

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Seluruh Subjek Penelitian**Tabel 1.** Data Seluruh Subjek Penelitian

No.	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Alamat	DERAJAT KEKAKUAN SENDI (Total Score PRWE)	TINGKAT KECEMASAN (Hamilton Anciety Score)	Tangan yang Fraktur
1	K	60	Perempuan	Pensiun Guru	Sidoagung, Godean	39,5	23	Kanan
2	W	60	Perempuan	Buruh	Sidoarum, Gamping	76,5	12	Kiri
3	P	60	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	Banyuraden, Gamping	63,5	7	Kiri
4	B	62	Laki laki	Wiraswasta	Bumambalastri, Sleman	32,5	5	Kiri
5	Sa	54	Laki laki	Karyawan	Moyudan, Sleman	41	10	Kiri
6	Sb	58	Laki laki	Buruh	Mejing Wetan	87	5	Kiri
7	Sc	60	Laki laki	Buruh	Malangan, Sentolo	70,5	2	Kanan
8	Sd	61	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	Sendangtirto, Brebah	58	8	Kiri
9	Se	67	Laki laki	Buruh	Sumber Arum, Gamping	48	8	Kiri
10	N	65	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	Banyuraden, Godean	77,5	28	Kanan
11	Sf	56	Perempuan	PNS	Palagan, Sleman	69,5	30	Kiri
12	Sg	78	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	Godean, Sleman	63,5	8	Kanan
13	Sh	77	Laki laki	Pensiun	Moyudan, Sleman	22,5	19	Kiri

Tabel 2. Data Lanjutan Seluruh Subjek Penelitian

No.	Nama	Penyebab	Lama Fisioterapi
1	K	Tertabrak kendaraan bermotor	11
2	W	Terjatuh	2
3	P	Terpeleset	3
4	B	Terjatuh dari kursi	8
5	Sa	Terjatuh dari genting	4
6	Sb	Terjatuh dari tangga	1
7	Sc	Kecelakaan lalu lintas	2
8	Sd	Terpeleset	3
9	Se	Terjatuh dari sepeda onthel	1
10	N	terjatuh dari kamar mandi	1
11	Sf	Terjatuh dari tempat tidur	3
12	Sg	Terpeleset	2
13	Sh	Terjatuh	3

Lampiran 2. Lembar *Inform Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Agama :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud dari pengumpulan data untuk penelitian tetang **“Hubungan Antara Kecemasan dengan Derajat Kekakuan Sendi pada Pasien Fraktur Colles yang Menjalani Fisioterapi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman”**. Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden subjek penelitian tersebut. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Yogyakarta, 20

Responden

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yogyakarta, 2018

Yth. Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Zainab Az Zahra

NIM : 20150310188

Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Hubungan Antara Kecemasan dengan Derajat Kekakuan Sendi pada Pasien Fraktur Colles yang Menjalani Fisioterapi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman”**.

Peneliti memohon kepada pasien di instansi terkait untuk bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi data dan menjawab sejumlah pertanyaan yang sudah tersedia dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Peneliti ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi semua responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila pasien menyetujui, maka peneliti mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan ini.

Atas perhatian dan kesediaannya, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Zainab Az Zahra

Lampiran 3. Lembar Kuesoner Tingkat Kecemasan

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN

Petunjuk pengisian :

- A. Beri jawaban untuk setiap pertanyaan (jangan dikosongi)
- B. Beri tanda centang (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala penilaian :

1. Apakah saat ini anda merasa cemas seperti takut akan pikiran sendiri, firasat buruk atau mudah tersinggung?
 - Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
2. Apakah saat ini anda merasa tegang seperti mudah terkejut, tidak dapat istirahat nyenak, mudah menangis, gemetar ataupun gelisah?
 - Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
3. Apakah saat ini anda merasa ketakutan seperti takut akan gelap, takut ditinggal sendiri, takut pada orang asing, takut pada binatang, takut pada kerumunan orang banyak?
 - Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
4. Apakah saat ini anda merasa memiliki gangguan untuk tidur seperti sekar mulai tidur, terbangun pada malam hari, tidur tidak nyenyak, bangun dengan lesu ataupun mimpi yang menakutkan?
 - Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
5. Apakah saat ini anda mempunyai masalah intelektual seperti daya ingat yang buruk, sulit berkonsentrasi ataupun sering bingung?

- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
6. Apakah saat ini anda merasa depresi seperti kehilangan minat, sedih, bangun dini hari, berkurangnya kesukaan pada hobi, ataupun mood yang berubah-ubah sepanjang hari?
- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
7. Apakah saat ini anda memiliki gangguan otot seperti nyeri otot, kaku, kedutan otot, gigi gemertak ataupun suara tidak stabil?
- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
8. Apakah saat ini anda memiliki gangguan sensorik seperti telinga berdengung, penglihatan kabur, muka merah, pucat, merasa lemah ataupun merasa ditusuk-tusuk?
- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
9. Apakah saat ini anda memiliki gangguan kardiovaskular (jantung) seperti denyut nadi cepat, berdebar-debar, nyeri dada, denyut nadi mengeras, rasa lemah seperti mau pingsan ataupun detak jantung hilang sekejap?
- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
10. Apakah saat ini anda memiliki gangguan pernafasan seperti rasa tertekan di dada, perasaan tecekik, merasa nafas pendek atau sesak ataupun sering menarik nafas panjang?
- Tidak ada
 - Ringan

- Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
11. Apakah saat ini anda memiliki gangguan pencernaan seperti sulit menelan, mual muntah, berat badan menurun, konstipasi (sulit buang air besar), perut melilit, nyeri lambung, rasa panas di perut, perut terasa penuh atau kembung?
- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
12. Apakah saat ini anda memiliki gangguan saluran kemih atau keinginan seksual seperti micturition (sering buang air kecil), urgensi (tidak dapat menahan buang air kecil) ataupun ketiadaan nafsu birahi?
- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
13. Apakah saat ini anda memiliki gejala otonom seperti mulut kering, muka merah, mudah berkeringat, pusing atau sakit kepala ataupun bulu roma berdiri?
- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali
14. Tingkah laku selama wawancara seperti gelisah, tidak tenang, gemetar, sering mengerutkan kening, muka tegang ataupun nafas pendek dan cepat?
- Tidak ada
 - Ringan
 - Sedang
 - Berat
 - Berat sekali

Kesimpulan :

- Tidak ada kecemasan
- Kecemasan ringan
- Kecemasan sedang
- Kecemasan berat
- Kecemasan berat sekali

Lampiran 4. Lembar Kuesoner Derajat Kekakuan Sendi
Patient Rate Wrist Evaluation

1. PAIN											
<p>Rate the average amount of pain in your wrist over the past week by circling the number that best describes your pain on a scale from 0-10. A zero (0) means that you did not have any pain and a ten (10) means that you had the worst pain you have ever experienced or that you could not do the activity because of pain.</p>											
RATE YOUR PAIN: Sample Scale [¶]											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	No Pain									Worst Ever	
At rest	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
When doing a task with a repeated wrist movement	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
When lifting a heavy object	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
When it is at its worst	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
How often do you have pain?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Never									Always	
2. FUNCTION											
A. SPECIFIC ACTIVITIES											
<p>Rate the amount of difficulty you experienced performing each of the items listed below - over the past week, by circling the number that describes your difficulty on a scale of 0-10. A zero (0) means you did not experience any difficulty and a ten (10) means it was so difficult you were unable to do it at all.</p>											
Sample scale →											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	No Difficulty									Unable To Do	
Turn a door knob using my affected hand	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cut meat using a knife in my affected hand	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fasten buttons on my shirt	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Use my affected hand to push up from a chair	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Carry a 10lb object in my affected hand	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Use bathroom tissue with my affected hand	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B. USUAL ACTIVITIES											
<p>Rate the amount of difficulty you experienced performing your usual activities in each of the areas listed below, over the past week, by circling the number that best describes your difficulty on a scale of 0-10. By "usual activities", we mean the activities you performed before you started having a problem with your wrist. A zero (0) means that you did not experience any difficulty and a ten (10) means it was so difficult you were unable to do any of your usual activities.</p>											
Personal care activities (dressing, washing)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Household work (cleaning, maintenance)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Work (your job or usual everyday work)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Recreational activities	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Lampiran 5. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Kecemasan	,233	13	,052	,859	13	,038
Derajat Kekakuan Sendi	,156	13	,200 [*]	,961	13	,770

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 6. Etika Penelitian



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 576/EP-FKIK-UMY/X/2017

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Hubungan Antara Kecemasan Dengan Derajat Kekakuan Sendi Pada Pasien Fraktur Colles Yang Menjalani Fisioterapi Di RS PKU Muhammadiyah Gamping Dan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”

Peneliti Utama : Zainab Az Zahra
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 27 Oktober 2017


Sekretaris
Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia