

## DAFTAR PUSTAKA

- Ad-Dimasyqi, A. I. A. F. I. I. K. (2000). *Tafsir ibnu katsir juz: al fatimah-al baqarah (terjemahan)*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Amir, Y. & Lesmawati, D., N. (2016). Non-Empiris Religiusitas dan Spiritualitas : Konsep yang sama atau berbeda?. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi : Kajian Empiris & Non-Empiris Vol. 2 Hal. 67-73*.
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Statistic Penduduk Remaja 2018*
- Barseli, M., Irdil, I., Nikmarijal., N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Akademik Siswa*
- Brown, T. A., Chorpita, B. F., Korotitscw, W., & Barlow, D. H. (1997). Psychometric Properties of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) in Clinical Samples. *Behaviour Research and Therapy, Vol. 35, No. 1*.
- Dimitrov, B. E. G. (2017). A study on The Impact of Academic Stress Among College Students in India. *Ideal Research, Vol. 2, Issue 4*.
- Erikson, Erik H. (1993). *Childhood and Society*. London : W.W. Norton & Company.
- Gaol, N.T.L. (2016). Teori Stres : Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi Vol. 24, No. 1, 1-11, 2016*.
- Haderani. (2017). Implementasi Sistem Point dalam Penyelenggaraan Pendidikan pada Madrasah Aliyah Negeri 2 Model Banjarmasin. *Jurnal Tarbiyah, Vol. 6, No. 1*.
- Hidayah, N. & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Jurnal Ilmiah Psikologi. Vol. 5, No 1, 107-114*.
- Hidayat, A.A.A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E. 1980. *Psikologi perkembangan Ed.5*. Jakarta : Erlangga
- Husnair, A.Z., Saniah, S., & Nashori, F. (2017). Harapan, Tawakal, dan Stres Akademik. *Jurnal Penelitian Psikologi. Vol 2, No 1*
- Irawti, P., & Lestari, M.S. (2017). Pengaruh Membaca Al Qur'an terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien dengan Hipertensi di RSK dr. sitanala Tangerang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia, 35-45*.

- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Jannah, P. R. A. (2016). Hubungan Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Tingkat Stres pada Siswi di Madrasah 'Aliyah Mu'allimat Muhammadiyah Yogyakarta. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas 'Aisyah, Yogyakarta.
- Julianto, S., & Subandi. (2015). Membaca Al-Fatihah reflektif intuitif untuk menurunkan depresi dan meningkatkan imunitas. *Jurnal Psikologi*. 42(1), 34-46.
- Julianto, V., Indriani, R., Munir, M, M, L., Uswah, C, S., Hasanah, S, M., (2017). Pengaruh Membaca Al Fatihah Reflektif Intuitif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Tempat Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Jurnal psikologi*. Volume 13, Nomer 2.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Hasil Riskesdas 2013. Diakses dari web <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskesdas%202013.pdf> tanggal 23 April 2018.
- Masdar, H et all (2017). Depresi, ansietas, dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 12 No 4 (138-143)*.
- Mubarak, W.I, Indrawati L., & Susanto (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak. (2014). Konstruksi Teori Komunikasi Dalam Tafsir Al Qur'an Surat Al Fatihah. *Jurnal Ilmiah Komunikasi MAKNA*. Vol.4, Nomor 2.
- Mudzkiyya, L., Nashori, H, F., & Sulityarini (2014). Terapi Zikir Al Fatihah Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Pecandu Narkoba Dalam Masa Rehailitasi. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP) Vol 6, No 2*.
- Masfuati, A. (2015). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Karya Tulis Ilmiah*. Yogyakarta : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi Vol 2, Nomor 2*.
- Nasution, S. (2014). Perkembangan Remaja. *Jurnal Darul 'Ilmi*. Vol 2, Nomor 1.
- Nugraheni, D., Maburi, M, I., Stanislaus, S. (2018). Efektifitas Membaca Al-Qur'an Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kebumen. *Jurnal Psikologi Ilmiah Vol 10, No 1*

