

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan frekuensi konsumsi ikan dengan pH saliva pada anak usia 12-13 tahun di SMP Negeri 2 kretek tahun 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi konsumsi ikan dengan pH saliva pada anak usi 12-13 tahun di SMP Negeri 2 Kretek tahun 2019.
2. Rata-rata frekuensi konsumsi ikan pada anak usia 12-13 tahun di SMP Negeri 2 Kretek termasuk jarang mengkonsumsi ikan yaitu mengkonsumsi ikan <1 kali seminggu.
3. Rata-rata pH saliva pada anak usia 12-13 tahun adalah 7,7 yang termasuk dalam kategori basa yaitu >7,2. Tidak ada perbedaan yang bermakna antara pH saliva dengan jenis kelamin, usia, dan pekerjaan orangtua.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Kedokteran Gigi

Penelitian ini dapat digunakan untuk ilmu kedokteran gigi khususnya dengan lebih memperhatikan pola konsumsi ikan dan pengaruhnya terhadap kesehatan gigi untuk mengurangi tingkat kesakitan gigi pada anak usia sekolah.

2. Bagi SMP Negeri 2 Kretek

Sebaiknya dilakukan pemeriksaan berkala mengenai kondisi kesehatan gigi dan mulut para siswa dan siswi di SMP Negeri 2 Kretek serta perlu di adakan konseling dan juga penyuluhan terkait kesehatan gigi dan mulut untuk menambah pengetahuan anak terkait gigi dan mulut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan agar menggunakan metode lain dalam meneliti perilaku konsumsi ikan dengan melakukan wawancara secara mendalam sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih bervariasi.