

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara indeks plak gigi dengan status karies pada masyarakat Dusun Pendul, semakin tinggi indeks plak semakin tinggi pula karies gigi.
2. Status karies gigi masyarakat Dusun Pendul menurut WHO pada kategori tinggi, mean DMF-T adalah 8. Rata-rata indeks DMF-T tertinggi yaitu pada kelompok usia >65 tahun, pada jenis kelamin perempuan, pada kelompok pendidikan SD, dan pada kelompok pekerjaan wirausaha.
3. Rata-rata indeks plak tertinggi yaitu pada kelompok usia >65 tahun, pada jenis kelamin perempuan, pada kelompok pendidikan SD, dan pada kelompok pekerjaan lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukannya sarana pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Dusun Pendul yang berkaitan dengan upaya promosi dan preventif terkait kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat Dusun Pendul seperti dilakukannya penyuluhan kesehatan gigi dan mulut sehingga dapat meningkatkan pengetahuan pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Responden harus lebih memperhatikan dan meningkatkan kepedulian terhadap kesehatan gigi dan mulut, dengan cara melakukan kunjungan ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali dan menggosok gigi dengan baik dan benar.
3. Perlu dilakukan penelitian lagi tentang faktor resiko karies gigi yang berhubungan dengan masyarakat pedesaan.