

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rata-rata responden berusia 19 tahun, usia pertama kali merokok rata-rata pada usia 17 tahun, alasan merokok responden sebagian besar karena pengaruh lingkungan, dan jumlah rokok yang dikonsumsi per hari rata-rata 1-10 batang per hari
2. Motivasi berhenti merokok mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta termasuk tinggi.

B. SARAN

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi bagi pihak jurusan Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam membuat kebijakan mengenai larangan merokok di kampus, sehingga dapat meningkatkan motivasi mahasiswa untuk berhenti merokok.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya menghubungkan dengan factor-faktor yang mempengaruhi motivasi berhenti merokok dengan keinginan berhenti merokok.