

SKRIPSI

KAJIAN POLA PERESEPAN HERBAL DI KLINIK HORTUS MEDICUS

TAWANGMANGU PERIODE TAHUN 2017

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

Juwita Permata Sari

20150350056

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Juwita Permata Sari

NIM : 20150350056

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang saya tulis adalah hasil karya saya sendiri dan tidak mencantumkan karya atau bagian orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka pada bagian akhir skripsi ini. Jika di kemudian hari ditemukan dan terbukti terdapat penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis,

Juwita Permata Sari

MOTTO

Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” (QS al-Insyirah: 5-6).

Lakukan yang terbaik setiap saat, jangan menunggu hari esok. Bagaimana engkau tau bahwa hari esok akan ada.

Never trouble about trouble until trouble troubles you.

Saya telah membaca sejarah orang. Saatnya orang membaca sejarah saya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji dan syukur saya berikan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat merasakan setiap proses dari perjalanan hidup ini. Selanjutnya, skripsi ini saya persembahkan kepada:

Ibu Juswati, S.Pd., mama yang paling saya cintai dan sayangi. Terimakasih banyak telah mengajarkan banyak hal dalam hidup ini serta membentuk saya menjadi pribadi seperti saat ini. Semoga Allah selalu melindungi dan meridhoi mama.

Bapak Marzuan, S.Pd., papa yang selalu saya banggakan. Terimakasih telah mengajarkan apa yang salah dan benar, telah menjadi panutan untuk saya. Semoga Allah selalu meridhoi dan melindungi papa.

Aidil Kurniadi, abang yang saya sayangi. Terimakasih telah menjadi teman, sahabat dan kakak untuk saya yang selalu membantu saya untuk menjadi manusia yang lebih baik. Semoga Allah selalu bersamamu.

Semua keluarga yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini.

Sahabat-sahabatku tersayang yang tak bisa ku sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses menuju pendewasaan diri ini.

Teman-teman Pyramidian tersayang dan semua pihak yang telah menjadi bagian dalam kehidupan saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kebaikan semuanya dibalas oleh Allah SWT.

Semoga skripsi ini menjadi ladang pahala untuk kita semua, Amin.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Kajian Pola Peresepan Herbal di Klinik Hortus Medicus Tawangmangu Periode Tahun 2017**”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam pembuatan skripsi ini yaitu :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt. selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing yang telah sangat membantu penulis dalam melakukan penelitian ini dengan bersedia meluangkan waktu beliau untuk dapat memberikan perhatian, kritik, saran, arahan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dra.Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt dan Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi FKIK UMY atas waktu empat tahun ini dan semua ilmu serta bantuan yang telah diberikan.
7. Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional (B2P2TOOT) yang telah memberikan izin kepada penulis untuk dapat melakukan penelitian di klinik Saintifikasi Jamu Hortus Medicus.
8. Saryanto, S.Farm., Apt selaku pembimbing di B2P2TOOT yang telah sangat membantu penulis dalam melakukan penelitian ini dengan memberikan waktu beliau untuk dapat memberikan perhatian, kritik, saran, arahan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh dokter, apoteker, serta staff lainnya klinik Saintifikasi Jamu Hortus Medicus yang telah memberikan banyak pelajaran serta ilmu dalam proses penelitian ini.
10. Mama, papa, abang dan keluarga yang senantiasa selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi dan perhatian secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan selama empat tahun hingga proses penyusunan skripsi ini selesai.

12. Seluruh pihak yang terlibat dalam proses skripsi ini baik langsung maupun tidak langsung.

13. Teman-teman pyramidian yang sudah penulis anggap sebagai keluarga sendiri yang telah menjalani kehidupan sebagai mahasiswa bersama selama empat tahun ini.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan bantuan, saran, dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua.

Amin.

Yogyakarta, Juli 2019

Juwita Permata Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG PENELITIAN	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. KEASLIAN PENELITIAN	4
D. TUJUAN PENELITIAN	5
E. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. HERBAL.....	6
B. SAINTIFIKASI JAMU	8
C. PENGOBATAN HERBAL.....	10
D. KLINIK HORTUS MEDICUS	24
E. KERANGKA KONSEP.....	26
F. KETERANGAN EMPIRIK.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. DESAIN PENELITIAN.....	27

B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	27
C. POPULASI DAN SAMPEL	27
D. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI	32
E. IDENTIFIKASI DAN DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN	33
F. INSTRUMEN PENELITIAN	34
G. CARA KERJA	34
H. SKEMA LANGKAH KERJA.....	35
I. ANALISIS DATA	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
B. POLA PERESEPAN HERBAL	40
1. Hipertensi	40
2. Diabetes Melitus.....	45
3. Hiperurisemia.....	50
4. Hiperkolesterolemia	54
C. HERBAL TAMBAHAN	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sampel Tiap Bulan pada Hipertensi dan Diabetes Melitus.....	31
Tabel 2. Sampel Penelitian.....	32
Tabel 3. Varian Pola Pereseapan pada Hipertensi.....	41
Tabel 4. Varian Pola Pereseapan pada Diabetes Melitus.....	46
Tabel 5. Varian Pola Pereseapan pada Hiperurisemia.....	51
Tabel 6. Varian Pola Pereseapan pada Hiperkolesterolemia.....	55
Tabel 7. Herbal Tambahan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gamba1. Alur Pelayanan Di Klinik Hortus Medicus	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3. Skema Langkah Kerja.....	35
Gambar 4. Jenis Kelamin Pasien	37
Gambar 5. Usia Pasien.....	39
Gambar 6. Persentase Pola Peresepan Hipertensi	40
Gambar 7. Kombinasi Herbal pada Hipertensi.....	42
Gambar 8. Persentase Pola Peresepan Diabetes Melitus	45
Gambar 9. Kombinasi Herbal pada Diabetes Melitus	47
Gambar 10. Persentase Pola Peresepan Hiperurisemia	50
Gambar 11. Kombinasi Herbal pada Hiperurisemia	52
Gambar 12. Persentase Pola Peresepan Hiperkolesterolemia	54
Gambar 13. Kombinasi Herbal pada Hiperkolesterolemia.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	69
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	70
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 4. Uji Turnitin	72
Lampiran 5. Varian Pola Peresepan Hipertensi.....	73
Lampiran 6. Varian Pola Peresepan Diabetes Melitus	75
Lampiran 7. Varian Pola Peresepan Hiperurisemia	77
Lampiran 8. Varian Pola Peresepan Hiperkolesterolemia.....	78
Lampiran 9. Usia Sampel Penelitian	79
Lampiran 10. Jenis Kelamin Sampel Penelitian.....	79
Lampiran 11. Sampel Penelitian Hiperkolesterol	80
Lampiran 12. Sampel Penelitian Hiperurisemia.....	86
Lampiran 13. Sampel Penelitian Diabetes Melitus	92
Lampiran 14. Sampel Penelitian Hipertensi.....	105

DAFTAR SINGKATAN

AAI	: <i>Analgesic Anti-Inflammatory and Immunomodulator</i>
B2P2TOOT	: Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
FOHAI	: Formularium Herbal Asli Indonesia
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HM	: Hortus Medicus
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MR	: <i>Muscle Relaxant</i>
OHT	: Obat Herbal Terstandar
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPM	: Standar Pelayanan Medik
TOGA	: Tanaman Obat Keluarga