

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN DERAJAT
KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN FRAKTUR COLLES
YANG MENJALANI FISIOTERAPI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
ZAINAB AZ ZAHRA
20150310188

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Zainab Az Zahra

NIM : 20150310188

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks ini dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,



Zainab Az Zahra

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Alhamdulillahironnil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah serta karunianya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN DERAJAT KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN FRAKTUR COLLES YANG MENJALANI FISIOTERAPI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA”. Shalawat serta salam terhadap Rasulullah SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikut beliau.

Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana dalam bidang Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya proposal karya tulis ilmiah ini tidak lepas karena bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. dr. Ariffudin, Sp.Ot, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Nicko Rachmanio, Sp.B, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta pengarahan kepada penulis sehingga proposal karya tulis ilmiah ini nantinya menjadi lebih baik lagi.
5. dr. Iman Permana, M.Kes, Ph.D, selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Para dosen yang telah mengajar kuliah di blok metodologi penelitian.
7. Kedua orang tua penulis tercinta yang selalu menjadi panutan dalam kehidupan peneliti dan atas segala dukungan moral, material, kasih sayang serta doa yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis.
8. Dan seluruh rekan penulis.

Akhirnya, penulis mengharap kritik, saran dan masukan terhadap proposal penelitian ini.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Yogyakarta, 20 Desember 2018

Penulis,

Zainab Az Zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	8
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Fraktur Colles	7
2. Penatalaksanaan.....	12
3. Komplikasi	16
4. Kecemasan.....	19
5. Kekakuan Sendi.....	24
6. Hasil Penelitian Terdahulu	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32

F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Jalannya Penelitian	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
I. Analisa Data	37
J. Etika Penelitian	38
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	45
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Peneliatian	4
Tabel 2. Frykman Classification of Distal Radius Fracture	12
Tabel 3. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
Tabel 4. Deskripsi Variabel dalam Penelitian	40
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Penyebab Fraktur	42
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Tangan yang Fraktur	42
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Fisioterapi	43
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	43
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Derajat Kekakuan Sendi	43
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho Tingkat Kecemasan dengan Derajat Kekakuan Sendi	44
Tabel 14. Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho Lama Fisioterapi dengan Derajat Kekakuan Sendi.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Distal Radioulnar Joint	9
Gambar 2. Manifestasi Klinis Fraktur Colles	10
Gambar 3. Mayo Clinic Classification of Radius Distal Fracture	11
Gambar 4. Frykman Classification of Distal Radius Fracture.....	12
Gambar 5. Fiksasi Interna atau ORIF	15
Gambar 6. Fiksasi Interna dengan Pinning.....	15
Gambar 7. Skema Kerangka Teori	28
Gambar 8. Skema Kerangka Konsep.....	29