

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. DESAIN PENELITIAN**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan melihat pola persepan herbal pada 4 penyakit utama di Klinik Hortus Medicus yakni hipertensi, diabetes melitus, hiperurisemia dan hiperkolesterolemia pada periode 1 Januari – 31 Desember 2017. Pengambilan data dilakukan secara retrospektif dengan melihat resep-resep 4 penyakit utama tersebut yang ada di Klinik Hortus Medicus.

#### **B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN**

Penelitian ini dilakukan di Klinik Hortus Medicus di Tawangmangu yang dilakukan pada bulan September hingga Desember 2018.

#### **C. POPULASI DAN SAMPEL**

Populasi dan sampel pada penelitian ini didapatkan dari pasien hipertensi, diabetes melitus, hiperurisemia dan hiperkolesterolemia selama periode tahun 2017 yang diuraikan sebagai berikut:

1. Populasi
  - a. Hipertensi

Total populasi hipertensi pada tahun 2017 adalah sebanyak 6209 terdiri atas:

- 1) Pasien hipertensi dengan penyakit lain sebanyak 4802 pasien
- 2) Pasien yang pernah datang ke klinik HM diluar tahun 2017 sebanyak 564 pasien
- 3) Pasien yang datang ke klinik HM untuk yang kedua kalinya atau seterusnya selama tahun 2017 sebanyak 330 pasien
- 4) Pasien yang termasuk dalam kriteria inklusi dalam penelitian ini sebesar 513 pasien.

b. Diabetes melitus

Total populasi pada penyakit diabetes melitus pada tahun 2017 adalah 3934 pasien yang terbagi menjadi beberapa kategori yaitu:

- 1) pasien yang menderita penyakit diabetes serta penyakit lainnya sebanyak 2583 pasien
- 2) Pasien lama yang berobat kembali pada tahun 2017 sebanyak 646 pasien
- 3) Pasien yang berobat untuk kedua kali dan seterusnya di klinik HM sebanyak 328 pasien
- 4) Pasien yang tidak memiliki data lab sebanyak 88 pasien
- 5) Pasien yang masuk dalam kriteria inklusi sebanyak 289 pasien.

c. Hiperurisemia

Total populasi pada penyakit hiperurisemia pada tahun 2017 adalah 891 pasien terdiri atas:

- 1) Pasien penderita hiperurisemia serta penyakit lainnya sebanyak 675 pasien
- 2) 63 pasien yang telah berobat di klinik HM sebelum tahun 2017 sebesar 63 pasien
- 3) Pasien yang datang untuk kedua kalinya dan seterusnya pada tahun 2017 sebesar 50 pasien
- 4) Pasien yang tidak memiliki kelengkapan data sebesar 38 pasien
- 5) Pasien yang termasuk kedalam kriteria inklusi sebanyak 65 pasien.

d. Hiperkolesterolemia

Total populasi pada penyakit hiperkolesterolemia pada tahun 2017 adalah 2344 pasien yang terbagi kedalam beberapa kategori antara lain

- 1) pasien yang menderita hiperkolesterolemia dengan penyakit lain sebanyak 2126 pasien
- 2) Pasien yang pernah berobat ke klinik HM sebelum tahun 2017 sebanyak 101 pasien
- 3) Pasien yang datang ke klinik HM untuk kedua kalinya dan seterusnya pada tahun 2017 sebanyak 43 pasien
- 4) Pasien yang tidak memiliki kelengkapan data sebanyak 27 pasien
- 5) Pasien yang masuk kriteria inklusi sebanyak 47 pasien.

## 2. Sampel

Teknik sampling yang digunakan untuk pengambilan data hipertensi dan diabetes melitus adalah *systematic random sampling* yang mana dengan teknik ini pengambilan sampel dilakukan dengan cara elemen sampel dipilih secara random dari k ( $k=N/n$ ) untuk setiap penyakit. Elemen-elemen dipilih secara sistematis dengan interval sebesar k. Besar sampel dalam penelitian ini diukur dengan rumus slovin yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N= Jumlah populasi

e = Batas toleransi kesalahan

k = Jarak interval pengambilan sampel

### a. Hipertensi

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{513}{1 + 513 \times 0,05^2}$$

$$n = 224,75 \rightarrow n = 225 \text{ sampel}$$

$$k = 513/225$$

$$= 2,28 \rightarrow 2$$

## b. Diabetes Melitus

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{289}{1 + 289 \times 0.05^2}$$

$$n = 168,023 \rightarrow 168 \text{ sampel}$$

$$k = N/n$$

$$= 289/168$$

$$= 1,72 \rightarrow 2$$

Untuk menentukan sampel perbulan untuk penyakit hipertensi dan diabetes melitus digunakan rumus:

$$\text{Sampel tiap bulan} = \frac{\text{populasi tiap bulan}}{\text{populasi total}} \times \text{sampel total tiap penyakit}$$

**Tabel 1.** Sampel Tiap Bulan pada Hipertensi dan Diabetes Melitus

Bulan	Hipertensi		Diabetes Melitus	
	Populasi	Sampel	Populasi	Sampel
Januari	81	36	29	17
Februari	56	25	30	7
Maret	63	28	34	20
April	41	18	22	13
Mei	38	17	30	18
Juni	19	8	14	8
Juli	41	18	24	14
Agustus	28	12	20	12
September	25	11	23	13
Oktober	46	20	24	14
November	44	19	18	10
Desember	29	13	21	12
<b>Total</b>	<b>513</b>	<b>225</b>	<b>289</b>	<b>168</b>

