

DAFTAR PUSTAKA

- (WHO) World Health Organization. Global Action Plan for The Prevention and Control of Noncommunicable Diseases: 2013-2020. (Online).2019.http://www.who.int/nmh/events/ncd_action_plan/en/.
- Abramowitz, M. 2004. *Diseases and Disorder: Obesity*. Smith GS, editor. Lucent Books.USA; p. 44.
- Afriwardi. 2010. Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta: EGC.
- Ahmad Syauqy. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Kedokteran Unja. *Jmj*, Volume 5, Nomor 1, Hal: 87-93
- Aladawiyyah R. Analisis hubungan antara kecukupan gizi dan status gizi dengan tingkat kebugaran mahasiswa IPB. 2012
- Alamsyah, Devy Amelia Nurul; Retno Hestningsih, Lintang Dian Saraswati. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, volume 5, Nomor 3. ISSN: 2356-3346. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Alfian Satria, G. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Jasmani Remaja di SMK Bhina Karya Karanganyar Tahun 2017. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- American College of Sport Medicine, 2008. *ACSM's Health-Related Physical Fitness Manual 2nd ed*. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins. Available from: <http://ebook30.com/science/medicine/50959/acsr-nshealthrelated-physical-fitness-assessmdnt-manual.html>.
- Astrand, P.O., Rodahl K. (2003). Textbook of Work Physiology: Physiological Bases of Exercise. 4th ed. Champaign, Ill: Human Kinetics Inc
- Astrand, P.O., Rodahl, K. (1977). Textbook of Work Physiology-Physiological Bases of Exercise, Neuromuscular Function. 2nd Edition New York: McGraw-Hill Book Company
- Astrand, PO & Ryhming, IA. 2014. Nomogram for Calculation of Aerobic Capacity (Physical Fitness) from Pulse Rate During Submaximal Work, *Journal of Applied Physiology*, Vol.7, Issue 2 :218-221
- Balitbang Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Bryantara, Oktian Firman. 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO₂ maks) Atlet Sepakbola. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 4 No. 2, 237-249

- Darmawan. 2013. *Definisi dan Komponen Kebugaran Jasmani*. <http://awangawe.blogspot.com/2013/10/definisi-dan-komponen-kebugaran-jasmani.html>,
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes). 1994. Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Upaya Kesehatan Puskesmas. *Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Upaya Kesehatan Puskesmas, (1994).
- Dewi WF. *Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NW (Skripsi)* Semarang: FKM UNDIP (not published); 2014
- Elzandri, R., Dewi, K. 2018. Profil kebugaran jasmani pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2012. *Tarumanegara Medical Journal* Vol 1, No 1, 151-156.
- Fahey, T.D., *et al.* (2015). *FIT & WELL Core Concepts and Labs in Physical Fitness and Wellness* (11th ed.). New York: McGraw-Hill
- Faruk M. (2013). Survey tingkat kebugaran jasmani pada pemain persatuan sepakbola Indonesia lumajang agung septian nosa. Artikel. Fakultas ilmu keolahragaan.
- Fatmah, SKM, MSc, Dr. 2011. Gizi kebugaran dan Olah Raga. Bandung: Lubuk Agung
- Febriyanti, N. K., Adiputra, I. N., & Sutadarma, I. W. G. (2015). Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap daya tahan kardiovaskular pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepo Unud*, 831, 1-14.
- Firdaus K. 2011. *Fisiologi Olahraga Dan Aplikasinya*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Press. Padang
- Firdaus. 2011. *Fisiologi Olahraga Dan Aplikasinya*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Press. Padang.
- Ganong, W., 2001. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 20*. Jakarta : EGC
- Guyton AC, Hall JE. *Buku ajar fisiologi kedokteran*. 2008. Edisi ke-11. (Diterjemahkan oleh: Irawati *et al*). Jakarta: EGC.
- Harber, M.P., Kaminsky L.A., Arena, R., Blair, S.N., Franklin, B.A., Myers, J., *et al.* 2017. *Impact of Cardiorespiratory Fitness on All-Cause and Disease-Specific Mortality: Advances Since 2009*. 0033-0620/© 2017 Elsevier Inc..
- Hermanto RA. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kesegaran jasmani pada wanita vegetarian. Semarang: Universitas Diponegoro; 2012.
- Hill JO. 2006. *Obesity: Etiology in Modern Nutrition in Health and Disease*. Lippincot Wilkins. <http://www.itd.unair.ac.id/files/ebook/html>

Hoeger, Wernew W.K, 2008. *Principles and Labs for Physical Fitness*. 6th ed. USA: Thomson Wadsworth

Hunt; Linda, P. *et al.* 2011. Blood Pressure in Children in Relation to Relative Body Fat Composition and Cardio-Respiratory Fitness. *International Journal of Pediatric Obesity* 6 (3-4): 275-84. <http://informahealthcare.com/doi/abs/10.3109/17477166.2011.583655>.

Irfannuddin. 1999. Indeks Masa Tubuh, Kadar Hemoglobin Darah dan Hubungannya dengan Kebugaran Jasmani Petinju Amatir di Kodya Palembang. Unpublished Thesis. Bagian Fisiologi dan Fisika Medik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, Palembang; 1999

Irianto JP. Pedoman praktis berolahraga untuk kebugaran dan kesehatan. Yogyakarta: Penerbit Andi Offset; 2004.

Jevuska. 2013. *Berat Badan Ideal dan Indeks Massa Tubuh : Pengertian*. <https://www.jevuska.com/2013/12/21/berat-badan-ideal-dan-indeks-massa-tubuh-pengertian>.

Kampar P. 2003. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Angkatan Tahun 2003-2006. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang.

Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Online]. Tersedia di kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa. Diakses 21 Mei 2019.

Kantachuvessiri A, Sirivichayakul C, KaewKungwal J, Tungtrongchitr R, Lotrakul M. Factors associated with obesity among workers in a metropolitan water works authority. *Southeast Asian J Trop Med Public Health*. 2005; 36:1057-65.

Lubis, Haslan Muhaimin; Delmi Sulastris; Afriwardi. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>

Lutan, R. (2002). Menuju sehat dan bugar. Jakarta: Depdiknas.

Madjd, A., Taylor, MA., Neek, LS., Delavari, A., Malekzadeh, R., Macdonald, IA., *et al.* (2016), Effect of weekly physical activity frequency on weight loss in healthy overweight and obese women attending a weight loss program: a randomized controlled trial, *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 104, Issue 5, November 2016, Pages 1202–1208, <https://doi.org/10.3945/ajcn.116.136408>

Muizzah, Lilik. 2013. Hubungan Antara Kebugaran Dengan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta. Tesis.

Nacar M, Cetinkaya F, Baykan Z, et al. 2015. Hazardous health behaviour among medical students: a study from Turkey. *Asian Pac J Cancer Prev* 2015;16:7675–

81.

Nala. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar : Universitas Udayana (UNUD), Bali

Nieman DC. *Kebugaran dan Kesehatan Anda*, alih bahasa Syahrestani, M.Kes. Padang: Universitas Negeri Padang; 2004.

Nieman, DC. 1990. *Fitness and Sport Medicine An Introduction*. Bull Publishing Company, Palo Alto, California.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta

Nurhasan,dkk.2005.Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani. Surabaya : UNESA University Press.

Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika

Olawale, Onagbiye S., MulubwaMwila, Young M.E. Marie, and Toriola A. Lamina. 2017. Relationship between Cardiorespiratory Fitness and Anthropometric Variables among School-Going Adolescents in Nigeria. *The Anthropologist* 29 (1):65–72.

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/09720073.2017.1351514>.

Pate, Russel R, dan *et al.* 1993. *Dasar-dasar ilmiah Kepelatihan* (terjemahan Kasiyo Dwijowinoto). Semarang:IKIP Semarang Press

Permaesih D, *et al.* 2000. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketahanan Kardiovaskuler Pada Pria Dewasa. URL: HYPERLINK <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/BPK/article/view/306346><http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31463>

Pramadita, Arjaty. 2011. Hubungan IMT Dengan Kesegaran Kardiovaskuler Yang Diukur Dengan Harvard Step Test Dan 20 M Shuttle Run Test Pada Anak Obesitas. Semarang (Karya Tulis Ilmiah). Program Pendidikan Sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran UNDIP

Pribis P, *et al.* 2010. Trends In Body Fat, Body Mass Index, And Physical Fitness Among Male And Female College Students. URL: HYPERLINK <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257619/pdf/nutrients-02-01075.pdf>

Ramsbottom, R., J. Currie, and M. Gilder. 2010. Relationships between Components of Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness, Cardiac Autonomic Health, and Brain-Derived Neurotrophic Factor. *Journal of Sports Sciences* 28(8): 843–49.

