

## DAFTAR PUSTAKA

1. Martinez, John dkk. Stress Fracture. 2012. Cited by <http://emedicine.medscape.com/article/1270244-overview#showall>.
2. Solomon, Luis dkk. Apley's System of Orthopedic and Fracture. Ed 9. 2010. London: Hodder Arnold.
3. Patel, Deepak dkk. Stres Fracture: Diagnosis, Treatment, and Prevention. 2011.
4. Cahyaningsih, MN dkk. Gambaran Densitas Mineral Tulang (DMT) pada Kelompok Dewasa Awal (19-25 Tahun). 2017. Jurnal Kesehatan Masyarakat vol. 5. Universitas Diponegoro.
5. Ramadan, WA. Hubungan Densitas Mineral Tulang dengan Kehilangan Gigi. 2014. Universitas Hasanuddin.
6. Nafilah N, Fitrianti DY. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kepadatan Tulang pada Remaja Putri. 2014.
7. Nieves, et al. Nutritional Factors That Influence Change in Bone Density and Stress Fracture Risk Among Young Female Cross-Country Runners. 2010.
8. Faizah, LN. Hubungan Asupan Protein, Fosfor dan Kalsium dengan Kepadatan Tulang Wanita Dewasa Awal. 2015.
9. Deeptha, S dkk. Areal and Volumetric Bone Mineral Density and Geometry at Two Levels of Protein Intake During Caloric Restriction; a randomized controlled trial. 2011. Journal of Bone and Mineral Research vol. 26.
10. Kelsey MM. Shivani S. Jane EK. Dietary Protein is Beneficial To Bone Health Under Conditions of Adequate Calcium Intake; an update clinical research. 2014.

11. Robert, RM dkk. Protective Effect of High Protein and Calcium Intake of The Risk of Hip Fracture in the Framingham Offspring Cohort. 2010. Journal of Bone and Mineral Research vol. 25.
12. Tandra, Hans. Osteoporosis: Mengenal, Mengatasi dan Mencegah Tulang Keropos. 2009. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
13. Atlanta, Georgia. Issues in Orthopedics and Occupational and Sports Medicine. 2011 ed: a scholarly editions.
14. Sinha, Partha. Imaging Stress Fracture. 2012.  
<http://emedicine.medscape.com/article/397402-overview#a23>
15. Cosman F, Leboff MF dkk. Clinician's Guide to Prevention and Treatment of Osteoporosis. 2014.
16. Kanis JA, Oden A, Mc Closkey EV, Johansson H, Cooper C. A Systematic Review of Hip Fracture Incidence and Probability of Fracture Worldwide. 2012.
17. Arofani H. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Massa Lemak Tubuh, Asupan Kalsium, Aktivitas Fisik dan Kepadatan Tulang pada Wanita Dewasa Muda. 2012. Semarang: Universitas Diponegoro.
18. Dhanwal DK. Thyroid Disorders and Bone Mineral Metabolism. 2011.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3169869/>
19. Astur, D.C., Zanatta, F., Arliani, G.G., Moraes, E.R., Pochini, A. de C., Ejnisman, B., 2016. Stress fractures: definition, diagnosis and treatment. Rev. Bras. Ortop. Engl. Ed. 51, 3–10. doi:10.1016/j.rboe.2015.12.008
20. Fisvianto, A (2013). Pengaruh Tingkat Kesegaran Jasmani dan Postur Ekstremitas Bawah Terhadap Cidera Stres Fraktur Prajurit Siswa Wanita Selama Menjalani Program

Latihan Dasar Militer 16 Minggu di Pusdik Kowad Universitas Pendidikan Indonesia.  
repository.upi.edu

