

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran mekanisme koping pada remaja siswa SMP dengan riwayat *bullying*, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik responden adalah siswa remaja di SMP Negeri 16 Yogyakarta dan SMP Negeri 11 Yogyakarta sebagian besar angkatan 2018 atau kelas VII, jenis kelamin perempuan, berusia 13 tahun, dan tinggal bersama ayah dan ibu.
2. Mekanisme koping yang digunakan oleh remaja SMP Negeri 16 Yogyakarta dan SMP Negeri 11 Yogyakarta ketika mendapatkan perilaku *bullying* menggunakan *problem focused coping*.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk ilmu keperawatan khususnya dengan lebih memperhatikan korban *bullying*, dan psikologis korban *bullying* agar remaja mampu mengendalikan keadaan stres yang dialami.

Perawat dapat bekerjasama dengan UKS dan guru BK dalam melakukan intervensi bagi siswa yang memiliki kecenderungan *emotional focused coping*.

2. Bagi Sekolah

Sebaiknya sekolah lebih memperhatikan lagi perilaku *bullying* disekolah agar korban *bullying* disekolah tidak banyak lagi. Sekolah harus memperhatikan keadaan lingkungan sekitar apabila terdapat tanda-tanda anak yang mengalami perilaku *bullying* dan harus segera bertindak untuk mengatasi agar tidak terjadi ke hal-hal yang lebih serius nantinya. Perlu adanya pembelajaran tentang *bullying* disekolah untuk memberikan edukasi kepada siswa agar lebih waspada dan memperhatikan kondisi psikologisnya. Guru BK harus memberikan rasa aman dan nyaman terhadap korban *bullying* serta memberikan dukungan psikologis terhadap korban.

3. Bagi Siswa

Mekanisme koping pada siswa dengan riwayat *bullying* dominan *problem focused coping* sebaiknya dapat dipertahankan atau bahkan dapat ditingkatkan lagi. Bagi siswa yang mengalami tanda-tanda perilaku *bullying* di sekolah wajib melaporkan kepada guru atau orang tua, agar guru dan orang tua bisa mengetahui permasalahan yang sedang dialami dan mencari solusi dari permasalahan tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan bisa meneliti terkait faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping mekanisme pada remaja laki-laki dan perempuan.