Rao, C. R., Darshan, B., Das, N., Rajan, V., Bhogun, M., & Gupta, A. (2012). Practice of Physical Activity among Future Doctors: A Cross Sectional Analysis. *International journal of preventive medicine*, 3(5), 365–369.

- Riskawati, YK., Prabowo, ED., Rasyid, HA. 2018. Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat. *Majalah Kesehatan* Vol 5, No 1.
- Ross R, Blair SN, Arena R, et al. Importance of assessing cardiorespiratory fitness in clinical practice: a case for fitness as a clinical vital sign: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2016;134:e653-e699
- Ross, R., Blair, S.N., Arena, R., Church, T.S., Després, J.P., Franklin, B.A., et al (2016). Importance of Assessing Cardiorespiratory Fitness in Clinical Practice: A Case for Fitness as a Clinical Vital Sign: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*. 2016;134:e653–e699.
- Sadhan, Berry, Shyamal Koley, and Jaspal Singh Sandhu. 2007. Relationship Between Cardiorespiratory Fitness, Body Composition and Blood Pressure in Punjabi Collegiate Population. *Journal of Human Ecology* 22(3): 215– 19.
- Santika, I Gusti Putu Ngurah Adi. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (*Kardiovaskuler*) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. Volume 1 : Hal. 42–47.
- Setyawan, R. 2011. *Inovasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas
- Setyawan, R. 2011. *Inovasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Sharkey JB. *Kebugaran dan kesehatan*. Edisi ke-1. Jakarta: Penerbit Raja Grafindo Persada; 2003
- Simbolon, Muhammad E. M.; Dzihan Khilmi; Ayu Firdausi. 2018. Asosiasi Antara Indeks Massa Tubuh, Kebugaran Tubuh Bagian Atas Dan Daya Tahan Respirasi Kalangan Remaja. *Physical Education, Health and Recreation*; Vol. 2, No. 2, 2018. ISSN-E: 25489208- ISSN-P: 25489194
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiarto. 2012. Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Konsumsi Suplemen dengan Tingkat Kebugaran. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Semarang*. Vol.2 No.2 Tahun 2012: 94-95.
- Supriasa IDN, Bachyar B, Ibnu F. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutrisno Hadi. 2004. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta : Penerbit ANDI Offset
- Swasta EB. 2010. *Kebugaran Jasmani Dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi IKORA FIK UNY*. 2010. URL: [HYPERLINK http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/Artikel%20Majalah%281%29](http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/Artikel%20Majalah%281%29)
- Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. (2015). *Panduan Akademik 2015/2016*. Yogyakarta.
- Ushfuriyah. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Optimisme Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*.

Utari A. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Tesis)* Semarang: FK UNDIP; 2007

Utari A. Hubungan indeks massa tubuh dengan tingkat kesegaran jasmani pada anak usia 12-14 tahun. 2007. Tersedia dari: URL: HYPERLINK http://eprints.undip.ac.id/16285/1/AGUSTINI_UTARI.pdf

Walker SK. Physical fitness in upstate newyork: assesment using fitness gram longitudinal tes scores. USA: ProQuest; 2008

Wattanapisit, A., Funghongcharoen, K., Saengow, U., & Vjittpongjinda, S. (2016). Physical activity among medical students in Southern Thailand: a mixed methods study. *BMJ open*, 6(9), e013479. doi:10.1136/bmjopen-2016-013479

Watulingas, I., Rampengan, JJV., Polii, H. 2013. Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Vo2 Max Pada Mahasiswa Pria Dengan Berat Badan Lebih (Overweight). *Jurnal e-Biomedik (e-BM)*, Volume 1, Nomor 2.

World Health Organization (WHO). 2003. Health and Development through Physical Activity and Sport. http://whqlibdoc.who.int/hq/2003/WHO_NMH_NPH_PAH_03.2.pdf

Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.