21. Kartika S., Siti R.N., 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara Kesehatan*, Vol. 16.
22. Marjan, A.Q., 2013. Hubungan Antara Pola Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Osteoporosis Pada Lansia di Panti Werdha Bogor. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia IPB.
23. Tenforde, A.S., Sayres, L.C., McCURDY, M.L., Sainani, K.L., Fredericson, M., 2013. Identifying Sex-Specific Risk Factors for Stress Fractures in Adolescent Runners: *Med. Sci. Sports Exerc.* 45, 1843–1851. doi:10.1249/MSS.0b013e3182963d75
24. Janice, L.T., Melinda, M.M., Linda, A.V., 2011. *The Science of Nutrition*. United State of America: Pearson Education.
25. International Osteoporosis Foundation (IOF). 2011. *Osteoporosis Fact Sheet*. Switzerland.
26. Shams-White, M. M., dkk. 2017. Dietary protein and bone health: a systematic review and meta-analysis from the National Osteoporosis Foundation. *The American Journal of Clinical Nutrition*, ajcn145110.
27. Rouy,E., Vico,L., Laroche,N., Benoit,V., Rousseau,B., Blachier,F., Tome,D. & Blais,A. 2014. Protein quality affects bone status during moderate protein restriction in growing mice. *Bone* 59: 7-13. DOI:10.1016/j.bone.2013.10.013. PMID:24495359.
28. Nicoll,R. & McLaren,H.J. 2014. The acid-ash hypothesis revisited: a reassessment of the impact of dietary acidity on bone. *J. Bone Miner. Metab.* 32: 469-475. DOI:10.1007/s00774- 014-0571-0. PMID:24557632.
29. Nicoll,R. & McLaren,H.J. 2014. The acid-ash hypothesis revisited: a reassessment of the impact of dietary acidity on bone. *J. Bone Miner. Metab.* 32: 469-475. DOI:10.1007/s00774- 014-0571-0. PMID:24557632.
30. Aditya, L. 2013. *Makromolekul Protein*.
31. Rachmiaty, R. 2009. *Gambaran Kalsium*. FKM UI.
32. Sulistyani., Amanda, DPS. 2015. Pengaruh Kalsium Terhadap Tumbuh Kembang Gigi Geligi Pada Anak. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

33. Wardana, DD. 2016. Hubungan Konsumsi Kafein dengan Resiko Osteoporosis Pada Laki-laki Dewasa. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
34. Sirajuddin, dkk. 2018. Survei Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
35. Setyawati B, Prihatini S, Rochmah W, Pangastuti R. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Densitas Mineral Tulang Pada Perempuan Dewasa Muda (Association Between Body Mass Index and Bone Mineral Density in Young Adult Female). PGM. 2014; 34(2):93-103.
36. Lanham-New SA, Macdonald IA, Roche HM, editor. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: EGC; 2015. p.208-15.
37. Anderson JJB. Nutrition And Bone Health. In: Mahan K, Escott-Stump S, Editors. *Krause's Food, Nutrition And Diet Therapy*. 12th Edition. Philadelphia: Saunders; 2012. p.614-33.
38. Tucker KL, Rosen CJ. Prevention and Management of Osteoporosis. *Modern Nutrition in Health and Disease*. 11th ed. Philadelphia: Lippincott William Wilkins; 2012. p.1227-238.
39. Susanti, E., dkk., Asupan Kalsium, Vitamin D, Kafein, Merokok, IMT dan Hubungannya dengan Kejadian Osteoporosis pada Pria di Kecamatan Duren Sawit, Jakarta Timur., 2009.
40. Desrida, Afriwardi, Kadri H. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik, Jumlah Asupan Vitamin D dan Kalsium Terhadap Tingkat Densitas Tulang Remaja Putri di SMA Negeri Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2017; 6(3):572-80.
41. Rahmawati AY. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Zat Gizi dan Riwayat Reproduksi Dengan Kepadatan Mineral Tulang Pada Wanita Pre Menopause. *Jurnal Riset Kesehatan*. 2016; 5(2):83-91.
42. Ramayulis R, Pramantara ID, Pangastuti R. Asupan Vitamin, Mineral, Rasio Asupan Kalsium dan Fosfor dan Hubungannya dengan Kepadatan Mineral Tulang Kalkaneus Wanita. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2011; 7(3):115-122.