

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA REMAJA SISWA
SMP DENGAN RIWAYAT *BULLYING***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MASYITA AZAHRA
20150320033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Masyita Azahra

NIM : 20150320033

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 06 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Masyita Azahra

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala syukur kusembahkan pada-Mu ya Allah, Tuhan yang Maha Agung juga Maha Penyayang yang telah menjadikan saya manusia yang penuh dengan rasa syukur dengan perjuangan ilmu yang saya miliki.

Terimakasih untuk semua pihak yang hadir dan terlibat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, saya persembahkan karya ini kepada:

Orangtua tercinta saya Siti Musarofah yang telah memberikan dukungan baik secara finansial maupun dukungan moril untuk menunjang pendidikan saya. Terimalah karya ini sebagai bukti perjuangan dan keseriusan saya untuk membalas semua perjuangan yang telah kalian berikan selama ini. Hanya karya ini yang bisa saya berikan untuk membalas semua jerih payah kalian.

Adik saya Maulidiana Sukmawati, terimakasih telah mendukung serta memberikan doa yang tak henti-hentinya kepada saya dalam menembah ilmu.

Saudara dan seluruh keluarga besar Murtajam yang senantiasa memberikan suport dan menyelipkan doa untuk perjuangan saya di tanah perantauan.

Dosen pembimbing saya ibu Laili Nur Hidayati, terimakasih telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan masukan, motivasi, saran dan waktu untuk membimbing saya. Semoga Allah membalas semua kebaikan ibu dengan kebahagiaan yang berlimpah.

Dosen penguji ibu Kellyana Irawati selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi serta masukan dan saran agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik. Semoga Allah memberikan ibu keberkahan yang tiada tara.

Teman-teman satu bimbingan saya Sumiyati Tarniah, Agung Lesmana, Rizal Aji yang senantiasa memberikan dukungan dan selalu siap mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sahabat-sahabat saya Ridhotul Chonaah, Apriyani D.N.J, Mustika, Indah Septi, Desy Ivani Fattah, Febrilia, Agung Lesmana, Triyas, Zikri Al-Halawi, Windyastuti Rahayu yang tidak pernah mengeluh, memberikan suport, serta memberikan semangat untuk membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih banyak telah meluangkan waktu dan melimpahkan kebaikan untuk saya, semoga lelah kalian menjadikan amal jariah untuk kalian semua.

Roy Muhammad Akbar yang selalu saya reportkan panas, hujan, pagi, siang dan malam. Terimakasih atas waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Teman-teman seperjuangan PSIK UMY 2015 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk candatawa yang kalian berikan untuk mengisi hari-hari selama proses perkuliahan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Kepala Sekolah, Guru, Staf dan Siswa SMP Negeri 16 Yogyakarta dan SMP Negeri 11 Yogyakarta yang sudah bersedia untuk terlibat dan membantu mempermudah dalam proses penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

“Wahai Orang-Orang Yang Beriman, Mintalah Pertolongan Kepada Allah Dengan Sabar Dan Sholat”

(Qs. Al-Baqarah: 153)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah,6-8)

“Failure is a success, if we learn form”

(Malcolm Forbes)

“Sebagian orang bermimpi untuk sukses, sedangkan sebagian lainnya bangun dipagi hari untuk mewujudkan”

(Wayne Huzeinga)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala limpahan rahmatnya, Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Mekanisme Koping pada Remaja Siswa SMP dengan Riwayat *Bullying* ” dapat terselesaikan.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp., Kep. Jiwa PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Laili Nur Hidayati, Ns., M. Kep., Sp., Kep. Jiwa selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian.
4. Kellyana Irawati, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penelitian ini.
5. Kepala sekolah SMP Negeri 16 Yogyakarta dan SMP Negeri 11 Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Guru SMP Negeri 16 Yogyakarta dan SMP Negeri 11 Yogyakarta yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam proses pengambilan data.
7. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2015 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan Karya tulis Ilmiah ini yang penyusun tidak dapat sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 06 Mei 2019

Masyita Azahra

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
INTISARI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
1. Remaja.....	12
2. Koping.....	19
3. Mekanisme Koping	23
4. <i>Bullying</i>	29
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	48

D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	48
F. Instrumen Penelitian.....	49
G. Uji validitas dan Reliabilitas	52
H. Teknik Pengumpulan Data.....	53
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	54
J. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasioanal.....	47
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner mekanisme koping <i>bullying</i>	50
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden	59
Tabel 4.2 Distribusi Mekanisme Koping pada Remaja siswa SMP Negeri 16 Yogyakarta dan SMP Nergeri 11 Yogyakarta	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	41
Gambar 2.2 Kerangka konsep	42

DAFTAR SINGKATAN

BK	: Bimbingan Konseling
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
KPAI	: Komisi Perlindungan Anak Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan responden

Lampiran 2. Kuisisioner penelitian

Lampiran 3. Surat keterangan lolos *ethical clearance*

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Out put SPSS