- Nurchayani, I., & Fauzan, L. (2016). Efektivitas Teknik Relaksasi dalam Konseling Kelompok Behavioral untuk Menurunkan Stres Belajar Siswa SMA. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling, Vol.1, No. 1*.
- Nurihsan, A. J., & Agustin, M. 2011. *Dinamika Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Refika Aditama.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (buku edisi 3)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2013). Implementasi Kurikulum. Peraturan No.81 A.
- Perwitasari, D., T., Nurbeti, N & Armyanti, I. (2016). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres pada Tenaga Kesehatan di RS Universitas Tanjungpura Pontianak 2015. *Jurnal Cerebellum. Vol .2 No 3*
- Potter, P., A., & Perry, A., G. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (4th ed.)*. Jakarta : EGC.
- Priyandio, Y. (2013). *Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Dusun Melikan Lor Bnatul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah strata satu*, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwati, S. (2012). Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. *Skripsi*. Depok : Universitas Indonesia.
- Purti, A. A. (2016). *Strategi Budaya Karakter Caring of Nursing*. Bogor : In Media.
- Rahman, F. (2016). *Tafsir Sainifik Thanthawi Jauhari Atas Surah Al Fatihah. Hikmah, Vol. XII, No. 2*.
- Rasmun. (2009). *Stres , Koping dan Adaptasi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Riyanto, A. (2013). *Statistik Deskriptif untuk Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rohim, R. (2016). Hubungan antara Spiritual dan Manajemen Stres pada Individu Paruh Baya. *Skripsi*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.
- Safe, S, N & Yunus, A. (2016). *Pengurusan Stres Menurut Al-Quran dan Hadith*. Al-Hikmah 8(1): 3-18

- Salama. (2015). *Pengaruh Senam terhadap Penurunan Tingkat Stres Santri Kelas VII Pondok Pesantren Darunnasyi'in Kalimantan Barat*. Skripsi strata satu, Universitas Tanjungpura, Pontianak.
- Sekarningrum, P. A., Windiani, I. T., & Adnyana, I. S. (2017). Korelasi Positif Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Tingkat Stres pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Sari Pediatri, Vol. 19, No. 3*.
- Sholeh, M. (2006). *Terapi sholat tahajud*. Jakarta : Mizan Publikasi
- Subramani, C., & Kadiravan, S. (2017). Academic Stress and Mental Health Among High School Students. *Indian Journal of Applied Reseach, Vol.7, Issue. 5*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, E. (2015). Manajemen Sistem Poin dalam Membina Kedisiplinan Siswa. *Jurnal Ilmiah Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana, Vol.9, No. 3*.
- Sunarni, T., Husaini, A., & Pratama, Y. D. (2017). Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan dalam Mengikuti Sistem Pembelajaran Blok. *Jurnal Saintek, Vol.1, No. 1*.
- Sutjiato, M., Kandou, G. D., & Tucunan, A. A. T. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU, Vol. 5, No. 1*.
- Suwartika, I., Nurdin, A., & Ruhmadi, E. (2014). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa reguler Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman, Vol. 9, No. 3*.
- Titaheluw, K., Kanine, E., & Kallo, V. (2014). Perbedaan Respon Stres-Adaptasi pada Remaja Jalanan Komunitas Dinding Pasar Bersehati dan Remaja Panti Asuhan Bakti Mulia Manado. *E-Jurnal Keperawatan, Vol. 2, No. 2*.
- Vijaya, V. S., & Karunakaran, P. (2013). A Study on Stress Among Intermediate Students. *Innovative Thoughts – International Research Journal*, page 21-25
- WHO. (2018). Mental Health : *Maternal and Child Mental Health*. Diakses dari web [http://www.who.int/mental\\_health/maternal-child/en/](http://www.who.int/mental_health/maternal-child/en/) tanggal 05 Mei 2018
- Yacoob, S. N. (2013). Role of Gender in Perceived Stress and Adjustment among Adolescents in Malaysia. *Jokull Journal, Vol. 63, No. 7*.

Yosep, I. (2009). *Keperawatan Jiwa*. Bandung : PT Refika Aditama.

Yusuf, S. (2010). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya Offset.

Zein, A., Nahar, S., Hasan, I. (2017). Nilai-Nilai Pendidikan Islam Dalam Al-Qur'an (Telaah Surat Al-Fatihah). *At-Tazakki: Vol. 1 No. 1*