

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan antara hipertensi dengan angka kejadian *tension-type headache*. Hal ini dapat disimpulkan berdasarkan hasil uji analisis *Spearman* dimana didapatkan nilai  $p > 0,005$  dan nilai koefisien relasi nilai  $r = 0,125$  yang berarti korelasi sangat lemah.

#### B. Saran

Sesuai dengan hasil dan pembahasan penelitian ini, maka peneliti menyarankan beberapa hal, yaitu:

1. Tenaga kesehatan dan klinisi perlu melakukan edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya menjaga tekanan darah dalam nilai normal sebagai tindakan preventif terhadap berbagai komplikasi yang dapat terjadi akibat kondisi hipertensi.
2. Tenaga kesehatan dan klinisi perlu melakukan edukasi kepada masyarakat tentang berbagai faktor resiko terjadinya TTH sehingga masyarakat dapat menghindari kondisi tersebut.
3. Peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu referensi dan dapat menggunakan metode penelitian jenis berbeda dengan jumlah responden yang lebih banyak agar didapatkan hasil yang lebih maksimal.