

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN SISTEM SARAF OTONOM PADA REMAJA
PEROKOK DAN BUKAN PEROKOK MENGGUNAKAN
*COLD PRESSOR TEST (CPT)***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

RIAN HANDHIKA PRATAMA

20150320002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rian Handhika Pratama

NIM : 20150320002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Rian Handhika Pratama

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi dimana pun berada. Teruntuk:

Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan iman yang sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur,

kedua orang tua yang saya hormati, sayangi dan banggakan

Bapak Andik Hartanto. dan Ibu Sri Handayani

yang selalu mendo'akan, mendukung dan memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini, adik saya yang saya sayangi Rifqi Fatur Rahman dan Riza Rahmayani yang selalu memberikan semangat dan semoga kita bisa menjadi anak yang dapat membanggakan kedua orang tua.

Ibu Nurvita Risdiana S.Kep. Ns., MSc. terimakasih atas ilmu, waktu dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta Bapak Syahruramdhani S.Kep., Ns. MSN., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-saran yang baik kepada saya.

Saya juga ingin berterimakasih kepada keluarga besar PSIK 2015 dan juga organisasi yang sudah kebersamai saya selama 3 tahun ini yaitu Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan (HIMIKA) dan KSR PMI Unit IX UMY yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas motivasi dan kerjasama yang telah meluangkan waktu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh

Allah SWT. Aamiin ya robbal'aalamiin.

MOTTO

*“Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut
untuk kebaikan dirinya sendiri.”*

(QS. Al-Ankabut : 6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah : 286)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbandingan Sistem Saraf Otonom pada Remaja Perokok dan Bukan Perokok Menggunakan *Cold Pressor Test* (CPT)”. Sholawat dan salam senantiasa selalu terlimpah curahkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarga, para sahabat dan kepada umatnya hingga akhir zaman.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan di jenjang pendidikan S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orangtua, saudara, dan keluarga yang selalu percaya, mendoakan, dan memberi semangat setiap waktu.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa Ph.D selaku Kepala Prodi PSIK FKIK UMY dan Dosen Pembimbing Akademik (DPA).
3. Ibu Nurvita Risdiana S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, meberikan arahan, memotivasi, dan telah meluangkan waktunya dalam menyelesaikan Karya Tulis Imiah ini.

4. Bapak Syahruramdhani S.Kep., Ns. MSN., M.Sc selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan saran-saran yang baik kepada saya
5. Teman – teman dan sahabat Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2015.
6. Teman – teman bimbingan yang tidak pernah lelah mengingatkan serta memberikan doa dan dukungan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Teman – teman Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan (HIMIKA) PSIK UMY dan KSR PMI Unit IX UMY.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik untuk umatnya yang bekerja keras. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Penulis senantiasa menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 31 Mei 2019

Penulis

Rian Handhika Pratama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PEGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Merokok.....	7
2. Rokok.....	7
3. Sistem Saraf Otonom.....	9
4. <i>Cold Pressor Test (CPT)</i>	13
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Uji Validitas dan Reabilitas	23
H. Cara Pengumpulan Data	24

I. Pengolahan Data.....	25
J. Analisa Data.....	26
K. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	34
C. Kekuatan Penelitian.....	42
D. Kelemahan Penelitian.....	42
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Efek sistem saraf otonom pada organ tubuh manusia	12
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	22
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian Remaja Perokok.....	29
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Penelitian Remaja Bukan Perokok.....	30
Tabel 4.3 Gambaran Sistem Saraf Otonom Pada Remaja Perokok (Sistolik)	31
Tabel 4.4 Gambaran Sistem Saraf Otonom Pada Remaja Perokok (Diastolik).....	31
Tabel 4.5 Gambaran Sistem Saraf Otonom Pada Remaja Bukan Perokok (Sistolik)	32
Tabel 4.6 Gambaran Sistem Saraf Otonom Pada Remaja Bukan Perokok (Diastolik).....	33
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Sistem Saraf Otonom Pada Remaja Perokok dan Bukan Perokok	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kriteria Inklusi dan Eksklusi
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Surat Pengajuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian BAPEDDA Kab. Bantul
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian Desa Bangunjiwo
- Lampiran 9 : Sertifikat Hasil Uji Kalibrasi
- Lampiran 10 : Hasil Olah Data SPSS