

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **LAYANAN BINA ROHANI ISLAM TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN RAWAT INAP GERIATRIK DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**Abdillah Fuad Muhammad  
20150310036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

## HALAMAN PENGESAHAN KTI

### LAYANAN BINA ROHANI ISLAM TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN RAWAT INAP GERIATRIK DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

**Abdillah Fuad Muhammad**  
20150310036

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 24 April 2019

Dosen Pembimbing

dr. Merita Arini, MMR.

NIK : 19871116201504173234

Dosen Penguji

dr. Ekorini Listiowati, MMR.

NIK : 19700131200104173049

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes.

NIK : 19670513199609173019

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abdillah Fuad Muhammad  
NIM : 20150310036  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 April 2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Abdillah Fuad Muhammad

## INTISARI

**Latar belakang :** Meningkatnya jumlah populasi lanjut usia yang diiringi dengan meningkatnya permasalahan yang dihadapi lanjut usia juga berdampak terhadap penurunan kualitas hidup lansia, seperti penurunan kapasitas mental, perubahan peran sosial, kepikunan, serta depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan bermakna antara sebelum pemberian layanan bina rohani Islam dan sesudah pemberian layanan bina rohani Islam dengan kualitas hidup pasien rawat inap geriatrik di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif-analitik dengan desain penelitian *quasi eksperimental* dengan *Pretest & Posttest approach*. Sampel sebanyak 106 orang dengan rentang usia 60-70 tahun dipilih dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel bebas yang diteliti adalah layanan bina rohani Islam sedangkan variabel terikat yang diteliti adalah kualitas hidup pasien rawat inap geriatrik. Variabel perancu yang dikontrol meliputi aktivitas fisik, aktivitas sosial, nyeri, aktivitas sehari-hari, kesehatan mental, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan multimorbiditas. Variabel diukur dengan menggunakan kuesioner OPQOL-Brief. Data dianalisa dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil :** Hasil pengukuran terdapat perbedaan bermakna antara variabel terikat dan variabel bebas dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000.

**Kesimpulan :** Terdapat perbedaan bermakna kualitas hidup pasien rawat inap geriatrik sebelum pemberian layanan bina rohani Islam dan setelah pemberian layanan bina rohani Islam.

**Kata kunci :** Bina Rohani Islam, Kualitas hidup, Geriatrik.

## **ABSTRACT**

**Background:** *The increasing number of elderly population accompanied by increasing problems faced by elderly people also has an impact on decreasing the quality of life of the elderly, such as a decrease in mental capacity, changes in social roles, senility, and depression. This study aims to determine whether there is a meaningful difference between before the provision of Islamic spiritual services and after the provision of Islamic spiritual services with the quality of life of geriatric inpatients in PKU Muhammadiyah Gamping Hospital, Yogyakarta..*

**Method:** *This research is a quantitative-analytic study with a quasi-experimental research design with a pretest & posttest assessment. A sample of 106 people with a age range of 60-70 years was chosen using consecutive sampling techniques that met the inclusion criteria. The independent variables studied were Islamic spiritual services while the dependent variable studied was the quality of life of geriatric inpatients. Confounding variables controlled included physical activity, social activity, pain, daily activities, mental health, gender, education level and multimorbidity. Variables were measured using the OPQOL-Brief questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon test.*

**Results:** *The measurement results have significant differences between the dependent variable and the independent variable using the Wilcoxon test obtained a significance value of 0,000.*

**Conclusion:** *There were significant differences in the quality of life of geriatric inpatients before the provision of Islamic spiritual services and after the provision of Islamic spiritual care.*

**Keywords:** *Islamic spiritual service, Quality of life, Geriatric*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Layanan Bina Rohani Islam Terhadap Kualitas Hidup Pasien Geriatri Di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Merita Arini, MMR. selaku Dosen Pembimbing KTI saya.
5. dr. Ekorini Listiowati, MMR. selaku Dosen Penguji KTI saya.
6. Bapak H.Muhammad Musofa S.E selaku ayah saya dan Ibu Hj.Asri Supriati selaku ibu saya.

7. Teman terbaik saya, Fisna Sinantia yang selalu siap siaga membantu apapun dan kapanpun walaupun saya sangat jahat dan menyebalkan.
8. Teman-teman OLECRANON 2015 yang telah mewarnai berbagai cerita indah di kampus tercinta.
9. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Selanjutnya penulis juga menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna. Oleh karena itu penulis menyadari perlunya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan dan perkembangan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini penulis sajikan dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 20 April 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
INTISARI .....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Lokasi dan Waktu .....	34
D. Variabel dan Definisi operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian .....	37
F. Cara Pengumpulan Data.....	38
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	39
H. Analisis Data .....	40
I. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Profil Singkat Rumah Sakit .....	42
B. Pelayanan Bina Rohani Islam Di RS PKU Gamping .....	47
C. Hasil .....	48
D. Pembahasan.....	52
E. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	62



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4. 1 Tingkat Kunjungan Rawat Inap RS PKU .....	45
Tabel 4. 2 Jenis kelamin.....	48
Tabel 4. 3 Usia .....	49
Tabel 4. 4 Tingkat Pendidikan .....	49
Tabel 4. 5 Multimorbiditas .....	49
Tabel 4. 6 aktivitas fisik.....	50
Tabel 4. 7 aktivitas sosial.....	50
Tabel 4. 8 Tingkat Nyeri .....	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas dengan <i>One-Sample</i> .....	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....	51
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linear Berganda dengan .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 2 <i>Kerangka Konsep</i> .....	30

## DAFTAR SINGKATAN

BRI	: Bina Rohani Islam
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
OPQOL	: <i>Older People Quality Of Life</i>
PKU	: Penolong Kesengsaraan Umum
PT	: Perguruan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHO SEARO	: <i>World Health Organization South East Asia Regional Office</i>