

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan asupan makan terhadap status gizi pada anak disabilitas di SLB Negeri 1 Bantul, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Gambaran karakteristik responden siswa disabilitas di SLB Negeri 1 Bantul yang menjadi responden sebagian besar adalah perempuan (57,5%) dan rata-rata usianya adalah 10 tahun.
2. Sebagian besar status gizi siswa disabilitas di SLB Negeri 1 Bantul yaitu masuk dalam kategori baik.
3. Terdapat hubungan antara asupan protein dan vitamin dengan status gizi siswa disabilitas.

B. Saran

1. Bagi ilmu keperawatan

Penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan gambaran dan acuan bagi praktek keperawatan tentang asupan makan dan status gizi pada anak disabilitas terutama ketika melakukan pendidikan kesehatan atau intervensi lainnya.

2. Bagi Peneliti

Peneliti dapat mempertimbangkan adanya fakto-faktor lain yang mempengaruhi status gizi pada anak disabilitas selain dilihat dari asupan makan.

3. Bagi Sekolah

Pihak sekolah sebaiknya perlu mengaktifkan kembali program pengecekan kesehatan seperti pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk mengetahui status gizi pada anak tersebut.

4. Bagi Orangtua

Peneliti berharap agar anak tetap dipantau dan diarahkan dalam pemberian asupan makanan yang baik itu di rumah maupun di lingkungan sekolah.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat membuat strategi khusus saat melakukan penelitian terhadap siswa disabilitas seperti tunanetra maupun tunarungu sehingga diharapkan mendapatkan hasil penelitian yang signifikan.