

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Secara statistik tidak terdapat hubungan antara tingkat kecemasan pada pasien fraktur colles terhadap derajat kekakuan sendi.
2. Tingkat kecemasan yang tinggi maupun rendah tidak mempengaruhi derajat kekakuan sendi.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Institusi yang terkait diharapkan dapat mengedukasi pasien atau keluarga pasien untuk memperhatikan ketekunan pasien dalam menjalani fisioterapi di rumah sakit maupun latihan mandiri di rumah dalam upaya untuk mencegah kekakuan sendi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperketat kriteria inklusi sehingga sampel menjadi lebih homogen (kriteria inklusi : lama fisioterapi).
- b. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengendalikan faktor pengganggu pada penelitian ini, yaitu perilaku malas, ketidakpatuhan maupun kurangnya pengetahuan.
- c. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian pada lebih dari 1 rumah sakit yang memiliki perbedaan yang spesifik,

seperti rumah sakit di daerah yang padat penduduk dengan rumah sakit di daerah yang tidak padat penduduk.