Sedangkan untuk pasien hiperurisemia dan hiperkolesterolemia menggunakan total sampling.

c. Hiperurisemia

Menggunakan total sampel = 65 sampel

d. Hiperkolesterolemia

Menggunakan total sampel = 47 sampel

**Tabel 2.** Sampel Penelitian

No.	Penyakit	Populasi	Sampel
1	Hipertensi	513	225
2	Diabetes Melitus	289	168
3	Hiperurisemia	65	65
4	Hiperkolesterolemia	47	47
	<b>Total</b>	914	505

**D. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI**

1. Kriteria inklusi

- a. Resep obat herbal pada pasien yang terdiagnosa 4 penyakit utama di Klinik Hortus Medicus selama tahun 2017 yaitu hipertensi, diabetes melitus, hiperurisemia dan hiperkolesterolemia.
- b. Pasien yang pertama kali berobat dengan diagnosa 4 penyakit utama tersebut di Klinik Hortus Medicus pada tahun 2017.
- c. Pasien yang memiliki data lab berdasarkan penyakit terkait serta data resep yang lengkap di klinik HM.

2. Kriteria eksklusi
  - a. Resep obat herbal pada pasien yang terdiagnosa 4 penyakit utama dengan komplikasi penyakit lain di Klinik Hortus Medicus.
  - b. Pasien dengan kunjungan kedua atau ketiga dan seterusnya di klinik Hortus Medicus.

#### E. IDENTIFIKASI DAN DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN

##### Definisi operasional

- a. Herbal adalah pengobatan yang diberikan dalam bentuk simplisia dan kapsul yang digunakan untuk mengobati pasien di Klinik Hortus Medicus.
- b. Resep adalah permintaan herbal dari dokter dalam bentuk tertulis yang digunakan untuk pemberian terapi pasien di Klinik Hortus Medicus selama tahun 2017.
- c. Pasien adalah masyarakat yang datang ke klinik HM dengan tujuan pengobatan dengan diagnose penyakit hipertensi, diabetes melitus, hiperurisemia dan hiperkolesterolemia.
- d. Kajian pola persepsian adalah gambaran pola persepsian di klinik HM yang terbagi menjadi beberapa varian yang ditampilkan dalam bentuk tabel atau diagram.

## F. INSTRUMEN PENELITIAN

1. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah:
  - a. Lembar pengumpul data
2. Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah :
  - a. Rekam medis (rekam medis tekanan darah pasien, kadar asam urat, kolesterol, diabetes melitus dan identitas pasien)
  - b. Resep

## G. CARA KERJA

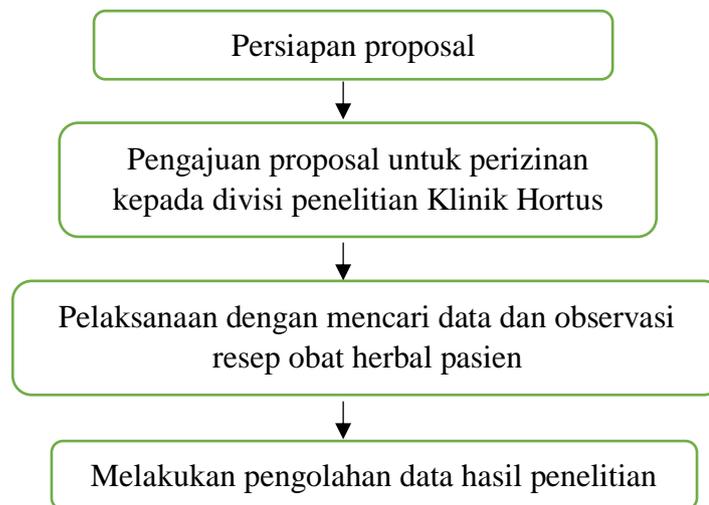
Ada 2 tahap cara kerja dalam penelitian yaitu:

1. Tahap persiapan

Yaitu dimulai dari menetapkan judul, mencari jurnal dan sumber baca lainnya, lalu pembuatan proposal dan pengajuan proposal kepada divisi penelitian Klinik Hortus Medicus untuk mendapatkan perizinan penelitian ini.
2. Tahap pelaksanaan
  - a. Mencari dan mendata pasien yang terdiagnosa 4 penyakit utama di Klinik Hortus Medicus dengan cara melihat data di klinik HM. Kemudian setiap penyakit dilakukan perhitungan sampel dengan rumus slovin dan data diurutkan mulai pasien dari 1 januari hingga 31 desember 2017. Setelah perhitungan sampel dilakukan maka digunakan teknik sampling yaitu *systematic random sampling* dengan menggunakan  $k=N/n$ .

- b. Mendata resep pasien-pasien yang termasuk dalam sampel penelitian dan sesuai dengan kriteria inklusi lalu dilakukan observasi terhadap pola pereseapan obat herbal yang telah diberikan kepada pasien tersebut di Klinik Hortus Medicus.
- c. Pola pereseapan yang diobservasi adalah jenis herbal setiap penyakit, sediaan, jumlah obat, waktu penggunaan, kesesuaian terhadap acuan pereseapan.

#### H. SKEMA LANGKAH KERJA



**Gambar 3.** Skema Langkah Kerja

#### I. ANALISIS DATA

Analisis pereseapan di Klinik Hortus Medicus dengan cara deskriptif yaitu mendeskripsikan tentang pola pereseapan herbal berupa kapsul dan simplisia untuk pasien hipertensi, diabetes melitus, hiperurisemia dan hiperkolesterolemia yang akan ditampilkan dalam bentuk tabel atau diagram.