyesuaikan perkembangan di masyarakat yang berubah sesuai era digital saat ini, maka berdakwah menggunakan media sosial ini terbilang efektif.

Dalam agama Islam, diajarkan setiap umat untuk menjaga aib baik aib dirinya maupun aib orang lain, hal ini terdapat pada QS. Al Hujurat Ayat 21, dan juga umat muslim dianjurkan untuk berkata baik, jika tidak bisa maka lebih baik diam, hal ini terdapat pada HR Muslim 1/68 No. 47.

5.2 Keterbatasan dan Saran Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, antara lain sebagai berikut:

- 1) Jumlah sampel yang diambil oleh penulis hanya 30 responden
- 2) Hal ini dikarenakan penelitian dilakukan pada bulan Desember 2018 hingga Januari 2019 saat mahasiswa sedang libur perkuliahan
- 3) Jumlah pernyataan pada kuesioner hanya sedikit mengakibatkan sedikitnya data yang dihasilkan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, ada saran yang akan diberikan kepada Mahasiswa UMY khususnya Mahasiswa Fisipol UMY, antara lain:

- 1) Senantiasa menggunakan media sosial sebagai sarana dakwah yang sesuai dengan ajaran Islam
- 2) Menggunakan media sosial sebaik-baiknya, dan tetap memperhatikan konten apa saja yang ingin di upload
- 3) Tetap memperhatikan aspek ranah pribadi yang perlu di rahasiakan dan ranah publik yang orang lain boleh mengetahui.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, ada saran-saran yang akan diberikan untuk penelitian selanjutnya, antara lain:

- 1) Peneliti selanjutnya agar tetap dapat melakukan penelitian secara kuantitatif.
- 2) Perjelas tentang indikator dari penggunaan Instagram Stories
- 3) Peneliti selanjutnya bisa mengganti media yang akan diteliti seperti twitter, facebook dan lain-lain.
- 4) Untuk penelitian secara kualitatif, peneliti selanjutnya juga mungkin bisa dapat memfokuskan tentang apa saja bahaya yang dihadapi jika melakukan *self disclosure* secara berlebihan.

5.3 Implikasi

Implikasi Berdasarkan hasil penelitian maka implikasi yang dapat diajukan sebagai berikut :

- 1) Implikasi Teoritis Instagram stories ternyata memiliki pengaruh terhadap perilaku *self disclosure* dikalangan mahasiswa. Melalui analisis lebih dalam dapat diketahui bahwa sebagian besar responden melakukan *self disclosure* karena faktor lingkungan. Karena teman-temannya melakukan hal serupa maka secara tidak sengaja individu tersebut ikut melakukannya. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi mahasiswa untuk memperhatikan informasi-informasi yang dirasa privasi agar tidak diungkapkan ke ranah publik.
- 2) Implikasi praktis hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi mahasiswa untuk memperhatikan informasi-informasi yang dirasa privasi

agar tidak diungkapkan ke ranah publik dan lebih mempelajari tentang bahaya perilaku *self disclosure* yang dilakukan secara berlebihan.