

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP
ANGKA KUMAN TANGAN PETUGAS INSTALASI GIZI
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

GHISA ANINDYA WIDYATAMI

20150310132

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP
ANGKA KUMAN TANGAN PETUGAS INSTALASI GIZI
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun oleh:

GHISA ANINDYA WIDYATAMI

20150310132

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 19 September 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

**dr. Inayati Habib, Sp. MK, M.Kes
NIK. 196801131997081173025**

**Dr. dr. Lilis Suryani, M. Kes
NIK. 19680210199511173013**

Mengetahui,

**Kaprodi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes
NIK. 19670513199609173019**

**Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes
NIK. 19669527199609173018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghisa Anindya Widyatami
NIM : 20150310132
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi di manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Ghisa Anindya Widyatami

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah serta karunianya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pengetahuan *Personal Hygiene terhadap* Angka Kuman Tangan Petugas Instalasi Gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”.

Proposal penelitian ini ditulis dan disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas karena bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Inayati Habib, Sp.MK. M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Iman Permana, M.Kes, Ph.D., selaku penanggung jawab Blok Metodologi Penelitian Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan, dan didikan yang luar biasa tanpa henti.
6. Teman-teman sekelompok Karya Tulis Ilmiah yang selalu bekerjasama dan membantu menyelesaikan proposal ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun, sehingga proposal ini menjadi tulisan yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 3 September 2018

Ghisa Anindya Widyatami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
ABSTRACT	x
INTISARI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Variabel dan Definisi Operasional	32
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Cara Pengumpulan Data.....	34
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
G. Analisa Data	36
H. Etika Penelitian	36
I. Alur Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. 1	Keaslian Penelitian.....	8
2. 1	Jumlah Angka Kuman dalam Kondisi Normal.....	28
4. 1	Karakteristik petugas instalasi gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan jenis kelamin.....	40
4. 2	Karakteristik petugas instalasi gizi di RS PKU Muhammadiyah gamping berdasarkan tingkat pendidikan.....	40
4. 3	Karakteristik petugas instalasi gizi pada penelitian berdasarkan lamanya bekerja.....	40
4. 4	Hasil kuesioner pengetahuan <i>personal hygiene</i> petugas instalasi gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	41
4. 5	Distribusi nilai tingkat pengetahuan <i>personal hygiene</i> berdasarkan pertanyaan kuesioner pada petugas instalasi gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	42
4. 6	Hasil persentase angka kuman tangan berdasar interpretasi interval skor pada petugas instalasi gizi RS PKU Muhammadiyah gamping.....	453
4. 7	Hasil uji <i>statistic chi-square</i> dan <i>odds ratio</i>	464

DAFTAR GAMBAR

2. 1	Bagan Kerangka Teori	29
2. 2	Bagan Kerangka Konsep.....	30
3. 1	Bagan Alur Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Surat Permohonan untuk Menjadi Responden.....	59
2.	Kuesioner Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Petugas Instalasi Gizi.....	61
3.	Hasil Perhitungan Angka Kuman Tangan Petugas Instalasi Gizi.....	65
4.	Hasil Olah Data SPSS.....	66
5.	Foto Saat Proses Pengambilan Data Penelitian.....	67
6.	Hasil Etik Penelitian.....	69

ABSTRACT

Background: Nutrition services in hospitals are services provided to patients that are adjusted to clinical conditions, nutritional status, and body metabolism. Organizing foods that are not sanitary and hygienic can prolong treatment, even cause nosocomial infections. Prevention and control of nosocomial infections is to prevent the occurrence of microbial pathogens, including through the behavior or habits of food handlers in the hospital.

Purpose: To determine the effect of personal hygiene knowledge towards Bacteriological Quantity of Nutritional Care Unit Workers' Hand at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Method: This research is quantitative research using analytic observational method with cross sectional design on 13 Nutrition Installation officers of Muhammadiyah Gamping PKU Hospital. Independent variable in this research is knowledge of personal hygiene and the dependent variable is bacteriological quantity of nutritional care unit workers' hand that get it from questionnaire and hand swab.

Results: The level of personal hygiene knowledge of the nutrition installation officers of PKU Muhammadiyah Gamping Hospital on high category is 76.90% and in the moderate category is 23.10%. The number of hand germs of nutritional installation officers of PKU Muhammadiyah Gamping Hospital are 61.50% of nutrition installation officers had a bad number of hand germs and as much as 38.50% of nutrition installation officers had good numbers of hand germs. The highest number of germs is 3,000 CFU / cm² and the lowest is 50 CFU / cm². Knowledge about personal hygiene does not affect the number of hand germs.

Conclusion: The level of personal hygiene knowledge of the nutrition installation officers of PKU Muhammadiyah Hospital on good category. The category of number hand germs of nutritional installation officers of PKU Muhammadiyah Gamping Hospital is bad. There is no effect between personal hygiene knowledge and the number of hand germs of nutrition installation officers at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Keywords: personal hygiene, number of hand germs, nutritional installation, nosocomial infection

INTISARI

Latar Belakang: Pelayanan gizi di rumah sakit adalah pelayanan yang diberikan kepada pasien yang disesuaikan dengan keadaan klinis, status gizi, dan metabolisme tubuh. Penyelenggaraan makanan yang tidak saniter dan higienis dapat memperpanjang perawatan, bahkan menimbulkan infeksi nosokomial. Pencegahan dan pengendalian infeksi nosokomial adalah dengan mencegah terjadinya perpindahan mikroba patogen, diantaranya melalui pengetahuan dan kebiasaan penjamah makanan di rumah sakit

Tujuan: Mengetahui pengaruh pengetahuan *personal hygiene* terhadap angka kuman pada petugas instalasi gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode: Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional* pada 13 petugas instalasi gizi. Variabel bebas pada penelitian ini adalah pengetahuan *personal hygiene* dan variabel terikatnya adalah angka kuman tangan petugas instalasi gizi. Cara pengambilannya menggunakan kuesioner dan *hand swab*.

Hasil: Tingkat pengetahuan *personal hygiene* petugas instalasi gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berkategori tinggi sebanyak 76,90% dan yang berkategori sedang 23,10%. Angka kuman tangan petugas instalasi gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping 61,50% petugas instalasi gizi memiliki angka kuman tangan yang buruk dan sebanyak 38,50% petugas instalasi gizi memiliki angka kuman tangan yang baik. Angka kuman tertinggi adalah 3.000 CFU/cm² dan yang terendah adalah 50 CFU/cm². Pengetahuan *personal hygiene* tidak mempengaruhi angka kuman tangan.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan *personal hygiene* petugas instalasi gizi berkategori baik. Kategori angka kuman tangan petugas instalasi gizi berkategori buruk. Tidak terdapat pengaruh pengetahuan *personal hygiene* terhadap angka kuman tangan petugas instalasi gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Kata Kunci : angka kuman tangan, infeksi nosokomial, instalasi gizi, *personal hygiene*